



**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* DAN LATIHAN  
*STROKES SMASH* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN  
*SMASH* PADA ATLET BULUTANGKIS PB SUKOWATI  
SRAGEN TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
DANIS THOLIBIN  
D0218046**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2023**

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* DAN LATIHAN  
*STROKES SMASH* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN  
*SMASH* PADA ATLET BULUTANGKIS PB SUKOWATI  
SRAGEN TAHUN 2022**

**OLEH :  
DANIS THOLIBIN  
D0218046**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* Dan Latihan *Strokes Smash* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022”, karya:

Nama : Danis Tholibin

NIM : D0218046

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Januari 2023

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* Dan Latihan *Strokes Smash* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Atlet Bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022”, karya:

Nama : Danis Tholibin

NIM : D0218046

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 25 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Desember 2022

Menyatakan



Danis Tholibin

## **MOTTO**

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,  
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Desember 2022

D.T



## ABSTRAK

**DANIS THOLIBIN. PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* DAN LATIHAN *STROKES SMASH* TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SMASH* PADA ATLET BULUTANGKIS PB SUKOWATI SRAGEN TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2022.**

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill smash* dan latihan *strokes smash* terhadap peningkatan ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode *drill smash* dan latihan *strokes smash* terhadap peningkatan ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *smash* dengan latihan *drill smash* dan latihan *strokes smash* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *smash* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *smash* menggunakan tes ketepatan *smash* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara menggunakan metode *drill smash* dan latihan *strokes smash* terhadap peningkatan ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 2.967$  lebih besar dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode *drill smash* lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *strokes smash* terhadap peningkatan ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis PB Sukowati Sragen Tahun 2022. Berdasarkan persentase hasil ketepatan *smash* bulutangkis menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan menggunakan metode *drill*) adalah 14.931% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode menggunakan metode latihan *strokes smash*) adalah 12.287%.

Kata kunci : Smash, Bulutangkis

## **ABSTRACT**

DANIS THOLIBIN. *THE EFFECT OF DRILL SMASH AND SMASH STROKES PRACTICE METHODS ON INCREASING SMASH ACCURACY IN PB SUKOWATI SRAGEN BADMINTON ATHLETES IN 2022*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, December 2022.

*The purpose of this study was to determine the effect of the drill smash method and smash stroke training on increasing smash accuracy in PB Sukowati Sragen badminton athletes in 2022, and if there is a difference then to find out which is better between the drill smash method and smash stroke training for increasing smash accuracy in PB Sukowati Sragen badminton athlete in 2022.*

*The research sample was PB Sukowati Sragen's badminton athlete with a total of 30 students. Sampling using random sampling technique. The variable of this research is the result of smash accuracy with drill smash practice and smash stroke practice as the independent variable and the result of smash accuracy is the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to find out the accuracy of the smash uses the smash accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.*

*From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in influence between using the drill smash method and practicing smash strokes on increasing smash accuracy in badminton athletes PB Sukowati Sragen in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculations for each group, namely  $t_{count} = 2.967$  greater than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) The drill smash method has a better effect than the strokes smash training method on increasing smash accuracy in PB Sukowati Sragen badminton athletes in 2022. Based on the percentage results of badminton smash accuracy it shows that group 1 (the group that received treatment using the drill method) was 14,931 % > group 2 (the group that received the treatment using the strokes smash training method) was 12,287%.*

*Keywords: Smash, Badminton*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Hakikat Bulutangkis .....	8
2. Hakikat Ketepatan .....	16
3. Hakikat Latihan .....	19
4. Hakikat Latihan dengan Metode Latihan <i>Drill Smash</i> .....	23
5. Hakikat Latihan dengan Metode Latihan <i>Strokes Smash</i> .....	26
B. Penelitian Yang Relevan .....	27

C. Kerangka Berpikir .....	28
D. Pengajuan Hipotesis .....	28
BAB III. METODE PENELITIAN .....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Pengumpulan Data .....	31
E. Analisis Data .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	35
A. Deskripsi Data .....	35
B. Uji Reliabilitas .....	35
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	36
1. Uji Normalitas .....	36
2. Uji homogenitas.....	37
D. Hasil Analisis Data .....	38
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	38
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	40
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	42
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	45
A. Simpulan .....	45
B. Implikasi .....	45
C. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	49

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Pukulan <i>Smash</i> Penuh .....	11
Gambar 2. Gerakan melakukan Pukulan <i>Smash</i> Potong.....	11
Gambar 3. Gerakan melakukan Pukulan <i>Smash</i> Melingkar.....	12
Gambar 4. Gerakan melakukan <i>Smash</i> Cambukan .....	13
Gambar 5. Gerakan melakukan Pukulan <i>Bachand Smash</i> .....	13
Gambar 6. Two Group Pre-test-Post-test Design.....	29

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	35
Tabel 2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	36
Tabel 3 <i>Range</i> Reliabilitas .....	36
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	37
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	37
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	38
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	39
Tabel 9. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Smash</i> dalam Permainan Bulutangkis.....	49
Lampiran 2. Program Latihan <i>Smash</i> .....	51
Lampiran 3. Data Tes awal dan akhir <i>Smash</i> .....	59
Lampiran 4. Rekapitulasi Data hasil Tes <i>Smash</i> .....	61
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas dengan Anava .....	67
Lampiran 6. Menghitung perbedaan hasil ketepatan <i>Smash</i> .....	73
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan metode Lilliefors.....	74
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	76
Lampiran 9. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok .....	77
Lampiran 10. Menghitung nilai peningkatan ketepatan <i>smash</i> dalam persen .	80
Lampiran 11. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi</i> -Kwadrat.....	81
Lampiran 12. Tabel Distribusi F (Linearitas) .....	82
Lampiran 13. Tabel Distribusi Nilai t Tabel.....	87
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	88

