



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN
KURA-KURA KAKI DALAM DAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN
KURA-KURA KAKI LUAR TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 15–16 TAHUN DI SSB PERSEMAN
KARANGANYAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

**OLEH:
MUHAMMAD SYAIFUDDIN
D0218035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN
KURA-KURA KAKI DALAM DAN MENGGIRING BOLA MENGGUNAKAN
KURA-KURA KAKI LUAR TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 15–16 TAHUN DI SSB PERSEMAN
KARANGANYAR TAHUN 2022**

**OLEH:
MUHAMMAD SYAIFUDDIN
D0218035**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Dalam Dan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Luar Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15–16 Tahun Di SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022”, Karya :

Nama : Muhammad Syaifuddin

Nim : D0218035

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Januari 2023

Pembimbing I



Dr. H. Shodiq Hutomono., M.Kes
NIDN. 0620056401

Pembimbing II



Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617098201

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Dalam Dan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Luar Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15–16 Tahun Di SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022”, Karya :

Nama : Muhammad Syaifuddin
Nim : D0218035
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu
Tanggal : 25 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Kodrad Budiyo. S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Dr. H. Shodiq Hutomono., M.Kes

Anggota II : Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

Barangsiapa menelusuri jalan untuk mencari ilmu padanya, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju Surga.

(HR. Muslim)

Belajar adalah pintu menuju kesuksesan, sementara malas adalah jalan menuju kegagalan.

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

- Bapak dan ibu tercinta
- Saudara-saudaraku tersayang
- Teman teman yang selalu mendukung
- Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Dr. H. Shodiq Hutomono., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

M.S

ABSTRAK

Muhammad Syaifuddin. Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Dalam Dan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Luar Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15-16 Tahun Di SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2022.

Tujuan penelitian untuk (1) Ada tidaknya perbedaan pengaruh latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam dan pengaruh latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15–16 Tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022. (2) Latihan yang lebih baik pengaruhnya antara latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam dan pengaruh latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra Usia 15–16 Tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022.

Penelitian menggunakan metode eksperimen dengan rancangan *pretest-posttest design* mengenai kemampuan menggiring bola dalam permainan sepakbola. Populasi penelitian ini merupakan pemain sepakbola kelompok umur 15-16 tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar yang berjumlah 35 siswa dan menggunakan *purposive sampling* dalam penentuan sample. Sehingga terdapat 30 sampel dalam penelitian ini. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen tes keterampilan menggiring bola dan menggunakan analisis data uji perbedaan dan uji peningkatan persentase.

Dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa, (1) Terdapat perbedaan pengaruh latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam dan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 15-16 tahun di SSB Perseman Karanganyar tahun 2022. Dibuktikan dengan hasil thitung dari kelompok A sebesar 17.803 dan kelompok B sebesar 14.284 yang lebih besar dibandingkan dengan ttabel dengan α 0,05 dan df 14 sebesar 1.753. (2) Latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar lebih baik daripada latihan menggunakan kura-kura kaki dalam terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola di SSB Perseman Karanganyar tahun 2022. Hal tersebut dibuktikan dengan peroleha hasil analisis peningkatan keterampilan menggiring bola yang menunjukkan bahwa kelompok B lebih besar dari pada kelompok A. kelompok B dengan perlakuan (*treatment*) latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar sebesar 8% yang lebih besar dari pada kelompok B dengan perlakuan (*treatment*) latihan menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam sebesar 6%.

Kata kunci: sepak bola, menggiring bola, kura-kura kaki

ABSTRAK

Muhammad Syaifuddin. *Differences in the Effect of Dribbling Training Using the Inner Foot Tortoise and the Effect of Dribbling Training Using the Outer Foot Tortoise on Dribbling Skills in Soccer Games in Male Athletes Aged 15-16 Years at SSB Perseman Karanganyar in 2022. Thesis, Surakarta: Teacher Training Faculty And Educational Sciences at Tunas Pembangunan University, December 2022.*

The aims of the study were (1) Whether there is a difference in the effect of dribbling training using the tortoise and the effect of dribbling using the tortoise on the skills of dribbling in soccer games in male athletes aged 15–16 years at SSB Perseman Karanganyar in 2022 (2) Better effect of training between dribbling exercises using the instep and the effect of dribbling exercises using the outer tortoise on dribbling skills in soccer games in Male Athletes Aged 15–16 Years SSB Perseman Karanganyar in 2022

The research used an experimental method with a pretest-posttest design regarding the ability to dribble in a soccer game. The population of this research is football players aged 15-16 years SSB Perseman, Karanganyar Regency, totaling 35 students and using purposive sampling in determining the sample. So there are 30 samples in this study. The data collection technique used the dribbling skill test instrument and used the data analysis of the difference test and the percentage increase test.

From the results of the data analysis it can be concluded that, (1) there is a difference in the effect of dribbling training using the tortoise inside and dribbling using the tortoise outside on the skills of dribbling in soccer games in male athletes aged 15-16 years at SSB Persema Karanganyar in 2022. Evidenced by the tcount results of group A of 17,803 and group B of 14,284 which is larger than the ttable with an alpha of 0.05 and a df of 14 of 1,753. (2) Practice dribbling using the outer tortoise is better than training using the tortoise in dribbling skills in football games at SSB Perseman Karanganyar in 2022. This is evidenced by the results of the analysis of improving dribbling skills which show that group B is greater than group A. group B with the (treatment) of dribbling exercises using the tortoise's outer legs is 8% which is greater than group B with the treatment of dribbling exercises using the tortoise's outer legs of 6%.

Keywords: soccer, dribbling, tortoise

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Permainan Sepakbola	7
a. Hakikat Permainan Sepakbola	7
b. Teknik Dasar Bermain Sepakbola	8
2. Hakikat Menggiring Bola.....	12
a. Pengertian Menggiring	12
b. Teknik Dasar Menggiring	14

c. Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Dalam	15
d. Menggiring Bola Menggunakan Kura-Kura Kaki Luar	17
3. Hakikat Latihan	18
4. Keterampilan Menggiring Bola.....	24
5. Pengaruh Latihan Menggiring Bola Kaki Bagian Dalam .	26
6. Pengaruh Latihan Menggiring Bola Kaki Bagian Luar.....	27
B. Tinjauan dari Biomekanika.....	28
C. Penelitian Yang Relevan.....	31
D. Kerangka Berpikir	33
E. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Metode dan Rancangan Penelitian	36
C. Populasi dan sampel.....	38
D. Pengumpulan Data	38
E. Analisa Data	39
BAB IV. HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data.....	42
B. Uji Prasyarat Analisis.....	43
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Homogenitas	45
C. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis	46
D. Pengajuan Hipotesis dan Pembahasan	49
E. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	52
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Implikasi.....	55
C. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan passing kelompok 1 dan 2 .	42
Tabel 2	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	43
Tabel 3	Hasil uji normalitas data.....	44
Tabel 4	Hasil analisis homogenitas kelompok A	45
Tabel 5.	Hasil analisis homogenitas kelompok B.....	45
Tabel 6	Hasil uji perbedaan kelompok A	46
Tabel 7.	Hasil perbandingan uji perbedaan Pretest dan PosTtest pada kelompok A	47
Tabel 8.	Hasil uji perbedaan kelompok A	47
Tabel 9	Hasil perbandingan uji perbedaan Pretest dan PosTtest pada kelompok B	47
Tabel 10.	Hasil uji perbedaan persentase posttest kelompok A dan kelompok B	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menggiring bola menggunakan punggung kaki.....	15
Gambar 2. Menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam	16
Gambar 3. Menggiring kaki bagian luar	17
Gambar 4. Analisis menggiring bola menggunakan kura-kura kaki dalam.....	30
Gambar 5. Analisis menggiring bola menggunakan kura-kura kaki luar	30
Gambar 6. Tuas telapak kaki.....	31
Gambar 7. Rancangan penelitian	37
Gambar 8. Skematis Ordinal Pairing	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes Keterampilan Menggiring bola.....	60
Lampiran 2. Program Latihan	62
Lampiran 3. Hasil Pre Tes Keterampilan Menggiring Bola	66
Lampiran 4. Hasil Post Tes Keterampilan Menggiring Bola	67
Lampiran 5. Rekapitulasi Test Keterampilan Menggiring Bola Kelompok A	68
Lampiran 6. Rekapitulasi Test Keterampilan Menggiring Bola Kelompok B	69
Lampiran 7. Analisis Data Menggunakan SPSS.....	70
Lampiran 8. Tabel Distribusi nilai t	85
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian	

