

PAPER NAME

**TEMPLATE JOURNAL ON EDUCATION (J
oE) - Soleh.doc**

AUTHOR

M. Sholeh

WORD COUNT

3861 Words

CHARACTER COUNT

22951 Characters

PAGE COUNT

13 Pages

FILE SIZE

444.8KB

SUBMISSION DATE

May 5, 2023 10:49 AM GMT+7

REPORT DATE

May 5, 2023 10:50 AM GMT+7

● 24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 13% Publications database
- Crossref Posted Content database
- Crossref database
- 23% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Internet database
- Quoted material
- Manually excluded sources
- Bibliographic material
- Small Matches (Less than 8 words)

Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Circuit* Dan Berbeban Terhadap Hasil Tembakan *Free Throw* Pemain Putra Klub Bola Basket Triple V Karanganyar

Muchhamad Sholeh¹, Bagus Aditya nugroho², Satrio Sakti Rumpoko³, Sunjoyo⁴, Bagus Kuncoro⁵

^{2,5} Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,^{3,4}Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan,

³⁵ Jl. Walanda Maramis No.31, Nusukan, Kec. Banjarsari, Kota Sukakarta, Jawa Tengah 57135 Indonesia

Email penulis pertama: sholeh.utp@gmail.com

Abstract

The objectives of this study are: (1) to determine the difference in the impact of circuit and load training methods on the results of free throw shots of male athletes of the triple V Karanganyar basketball club. (2) Know the practice method that is more effective against the results of basketball free throw shots. This research uses experimental methods in quantitative research. The subjects of the study consisted of 30 athletes of the triple V basketball club of Karanganyar Regency. This research was conducted in Gor Punokawan, Karanganyar Regency. To obtain the necessary data, a basketball shot test was used (Battery test from AAHPERD Basket Ball Test Manual from Johnson & Nelson, 1986: 275-279). The sampling technique used is total sampling. The samples were divided into two groups, namely group 1 consisting of 15 athletes given circuit training treatment, and group 2 consisting of 15 athletes given weighted training treatment. The data collection technique was carried out with a basketball free throw test. Data analysis techniques are carried out by statistical analysis using t tests at the level of significance of 5%. To meet the assumptions of the research results, normality tests, homogeneous tests, difference tests, and percentage increases were carried out. Based on the results of data analysis, the following conclusions were obtained: (1) there is a difference in impact between circuit training methods and weighted training, shown from the calculation results of the final test of each group 1, namely $t_{hitung} = 2.735$ and group 2 $t_{hitung} = 2.628$ which is greater than $t_{tabel} = 2.145$ with a signification level of 5%. (2) both training methods, namely Circuit and weighted, were shown to increase free throw results, with an increase of 16.22% < group 2 of 17.46%

Keywords: Basketball; Circuit; Burden; Free throw.

Abstrak □10pt, cetak tebal, rata tengah

⁵¹ Tujuan dari penelitian ini ialah: (1) mengetahui perbedaan dampak metode latihan *circuit* dan berbeban terhadap hasil tembakan *free throw* atlet putra klub bola basket triple V Karanganyar. (2) mengetahui metode latihan yang lebih efektif terhadap hasil tembakan *free throw* bola basket. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dalam penelitian kuantitatif. Subjek penelitian terdiri dari 30 atlet klub bola basket triple V Kabupaten Karanganyar. Penelitian ini dilaksanakan di Gor Punokawan, Kabupaten Karanganyar. Untuk memperoleh data yang diperlukan, digunakan tes tembakan bola basket (Baterai test dari AAHPERD Basket Ball Test Manual dari Johnson & Nelson, 1986: 275-279). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling. Sampel dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok 1 yang terdiri dari 15 atlet diberi perlakuan latihan *circuit*, dan kelompok 2 yang terdiri dari 15 atlet diberi perlakuan latihan berbeban. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes *free throw* bola basket. Teknik analisis data dilakukan dengan analisis statistik menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5%. Untuk memenuhi asumsi hasil penelitian, dilakukan uji normalitas, uji homogenitas, uji perbedaan, dan presentase peningkatan. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh simpulan sebagai berikut: (1) terdapat perbedaan dampak antara metode latihan *circuit* dan latihan berbeban, ditunjukkan dari hasil perhitungan tes akhir masing-masing kelompok 1 yaitu $t_{hitung} = 2,735$ dan kelompok 2 $t_{hitung} = 2,628$ yang lebih besar daripada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) kedua metode latihan, yaitu *Circuit* dan berbeban, terbukti meningkatkan hasil *free throw*, dengan peningkatan sebesar 16,22% < kelompok 2 sebesar 17,46%

Kata kunci: Basket, *Circuit*, Berbeban, *Free throw*

□ Corresponding author:

Email Address: email koresponden@gmail.com (alamat, koresponden)

Received tanggal bulan tahun, Accepted tanggal bulan tahun, Published tanggal bulan tahun

PENDAHULUAN □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR

Di zaman ini, terdapat banyak opsi untuk mempraktikkan aktivitas olahraga, baik di luar ruangan maupun di dalam ruangan. Kegiatan olahraga di luar ataupun di dalam ruangan dapat dilakukan di area terbuka, jalan yang tidak terlalu ramai, arena olahraga, taman, atau di dalam ruangan seperti pusat kebugaran, tempat senam, dan sejenisnya. Kegiatan olahraga dapat dijalankan sendiri atau bersama-sama. Bola basket merupakan salah satu jenis olahraga yang cukup populer di kalangan masyarakat.

Bola basket dimainkan oleh lima orang dalam satu tim, baik pria maupun wanita. Teknik bola basket melibatkan gerakan menangkap, seperti gerakan kaki saat berlari dan gerakan tangan saat menggiring bola, melakukan umpan, menangkap bola, dan melempar bola ke keranjang lawan. Tujuan dari permainan bola basket adalah mencetak sebanyak mungkin skor dengan cara memasukkan bola ke keranjang lawan. Bermain bola basket memerlukan penguasaan teknik dasar, seperti menggiring bola, melempar bola, dan menembak bola. Teknik dasar menembak bola (shooting) melibatkan gerakan memasukkan bola langsung ke dalam keranjang. Gerakan menembak bola dapat menghasilkan skor 1, 2, atau 3 poin. Kemampuan menembak bola adalah faktor penentu dalam mencetak skor yang banyak atau sedikit.

Selain keahlian menembak yang bagus dalam bola basket, kemampuan fisik yang baik juga diperlukan. Aspek-aspek kondisi fisik seperti kekuatan otot, daya tahan, kelincahan, dan kecepatan sangat penting dalam bermain bola basket. Meskipun kemampuan menembak bola di Club Bola Basket Triple V Kabupaten Karanganyar cukup baik, namun skor yang dihasilkan masih kurang memuaskan. Akurasi dan kekuatan dalam menembak bola pada tembakan *free throw* perlu ditingkatkan. Keterampilan *free throw* dalam permainan bola basket dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti kekuatan otot lengan, perut, dan tungkai. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti kemampuan tembakan *free throw* dengan membandingkan hasil latihan *circuit* dan latihan beban di Club Bola Basket Triple V Kabupaten Karanganyar.

METODE

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan metode eksperimen dengan pendekatan kuantitatif. Sejumlah 30 atlet yang merupakan peserta Club Bola Basket Triple V Kabupaten Karanganyar menjadi subyek penelitian. Penelitian dilakukan di Gor Punokawan, Kabupaten Karanganyar. Data diperoleh dengan menggunakan tes tembakan bola basket (Baterai test dari AAHPERD Basket Ball Test Manual dari Johnson & Nelson, 1986: 275-279) dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Total Sampling. Sampel dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok 1 yang terdiri dari 15 siswa dan diberikan perlakuan metode latihan *Circuit*, serta kelompok 2 yang juga terdiri dari 15 siswa dan diberikan perlakuan metode latihan Berbeban. Data dikumpulkan melalui tes Tembakan *free throw* bola

basket dan dianalisis dengan menggunakan uji t pada taraf signifikansi 5%. Untuk memenuhi asumsi hasil penelitian, dilakukan uji persyaratan analisis seperti uji normalitas, uji homogen, uji perbedaan, dan presentase peningkatan.

METODE □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR

Susunan umum makalah ← 11pt, Times New Roman, cetak tebal, cetak miring

Jenis penelitian ini termasuk penelitian eksperimen. Menurut Arikunto (2002:272), “Penelitian eksperimen merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui adanya akibat atau tidak terhadap subjek yang dikenai perlakuan”. Desain penelitian ini menggunakan two groups pre-test - post-test design. Pembagian kelompok penelitian didasarkan pada hasil tes awal keterampilan pukulan lob. Hasil tes awal keterampilan pukulan lob kemudian dibagi dua menggunakan metode MSOP. Pembagian kelompok menggunakan MSOP bertujuan agar kedua kelompok memiliki kesetaraan sebelum diberikan perlakuan

Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan Teknik probability sampling. Sunarno dan Sihombing (2011:62) menjelaskan bahwa, “Teknik probability sampling adalah teknik pengambilan sampel dimana keseluruhan anggota populasi memiliki kemungkinan yang sama untuk dipilih”. Kemudian untuk jenis pengambilan sampel penelitian ini menggunakan simple random sampling. Pengambilan sampel dilakukan dengan memberikan suatu nomor yang berbeda kepada setiap anggota populasi kemudian memilih sampel dengan angka random (undian).

Untuk memperoleh data yang diperlukan, diadakan tes dan pengukuran keterampilan pukulan lob. Data yang akan dikumpulkan penelitian ini yaitu data pretest dan data posttest. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan high clear test dari Verducci (1980) dalam buku Purnama (2010:35).

Analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji t, yaitu membandingkan data pretest dan data posttest. Sebelum dilakukan uji hipotesis, terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat analisis dengan mencari normalitas data dan homogenitas data.

HASIL DAN DISKUSI □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR

Judul, Jenis tulisan, dan Spasi Naskah ← 11pt, Times New Roman, cetak tebal, cetak miring

A. Deskripsi Data

Penelitian ini bertujuan untuk mencapai hasil yang diinginkan dengan melakukan tes Free throw Bola Basket. Data yang terkumpul mencakup tes awal secara keseluruhan, yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok 1 yang menggunakan metode Latihan Circuit dan kelompok 2 yang menggunakan metode Latihan Berbeban. Selain itu, data tes akhir dari masing-masing kelompok juga dikumpulkan. Data tersebut kemudian dianalisis menggunakan statistik t-test, seperti yang terlihat

pada lampiran. Hasil analisis data secara keseluruhan dirangkum dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Kelompok	Tes	N	Hasil Terendah	Hasil Tertinggi	Mean	SD
Kelompok 1	Awal	13	36,44	65,82	50,00	10,001
	Akhir	13	27,66	63,96	50,00	9,997
Kelompok 2	Awal	13	35,86	68,29	50,00	10,000
	Akhir	13	28,83	66,02	50,00	9,999

Dari tabel 1 dapat diketahui bahwa sebelum diberikan perlakuan kelompok 1 memiliki rata-rata hasil melakukan tembakan Free throw Bola Basket sebesar 50,00. Sedangkan setelah mendapatkan perlakuan memiliki rata-rata hasil melakukan tembakan Free throw Bola Basket sebesar 50,00. Adapun rata-rata nilai hasil melakukan tembakan Free throw Bola Basket pada kelompok 2 sebelum diberi perlakuan adalah sebesar 50,00. Sedangkan setelah mendapatkan perlakuan memiliki rata-rata nilai hasil melakukan tembakan Free throw Bola Basket sebesar 50,00.

B. Pengujian Persyaratan Analisis

Sebelum dilakukan analisis data, perlu dilakukan pengujian persyaratan analisis. Pengujian persyaratan analisis yang dilakukan terdiri dari uji reliabilitas, uji normalitas dan uji homogenitas.

1. Uji Reliabilitas

Untuk mengetahui tingkat reliabilitas hasil tes tembakan Free throw Bola Basket dari hasil tes awal dan tes akhir dilakukan uji reliabilitas. Hasil uji reliabilitas tes awal dan tes akhir Free throw Bola Basket adalah sebagai berikut:

Tabel 2..Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal dan Tes Akhir

Hasil Tes	Reliabilitas	Kategori
Data tes awal <i>Free throw</i> Bola Basket	0,796	Cukup
Data tes akhir <i>Free throw</i> Bola Basket	0,895	Tinggi

Adapun dalam pengertian kategori koefisien reliabilitas tes tersebut menggunakan pedoman tabel koefisien korelasi dari Book Walter seperti dikutip Mulyono B. (1999: 15) yaitu:

Tabel 3. Range Kategori Reliabilitas

Kategori	Validitas	Reliabilitas	Obyektivitas
Tinggi Sekali	0,80 – 1,00	0,90 – 1,00	0,95 – 1,00
Tinggi	0,70 – 0,79	0,80 – 0,89	0,85 – 0,94
Cukup	0,50 – 0,69	0,60 – 0,79	0,70 – 0,84
Kurang	0,30 – 0,49	0,40 – 0,59	0,50 – 0,69
Tidak Signifikan	0,00 – 0,39	0,00 – 0,39	0,00 – 0,49

2. Uji Normalitas

Sebelum dilakukan analisis data diuji distribusi kenormalannya dari data tes awal tembakan Free throw Bola Basket. Uji normalitas data dalam penelitian ini digunakan metode liliefors. Hasil uji normalitas data yang dilakukan terhadap hasil tes awal pada kelompok 1 dan kelompok 2 adalah sebagai berikut:

Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data

Kelompok	N	Mean	SD	Lhitung	Ltabel 5%
K1	13	46,25	9,72	0,148	0,234
K2	13	45,98	10,39	0,164	

Dari hasil uji normalitas data tes awal yang dilakukan pada kelompok 1 (K1) diperoleh nilai Lhitung = 0,148 dimana nilai tes tersebut lebih kecil dari pada angka batas penolakan pada taraf signifikansi 5% yaitu 0,234. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data pada kelompok 1 (K1) termasuk berdistribusi normal. Sedangkan dari hasil uji normalitas yang dilakukan pada kelompok 2 (K2) diperoleh nilai Lhitung = 0,164 ternyata juga lebih kecil dari angka batas penolakan hipotesis nol pada taraf signifikansi 5% yaitu 0,234. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pada data kelompok 2 (K2) termasuk berdistribusi normal.

3. Uji Homogenitas

Uji homogenitas dimaksudkan untuk mengetahui kesamaan varians dari kedua kelompok. Jika kedua

kelompok tersebut memiliki kesamaan varians, maka perbedaan tersebut dikarenakan oleh perbedaan rata-rata kemampuan. Hasil uji homogenitas data antara kelompok 1 dan kelompok 2 adalah sebagai berikut:

Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data

Kelompok	N	SD	Fhitung	Ftabel 5%
K1	13	1,7022	1,183	2,58
K2	13	1,8502		

Dari hasil uji homogenitas yang dilakukan diperoleh nilai Fhitung = 1,183. Sedangkan dengan db = 15 lawan 15, angka Ftabel 5% = 2,58, yang ternyata nilai Fhitung = 1,183 lebih kecil dari pada Ftabel 5% = 2,58, karena Fhitung < Ftabel 5%, maka hipotesis nol diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kelompok 1 (K1) dan kelompok 2 (K2) memiliki varians yang homogen.

C. Hasil Analisis Data

Setelah diberi perlakuan yang berbeda yaitu, kelompok 1 diberi perlakuan dengan metode Latihan Circuit dan kelompok 2 diberi perlakuan metode Latihan Berbeban, kemudian dilakukan uji perbedaan. Uji perbedaan yang dilakukan dalam penelitian ini hasilnya adalah sebagai berikut:

1. Hasil uji perbedaan tes awal dan tes akhir pada kelompok 1 yaitu:

Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1)

Test	N	Mean	t _{hitung}	ttabel 5%
Tes Awal	13	50,00	2,846	2,179
Tes Akhir	13	49,99		

Dari pengujian perbedaan dengan analisis statistik t-test dihasilkan nilai t_{hitung} pada kelompok 1 antara hasil tes awal dan tes akhir sebesar 2,846 yang ternyata lebih besar dari pada nilai ttabel dengan N = 13, db = 13 - 1 = 12 dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,179. sehingga dapat disimpulkan bahwa H₀ ditolak, maka antara tes awal dan tes akhir pada kelompok 1 terdapat

perbedaan yang signifikan setelah diberi perlakuan.

62. Hasil uji perbedaan tes awal dan tes akhir pada kelompok 2 yaitu:

Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K2)

Test	N	Mean	t _{hitung}	ttabel 5%
Tes Awal	13	50,00	2,636	2,179
Tes Akhir	13	50,00		

Dari pengujian perbedaan dengan analisis statistik t-test dihasilkan nilai t hitung pada kelompok 2 antara hasil tes awal dan tes akhir sebesar 2,636 yang ternyata lebih besar dari pada nilai ttabel dengan $N = 13$, $db = 13 - 1 = 12$ dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,179, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak, maka 4 antara tes awal dan tes akhir pada kelompok 2 terdapat perbedaan yang signifikan setelah diberi perlakuan.

3. Hasil uji perbedaan tes akhir Tembakan Free throw antara kelompok 1 dan kelompok 2 yaitu:

Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1) dan Kelompok 2 (K2)

Test

Test	N	Mean	t _{hitung}	ttabel 5%
K ₁	13	50,00	2,778	2.179
K ₂	13	50,00		

Dari pengujian perbedaan dengan analisis statistik t-test dihasilkan nilai t_{hitung} hasil tes akhir antara kelompok 1 dan kelompok 2 sebesar 2,778 yang ternyata lebih besar dari pada nilai dan ttabel dengan $N = 13$, $db = 13 - 1 = 12$ dengan taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,179. sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak, maka hasil tes akhir 61 pada kelompok 1 dan kelompok 2 terdapat perbedaan yang signifikan setelah diberi perlakuan.

Hasil dan Diskusi

71 Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan uji perbedaan nilai t antara tes awal dan tes akhir pada kelompok 1 (kelompok yang menerapkan metode Circuit) = 2,846, sementara $t_{tabel} = 2,179$. Terlihat bahwa nilai t yang diperoleh $> t_{tabel}$, sehingga hipotesis nol harus ditolak. Faktanya, terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil tes awal dan tes akhir pada kelompok 1. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa kelompok 1 memiliki hasil tembakan free throw yang berasal dari metode Circuit.

Dalam analisis data yang diperoleh antara tes awal dan tes akhir pada kelompok 2 (kelompok yang menggunakan metode beban) = 2,636, sedangkan $t_{tabel} = 2,179$. Dapat dilihat bahwa nilai t yang diperoleh $> t_{tabel}$, sehingga hipotesis nol harus ditolak. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil tes awal dan tes akhir pada kelompok 2. Artinya, kelompok 2 memiliki hasil tembakan free throw yang berasal dari metode beban yang diberikan.

Dalam analisis data yang lain, uji perbedaan dilakukan pada tes akhir antara kelompok 1 dan kelompok 2. Hasilnya menunjukkan nilai t sebesar 2,778, sedangkan nilai $t_{tabel} = 2,179$. Hal ini menunjukkan bahwa t yang diperoleh $> t_{tabel}$, sehingga hipotesis nol ditolak. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tes awal dan tes akhir pada kelompok 1 dan kelompok 2 setelah diberikan perlakuan selama 8 minggu. Perlakuan yang berbeda diberikan pada kelompok 1 dan kelompok 2 dengan metode yang berbeda dalam menghasilkan tembakan free throw.

46 Karena terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok 1 dan kelompok 2, maka dihitunglah persentase perbedaan hasil tembakan free throw bola basket pada kedua kelompok. Kelompok 1 memiliki persentase hasil tembakan free throw bola basket sebesar 13,59%, sedangkan kelompok 2 memiliki persentase hasil tembakan free throw bola basket sebesar 11,74%. Hal ini menunjukkan bahwa kelompok 1 memiliki hasil tembakan free throw bola basket yang lebih baik dari kelompok 2, karena metode circuit sangat efektif dalam situasi pandemi yang membatasi waktu dan ruang gerak latihan. Selama pandemi, ada beberapa faktor eksternal yang mempengaruhi kehadiran pemain di sesi latihan. Hal ini sangat memengaruhi hasil latihan selama perlakuan latihan khusus untuk meningkatkan hasil tembakan free throw bola basket dilakukan. Dalam metode ini, pemain melakukan gerakan latihan sesuai dengan arahan pelatih dan diharapkan siswa meningkatkan kemauan berlatihnya sehingga tercapai hasil yang optimal. Hal ini merupakan faktor utama dalam terbentuknya hasil tembakan free throw bola basket. Dalam metode latihan ini, pemain melakukan percobaan tembakan free throw secara terkontrol dan berhenti ketika jumlah latihan yang ditentukan tercapai. Semakin banyak latihan yang dilakukan, semakin besar kemungkinan tercapainya hasil tembakan free throw yang optimal.

Dari hasil analisis uji perbedaan, dapat diuraikan hal-hal pokok sebagai hasil dari penelitian ini yaitu:

1. Metode circuit dan metode berbeban berpengaruh terhadap hasil tembakan free throw bola basket.
2. Metode circuit lebih baik pengaruhnya dari pada metode berbeban terhadap hasil tembakan free throw bola basket.

KESIMPULAN □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR

9 Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode circuit dan berbeban terhadap hasil tembakan free throw pemain putra klub bola basket triple V Karanganyar. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu thitung = 2,846 lebih besar dari pada ttabel = 2.179 dengan taraf signifikansi 5%.
2. Metode circuit 69 lebih baik pengaruhnya dari pada metode berbeban terhadap terhadap hasil tembakan free throw pemain putra klub bola basket triple V Karanganyar. Berdasarkan persentase hasil tembakan free throw menunjukkan bahwa kelompok 1, kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode circuit adalah 13,59% > kelompok 2, kelompok yang mendapat perlakuan metode berbeban adalah 11,74%.

UCAPAN TERIMA KASIH □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR

Ucapan terima kasih disampaikan 33 kepada pihak yang terkait dalam penelitian ini yang telah berupaya membantu diselesaikannya penelitian ini. Semoga apa yang telah menjadi hasil kerja Bersama bisa menjadi manfaat dan amal kebaikan untuk semuanya.

REFERENSI □ 11pt, cetak tebal, HURUF BESAR (≥ 10 sumber)

Agus Margono. 2010. Permainan Bola Basket. Surakarta: Universitas Sebelas Maret 57 Press.

Agus Salim. 2007. Buku Pintar Bola Basket. Bandung: Jembar

38 Agus Supriyoko, Wisnu Mahardika. 2018. Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. Jurnal Penelitian Pembelajaran. Vol. 4 (2), 2018.

Ahmad Nasrullah. (2011). 44 Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Kekuatan dan Daya Tahan Otot Mahasiswa IKORA Angkatan 2009. Laporan Penelitian. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.

21 Akhmad I. Efek latihan berbeban terhadap fungsi kerja otot. Jurnal pedagogik Keolahragaan 2015; 1:86-7.

Danny Kosasih, 39 2008. Fundamental Basket Ball First Step To Win. Semarang: Karangturi Media.

28 e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan (Volume I Tahun 2014)

Gede Eka Budi Darmawan. 2015. Cabang Olahraga Bola Basket. Yogyakarta : Graha Ilmu (103)

<http://kampoengilmu.com/teknik-dasar-bola-basket/teknik-menembak-bolabasket/>

<http://walpaperhd99.blogspot.com/2015/08/teknik-menembak-shooting-bolabasket.html?m=1>

36 Iman Sodikun. 1992. Olahraga Pilihan Bola Basket. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPTK.

3 Iman Imanudin. 2008. Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Bandung : Univ. Pendidikan Indonesia (42-43)

11 Mansur LK, Irianto JP, Mansur M. Pengaruh latihan squat menggunakan free weight dan gym machine terhadap kekuatan, power, dan hypertrophy otot. Jurnal Keolahragaan. 2018; 6:152-3.

Menurut Bompa (dalam Satriya, Dikdik & Iman, 2007:11), “Latihan merupakan aktifitas olahraga yang sistematis dalam waktu yang lama, ditingkatkan secara progresif dan individual yang mengarah pada ciri-ciri fungsi fisiologis dan psikologis manusia untuk mencapai sasaran yang telah ditentukan”.

Mia Kusumawati. 2014. Penelitian Pendidikan Penjasorkes. Bandung :Alfabeta

41 Muhammad Muhyi Faruq. 2007. Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan & Olahraga Basket. Jakarta : Grasindo (52-62)

45 Oliver, J. 2007. Dasar-Dasar Bola Basket. Bandung: Pakar Raya (25,30)

8 Sajoto. 1995. Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik Dalam. Olahraga. Jakarta: Dahara Prize.

Sucipto, Dian Budiana, Lukmanul Hakim Lubay & Jajat Darajat.2010. Permainan Bola Basket. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia (4, 11, 15, 23-24)

31 Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

20 Suharjana. 2007. Latihan Beban: Sebuah Metode Latihan Kekuatan. Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga, MEDIKORA, Vol. III, No.1, 80-101.

Sukma Aji. 2016. Buku Pintar Olahraga. Pamulang : Ilmu (56-61)

19 Widiawati Ari, 2019, Perbedaan Metode Latihan Antara One Hand Set Shoot Dan Two Hand Set Shoot Terhadap Hasil Shooting Free throw Dalam Permainan Bola Basket Tim Putri Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 2 Kebakkramat Tahun 2019

Yoanes Aji Purnomo, 2017, Surakarta, Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Circuit Dan Variasi Drills Terhadap Kemampuan Groundstroke Forehand Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra Semester V Prodi Penkepor Pok Fkip Uns Tahun Akademik 2016/2017

Petunjuk Pengiriman secara Online

Penulis harus terlebih dahulu mendaftar sebagai Penulis dan / atau ditawarkan sebagai Reviewer melalui alamat berikut: <http://jonedu.org/index.php/joe/about/submissions>

Penulis harus mengisi formulir sedetail mungkin dimana formulir yang diberi tanda bintang harus diisi. Setelah semua form textbox terisi, Penulis mengklik tombol “Register” untuk melanjutkan pendaftaran. Oleh karena itu, Penulis dibawa ke antarmuka pengajuan penulis online di mana Penulis harus mengklik " *New Submission* ". Di bagian Mulai Pengiriman Baru, klik “ Click Here’ ’: untuk pergi ke langkah pertama dari proses pengiriman lima langkah”

Berikut adalah lima langkah dalam proses pengiriman online:

Langkah 1 - Memulai pengiriman: Pilih bagian jurnal yang sesuai, yaitu Original Research Articles, Review Article, atau Short Communication. Oleh karena itu, penulis harus memberi tanda centang pada daftar periksa pengiriman.

Langkah 2 – Mengunggah Kiriman: Untuk mengunggah manuskrip ke jurnal ini, klik Browse pada item Unggah file kiriman dan pilih file dokumen manuskrip yang akan diserahkan, lalu klik tombol Unggah. Harap pastikan bahwa file manuskrip telah diunggah.

Langkah 3 – Memasukkan Metadata Kiriman: Pada langkah ini, detail metadata penulis harus dimasukkan termasuk penulis terkait. Setelah itu, judul dan abstrak manuskrip harus diupload dengan cara copy teks dan paste di textbox termasuk kata kuncinya.

Langkah 4 – Mengupload File Tambahan: File tambahan harus diupload termasuk Cover / Surat Pengiriman, dan Formulir Perjanjian Transfer Hak Cipta yang Ditandatangani. Oleh karena itu, klik tombol Browse, pilih file, lalu klik tombol Upload

Langkah 5 – Mengkonfirmasi Pengiriman: Penulis harus memeriksa ulang dokumen naskah yang diunggah pada langkah ini. Untuk mengirimkan naskah ke Journal on Education (JoE), klik tombol Finish Submission setelah dokumen naskah benar. Penulis terkait atau kontak utama akan menerima balasan melalui email dan akan dapat melihat kemajuan pengiriman melalui proses editorial dengan masuk ke situs alamat web jurnal.

After this submission, Author who submits the manuscript will get a confirmation email about the submission. Therefore, Author is able to track his submission status at any time by logging in to the online submission interface. The submission tracking includes status of manuscript review and editorial process.

Setelah pengiriman ini, Penulis yang mengirimkan naskah akan mendapatkan email konfirmasi tentang pengiriman tersebut. Oleh karena itu, Penulis dapat melacak status pengirimannya setiap saat dengan masuk ke antarmuka pengiriman online. Pelacakan kiriman mencakup status tinjauan naskah dan proses editorial.

KETERANGAN GAMBAR

Gambar 1. A Contoh grafik /gambar



Gambar 1. Pakayaian adat Melayu

KETERANGAN TABEL

Tabel 1. Aturan Format

Tabel 1. Aturan Format

Objek	Font	Rerata	Spasi atas	Spasi bawah
Judul	14pt cetak tebal	tengah	6pt	24pt
Penulis	11pt cetak tebal	tengah	0pt	6pt
Alamat	9pt cetak miring	tengah	0pt	0pt
Heading1	11pt cetak tebal HURUF BESAR	kiri	12pt	6pt
Heading2	11pt cetak tebal cetak miring	kiri	3pt	3pt
Heading3	11pt cetak tebal cetak miring	kiri	3pt	3pt
Badan teks	11pt	justified	0pt	0pt
Bullet	11pt	justified	0pt	0pt
Judul Tabel	11pt	tengah	6pt	3pt
Judul gambar	11pt	tengah	3pt	6pt

● **24% Overall Similarity**

Top sources found in the following databases:

- 13% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 23% Submitted Works database

TOP SOURCES

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Universitas Pendidikan Indonesia on 2022-05-18	2%
	Submitted works	
2	Universitas Muhammadiyah Surakarta on 2014-06-06	1%
	Submitted works	
3	Professional and Educational Services Demo - English (en-us) on 2020...	1%
	Submitted works	
4	Fatkul Imron, Widha Srianto. "IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN BERB...	<1%
	Crossref	
5	iGroup on 2013-02-21	<1%
	Submitted works	
6	Universitas Sebelas Maret on 2021-03-28	<1%
	Submitted works	
7	Ardhi Mardiyanto Indra. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajar...	<1%
	Crossref	
8	Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2021-...	<1%
	Submitted works	
9	Udayana University on 2016-09-19	<1%
	Submitted works	

- 10

Universitas Negeri Jakarta on 2021-10-11

Submitted works

<1%
- 11

Universitas Negeri Jakarta on 2021-12-02

Submitted works

<1%
- 12

Nayla Rizqiyah, Dinie Anggraeni Dewi. "Pengaruh Media Sosial Twitter ...

Crossref

<1%
- 13

Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2019-...

Submitted works

<1%
- 14

Academic Library Consortium on 2021-07-28

Submitted works

<1%
- 15

Universitas Esa Unggul on 2020-03-16

Submitted works

<1%
- 16

Universitas PGRI Palembang on 2021-04-14

Submitted works

<1%
- 17

Universitas Negeri Semarang on 2019-05-10

Submitted works

<1%
- 18

Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 202...

Submitted works

<1%
- 19

Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-...

Submitted works

<1%
- 20

Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2019-...

Submitted works

<1%
- 21

Lukas D Bili, Dixon E.M. Taek Bete. "Lari Berbeban 1 Kg pada Kaki 100 ...

Crossref

<1%

- 22

Universitas Islam Bandung on 2020-08-30

Submitted works

<1%
- 23

Universitas Negeri Jakarta on 2017-01-19

Submitted works

<1%
- 24

Universitas Negeri Jakarta on 2018-07-24

Submitted works

<1%
- 25

Universitas Pendidikan Ganesha on 2020-05-30

Submitted works

<1%
- 26

Universitas Sebelas Maret on 2022-12-12

Submitted works

<1%
- 27

Xoterik Erik, Syafrial, Bogy Restu Ilahi. "Pengaruh latihan circuit tranin...

Crossref

<1%
- 28

Yovinianus Mbede Wea. "Training Knee Tuck Jump In Order To Increas...

Crossref

<1%
- 29

Didi Suryadi, Rubiyatno Rubiyatno. "Kebugaran jasmani pada siswa yan...

Crossref

<1%
- 30

I Made Andika Bayu. "BEEF EXERCISE METHOD AND WALL SHOOTING...

Crossref

<1%
- 31

Janward Gunawan Simanungkali, Farhan Yadi, Agung Mahendra. "Peng...

Crossref

<1%
- 32

Ria Nur Fitriani, Heni Pujiastuti. "Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Hasil...

Crossref

<1%
- 33

Ruqoyyah Fitri, Meidita Lissofi Imansari. "Permainan Karpel Engkle: Ak...

Crossref

<1%

34	Universitas Negeri Jakarta on 2017-07-28	<1%
	Submitted works	
35	Universitas Slamet Riyadi on 2023-05-02	<1%
	Submitted works	
36	Universitas Sultan Ageng Tirtayasa on 2020-06-07	<1%
	Submitted works	
37	Wahyudi Wahyudi, Rima Rima, Nurhayati Nurhayati. "REMEDIASI HASIL..."	<1%
	Crossref	
38	fpptijateng on 2023-01-09	<1%
	Submitted works	
39	Falentina Ivakdalam. "PENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BOL..."	<1%
	Crossref	
40	National College of Ireland on 2022-10-30	<1%
	Submitted works	
41	Sriwijaya University on 2019-07-25	<1%
	Submitted works	
42	Universitas Negeri Jakarta on 2017-01-31	<1%
	Submitted works	
43	Universitas Negeri Jakarta on 2019-01-28	<1%
	Submitted works	
44	Universitas Negeri Jakarta on 2021-02-19	<1%
	Submitted works	
45	Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2020-...	<1%
	Submitted works	

- 46 Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2022-... <1%
Submitted works
-
- 47 Universitas PGRI Palembang on 2022-12-07 <1%
Submitted works
-
- 48 Universitas Pendidikan Indonesia on 2019-12-11 <1%
Submitted works
-
- 49 Dedi Iskandar, Gilang Ramadan. "The development of a concentration t... <1%
Crossref
-
- 50 Sriwijaya University on 2019-12-20 <1%
Submitted works
-
- 51 Universitas Bung Hatta on 2019-03-08 <1%
Submitted works
-
- 52 Universitas Negeri Jakarta on 2016-10-27 <1%
Submitted works
-
- 53 Universitas Negeri Jakarta on 2018-07-24 <1%
Submitted works
-
- 54 Universitas Negeri Makassar on 2013-06-20 <1%
Submitted works
-
- 55 Universitas Negeri Makassar on 2013-07-18 <1%
Submitted works
-
- 56 Universitas Negeri Makassar on 2013-11-07 <1%
Submitted works
-
- 57 Universitas PGRI Palembang on 2020-07-22 <1%
Submitted works

58	Universitas Pendidikan Indonesia on 2014-05-27	<1%
	Submitted works	
59	iGroup on 2012-06-11	<1%
	Submitted works	
60	iGroup on 2012-06-25	<1%
	Submitted works	
61	iGroup on 2014-08-03	<1%
	Submitted works	
62	Feber Kholison, Sugiyanto Sugiyanto, Ari Sutisyana, Defliyanto Defliyan...	<1%
	Crossref	
63	Firman Adityatama. "Hubungan Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata ...	<1%
	Crossref	
64	Melfi Cahyadi, Dian Pujianto, Arwin Arwin. "PENGARUH LATIHAN PLYO...	<1%
	Crossref	
65	Nurlina Ariani Hrp, Panggih Nur Adi. "PENGARUH MODEL PEMBELAJA...	<1%
	Crossref	
66	Nurul Syamsi, Yarmani Yarmani, Arwin Arwin. "Survei kondisi fisik dan ...	<1%
	Crossref	
67	Pitria Oktaviani, Tono Sugihartono, Arwin Arwin. "PERBEDAAN PENGA...	<1%
	Crossref	
68	Sriwijaya University on 2022-07-08	<1%
	Submitted works	
69	Universitas Negeri Jakarta on 2018-07-25	<1%
	Submitted works	

-
- 70** Universitas Pendidikan Indonesia on 2019-01-13 <1%
Submitted works
-
- 71** Yani Siti Asyani. "Efektivitas Pendekatan Kontekstual dalam Pembelaja... <1%
Crossref

● Excluded from Similarity Report

- Internet database
- Quoted material
- Manually excluded sources
- Bibliographic material
- Small Matches (Less than 8 words)

EXCLUDED SOURCES

Oman Suryaman, Ricki Yuliardi, Agus Saeful Anwar. "PENERAPAN HIPNOTE..."	13%
Crossref	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-08-10	10%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-08-21	9%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-08-25	8%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-09-21	8%
Submitted works	
Universitas Sebelas Maret on 2020-07-08	8%
Submitted works	
Sartono Sartono. "Pengaruh Latihan Double Leg Speed Hop Dan Double Leg B..."	7%
Crossref	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2021-03-23	4%
Submitted works	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2021-03-10	4%
Submitted works	

Syntax Corporation on 2022-12-19	4%
Submitted works	
Universitas Islam Negeri Raden Fatah on 2023-02-01	4%
Submitted works	
Universitas Sebelas Maret on 2019-12-23	4%
Submitted works	
Universitas Sebelas Maret on 2019-12-12	4%
Submitted works	
Hendra Saputra. "Model Pembelajaran Direct Intruction Dan Model Pembelaja..."	4%
Crossref	
Foothill-De Anza Community College District on 2023-04-07	4%
Submitted works	
Andri Wahyu Utomo. "Perbedaan pengaruh latihan pliometrik barrier hops dan..."	3%
Crossref	
Universitas Negeri Makassar on 2013-10-07	3%
Submitted works	
Universitas PGRI Semarang on 2020-01-08	3%
Submitted works	
Universitas PGRI Semarang on 2019-12-27	3%
Submitted works	
Sartono Sartono, Oman Hadiana. "Pengaruh Pendekatan Latihan Dan Bermain..."	2%
Crossref	
Korea National Open University on 2020-07-07	2%
Submitted works	

Universitas Pendidikan Indonesia on 2017-01-18	2%
Submitted works	
Sriwijaya University on 2020-05-18	2%
Submitted works	
Sriwijaya University on 2020-05-15	2%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2022-02-25	2%
Submitted works	
Universitas Negeri Semarang on 2022-06-22	2%
Submitted works	
Universitas Negeri Semarang on 2022-06-21	2%
Submitted works	
Universitas Negeri Semarang on 2022-06-21	2%
Submitted works	
Universidad Nacional de Educación on 2020-04-15	2%
Submitted works	
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2021-03-23	2%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2022-01-07	2%
Submitted works	
IAIN Surakarta on 2020-07-16	2%
Submitted works	
Mira Mayasarokh, Ita Yusritawati. "SIMULASI PENERAPAN KURIKULUM PARA..."	2%
Crossref	

Sriwijaya University on 2022-07-07 Submitted works	2%
Sriwijaya University on 2020-01-27 Submitted works	2%
iGroup on 2012-06-19 Submitted works	2%
Sriwijaya University on 2022-07-11 Submitted works	2%
Sriwijaya University on 2022-07-08 Submitted works	2%
Universitas Negeri Jakarta on 2022-02-04 Submitted works	2%
Sriwijaya University on 2020-01-23 Submitted works	2%
Universitas Negeri Jakarta on 2023-02-08 Submitted works	2%
Universitas Pendidikan Indonesia on 2020-06-27 Submitted works	2%
Universitas Negeri Jakarta on 2022-12-21 Submitted works	1%
Universitas Negeri Jakarta on 2022-08-10 Submitted works	1%
Universitas Negeri Jakarta on 2022-04-08 Submitted works	1%

Universitas Negeri Jakarta on 2022-04-06	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2022-01-24	1%
Submitted works	
Universitas PGRI Palembang on 2021-06-08	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2021-09-28	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Padang on 2018-02-07	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Makassar on 2013-09-02	1%
Submitted works	
Deden Rahmat, Ribut Wahidi. "Pengaruh Pembelajaran Passing Berpasangan ...	1%
Crossref	
Universitas Negeri Jakarta on 2018-08-23	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2018-08-23	1%
Submitted works	
Joese Alnova, Syafrial Syafrial, Defliyanto Defliyanto. "Pengaruh Latihan Keku...	1%
Crossref	
Universitas Negeri Jakarta on 2019-01-23	1%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2019-01-22	1%
Submitted works	

Edi Prio baskoro, Saeful Amar. "PERBANDINGAN HASIL BELAJAR SISWA YAN... Crossref	1%
Agusta Gugun Praja, Asmuddin, Abdul Saman. "PENGARUH LEG BOUND TER... Crossref	1%
Flinders University on 2019-03-30 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Makassar on 2013-07-18 Submitted works	<1%
Sriwijaya University on 2019-12-18 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2019-10-24 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Semarang on 2019-12-21 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-04-03 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-04-17 Submitted works	<1%
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-04-16 Submitted works	<1%
Surabaya University on 2014-08-16 Submitted works	<1%
Muhammad Fariz Alfarozi Gumay, Dodik Mulyono, Wawan Syafutra. "PENERA... Crossref	<1%

Universitas Pendidikan Indonesia on 2016-12-25	<1%
Submitted works	
Udayana University on 2016-06-15	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2021-05-07	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2020-05-26	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Semarang on 2019-01-03	<1%
Submitted works	
Abdul Hanansyah, Agi Ginanjar. "Improvement Of Basketball Learning Results..."	<1%
Crossref	
iGroup on 2013-03-05	<1%
Submitted works	
iGroup on 2013-03-05	<1%
Submitted works	
iGroup on 2013-02-20	<1%
Submitted works	
iGroup on 2013-02-19	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2019-10-24	<1%
Submitted works	
Sang Ayu Nyoman Sri Asih, Syukri Hamzah, Gumono Gumono. "PERBEDAAN ..."	<1%
Crossref	

Universitas Sebelas Maret on 2021-03-28	<1%
Submitted works	
Universitas Sebelas Maret on 2021-01-24	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Jakarta on 2020-09-10	<1%
Submitted works	
Universitas Pendidikan Ganesha on 2020-05-28	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Makassar on 2013-06-14	<1%
Submitted works	
Universitas PGRI Semarang on 2019-05-15	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2018-12-27	<1%
Submitted works	
Firdaus Hendry Prabowo Yudho, Aditia Nugroho. "Exercise Motivation Levels ...	<1%
Crossref	
Zulma Zulma. "Pengaruh Kesegaran Jasmani melalui Senam Sribu pada Sisw...	<1%
Crossref	
Universitas Negeri Jakarta on 2016-12-13	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2022-05-31	<1%
Submitted works	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya on 2022-05-23	<1%
Submitted works	

Universitas Jenderal Soedirman on 2019-08-12	<1%
Submitted works	
Marta Halim, Shirly Kumala, Yetti Hersunaryati. "PENGARUH EDUKASI FARMA..."	<1%
Crossref	
Universitas Negeri Jakarta on 2017-04-25	<1%
Submitted works	
Khoiril Anam, Sri Sumartiningsih, Dhias Fajar Widya Permana, Risti Nurfadhila,...	<1%
Crossref	
iGroup on 2015-06-17	<1%
Submitted works	
Juni Isnanto, Al Ilham, Meri Haryani, Nurkhoiroh Nurkhoiroh, Muh. Faisal Lutfi ...	<1%
Crossref	
Betrix Teofa Perkasa Wibafied Billy Yachsie, Suharjana Suharjana, Ali Satia Gr...	<1%
Crossref	
Margono Margono, Eko Suryani. "Pengaruh Peer Group Terhadap Perilaku Kek...	<1%
Crossref	
Usmani Haryanti, Abdul Rahim, Taryatman Taryatman. "Pengembangan Progr...	<1%
Crossref	
Dedi Aryadi, Ridwan Sudirman, Mukhtar Ridwan, Taufik Hidayat Suharto, Ayi R...	<1%
Crossref	
Awang Roni Effendi, Whalsen Duli Agus L, Iskandar Iskandar, Heri Rustanto et ...	<1%
Crossref	
Abraham Pardjer, Jusak Syaranamual. "PENGARUH LATIHAN BEBAN DENG...	<1%
Crossref	

Tery Wanena. "Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koord... <1%
Crossref

fpptijateng on 2023-01-13 <1%
Submitted works

iGroup on 2012-12-10 <1%
Submitted works