



**ANALISIS KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAK BOLA USIA 10-12 TAHUN  
PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BINA NUSANTARA KLATEN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Oleh:

Muhammad Rizqon Naufal

NIM : D0418051

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

**ANALISIS KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAK BOLA USIA 10-12 TAHUN  
PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BINA NUSANTARA KLATEN  
TAHUN 2022**

Oleh :  
Muhammad Rizqon Naufal  
NIM : D0418051

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program  
Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Analisis Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Usia 10-12 Tahun pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Nusantara Klaten Tahun 2022”, karya :

Nama : Muhammad Rizqon Naufal

NIM : D0418051

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 26 April 2022

**Pembimbing I**



**Widha Srianto, S. Pd.Kor., M.Or.**

**NIDN. 0618128602**

**Pembimbing II**



**Agustanico Dwi Murvadi, M.Pd.**

**NIDN. 0604088702**

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Analisis Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Usia 10-12 Tahun pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Nusantara Klaten Tahun 2022”, karya :

Nama : Muhammad Rizqon Naufal

NIM : D0418051

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 9 Juni 2022

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Slamet Santoso, M.Pd

Anggota I : Widha Srianto, S. Pd.Kor., M.Or

Anggota II : Agustanico Dwi Muryadi, S.Pd., M.Pd



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 26 April 2022

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rizqon Naufal

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” –

(Imam Syafi’i)

“Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus memulai untuk menjadi hebat.” –

(Zig Ziglar)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.” –

(Umar bin Khattab)

### Persembahan

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Winarno dan Ibu Nur Hidayah yang selalu memberi dukungan moril dan selalu memberikan semangat serta doa-doa yang selalu dipanjatkan.
2. Kakak saya, Firda Rizky Amalia dan Henry Achmad Aditya yang selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
3. Untuk Riski Artha Mefia dan juga sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terima kasih banyak atas semua do’a dan dukungannya.
4. Untuk almamaterku, Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Winarti, M.Si selaku Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan izin penyusunan skripsi.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Widha Srianto, S.Pd.Kor., M.Or. selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
5. Agustanico Dwi Muryadi, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, petunjuk dan saran hingga skripsi ini dapat terwujud.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 26 April 2022

**Muhammad Rizqon Naufal**

**ABSTRAK**

**Muhammad Rizqon Naufal.** 2022. Analisis Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Usia 10-12 Tahun pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Nusantara Klaten Tahun 2022. Pembimbing I : Widha Srianto, S.Pd.Kor., M.Or., Pembimbing II Agustanico Dwi Muryadi, S.Pd., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah : untuk mengetahui seberapa besar tingkat kemampuan *shooting* sepak bola usia 10-12 tahun pada SSB Bina Nusantara Klaten.

Metode penelitian yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif dalam bentuk persentase. Populasi penelitian ini adalah siswa usia 10-12 tahun di SSB Bina Nusantara Klaten yang berjumlah 38 siswa, dengan teknik pengambilan *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan kriteria yaitu: (1) Siswa SSB Bina Nusantara Klaten dengan usia 10-12 tahun, (2) Siswa SSB sudah pernah mendapatkan materi teknik dasar *shooting*, (3) Siswa SSB yang sudah bergabung selama kurang lebih 6 bulan. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi kriteria adalah 25 orang. Pelaksanaan pengambilan data dilakukan di lapangan sepak bola Desa Jonggrangan . Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan dasar sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun yaitu *shooting at the ball*. Analisis data dilakukan dengan norma penilaian keterampilan *shooting* sepak bola dari instrumen tes tersebut.

Berdasarkan hasil analisis data, maka penelitian ini menghasilkan simpulan bahwa tingkat kemampuan *shooting* sepak bola siswa usia 10-12 tahun pada SSB Bina Nusantara Klaten tahun 2022 masuk dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 36%. Secara keseluruhan tingkat kemampuan *shooting* sepak bola siswa usia 10-12 tahun pada SSB Bina Nusantara Klaten tahun 2022 yaitu kategori “baik sekali” sebanyak 4 siswa dengan persentase sebesar 16%, kategori “baik” sebanyak 7 siswa dengan persentase sebesar 28%, kategori “sedang” sebanyak 9 siswa dengan persentase sebesar 36%. dan kategori “kurang” sebanyak 5 siswa dengan persentase 20%, sedangkan untuk kategori “kurang sekali” sebanyak 0 siswa dengan persentase 0%.

Kata Kunci : Analisis, *Shooting*, Sepak Bola, SSB



## **ABSTRACT**

**Muhammad Rizqon Naufal.** 2022. *Analysis of 10-12 Years Old Football Shooting Ability at Bina Nusantara Klaten Football School (SSB) 2022.* Supervisor I : Widha Srianto, S.Pd.Kor., M.Or., Supervisor II Agustanico Dwi Muryadi, S.Pd., M .Pd. The purpose of this study was: to find out how big the level of football shooting ability at the age of 10-12 years at SSB Bina Nusantara Klaten.

*The research method used is quantitative descriptive analysis in the form of percentages. The population of this study was students aged 10-12 years at SSB Bina Nusantara Klaten, totaling 38 students, with the sampling technique used was purposive sampling, with the following criteria: (1) SSB Bina Nusantara Klaten students aged 10-12 years, (2) SSB students have received basic shooting technique material, (3) SSB students have joined for about 6 months. Based on these criteria, 25 people met the criteria. The implementation of data collection was carried out on the football field of Jonggrangan Village. The instrument used is a basic football skill test for children aged 10-12 years namely shooting at the ball. Data analysis was carried out using the norm for assessing soccer shooting skill from the test instrument.*

*Based on the results of data analysis, this study concludes that the level of football shooting ability of students aged 10-12 years at SSB Bina Nusantara Klaten in 2022 is in the medium category with a percentage of 36%. Overall the level of football shooting ability of students aged 10-12 years at SSB Bina Nusantara Klaten in 2022, namely the "very good" category of 4 students with a percentage of 16%, the "good" category of 7 students with a percentage of 28%, the category " medium" as many as 9 students with a percentage of 36%. and the "less" category as many as 5 students with a percentage of 20%, while for the "very less" category as many as 0 students with a percentage of 0%.*

*Keywords: Analysis, Shooting, Football, Football School.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Analisis .....	9
2. Sepak Bola .....	10
3. Karakter Anak Usia 10-12 Tahun .....	30
4. Sekolah Sepak Bola (SSB) .....	32
B. Penelitian yang Relevan .....	33
C. Kerangka Pemikiran .....	36
D. Hipotesis Penelitian .....	37

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
1. Tempat Penelitian .....	38
2. Waktu Penelitian .....	38
B. Metode Penelitian .....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Penelitian .....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel dan Teknik Sampling.. .....	39
D. Teknik Pengumpulan Data .....	40
E. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	42
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	49
C. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hasil <i>Shooting</i> Tiap Pertandingan .....	6
Tabel 2.	Reliabilitas dan Validitas.....	40
Tabel 3	Norma Penilaian <i>Shooting</i> .....	41
Tabel 4.	T-skor Tes <i>Shooting</i> .....	43
Tabel 5.	Hasil Tes <i>Shooting at The Ball</i> .....	44

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Lapangan Sepak Bola .....	11
Gambar 2. Bola Sepak .....	12
Gambar 3. Teknik Menendang Bola .....	15
Gambar 4. Teknik Menghentikan Dan Mengontrol Bola .....	16
Gambar 5. Teknik Menggiring Bola .....	18
Gambar 6. Teknik Menyundul Bola .....	19
Gambar 7. Teknik Merampas Bola ( <i>Tackling</i> ) .....	20
Gambar 8. Teknik Lemparan Ke Dalam ( <i>Throw-In</i> ) .....	21
Gambar 9. Teknik Menjaga Gawang ( <i>Goal Keeping</i> ) .....	22
Gambar 10. Menendang Bola ke Gawang .....	25
Gambar 11. Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam .....	26
Gambar 12. Menendang Bola dengan Punggung Kaki Penuh.....	27
Gambar 13. Menendang Bola dengan Punggung Kaki Bagian Dalam .....	28
Gambar 14. Menendang Bola dengan Punggung Kaki Bagian Luar .....	29
Gambar 15. Menendang Bola dengan Ujung Kaki (Jari).....	30
Gambar 16. Gerakan <i>Shooting at The Ball</i> .....	42
Gambar 17. Histogram Tes Keterampilan <i>Shooting at The Ball</i> .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian .....	55
Lampiran 3. Petunjuk Penyelenggaraan Tes .....	56
Lampiran 4. Deskripsi Pelaksanaan Tes .....	58
Lampiran 5. Daftar Petugas Tes .....	61
Lampiran 6. Daftar Peserta Tes.....	62
Lampiran 7. Formulir Tes Keterampilan .....	63
Lampiran 8. T-skor Tes Keterampilan <i>Shooting</i> .....	70
Lampiran 9. Data Kasar Tes Keterampilan <i>Shooting</i> .....	71
Lampiran 10. Hasil Analisis Data .....	73
Lampiran 11. Hitungan Persentase .....	75
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan .....	77

