



**SURVEY PROGRAM PEMBINAAN ATLET BULUTANGKIS  
PB PMS SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Oleh:

Tia Fitriyanti Suseno

D0418001

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

**SURVEY PROGRAM PEMBINAAN ATLET BULUTANGKIS  
PB PMS SURAKARTA**

Oleh:

Tia Fitriyanti Suseno

D0418001

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : “Survei Program Pembinaan Atlet Bulutangkis PB PMS Surakarta”, karya:

Nama : Tia Fitriyanti Suseno

NIM : D0418001

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

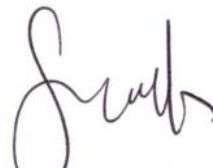
Surakarta, 31 Januari 2023

Pembimbing I



Karlina Dwijayanti., S.Pd., M.Or.  
NIDN. 0619128701

Pembimbing II



Slamet Santoso., M.Pd.  
NIDN. 0611128502

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : “Survei Program Pembinaan Atlet Bulutangkis PB PMS Surakarta”, karya:

Nama : Tia Fitriyanti Suseno

NIM : D0418001

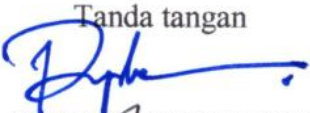



Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Selasa


Tanggal : 3 Januari 2023

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda tangan
Ketua	: Satrio Sakti Rumpoko., S.Pd., M.Or.	
Sekretaris	: Rima Febrianti., M.Pd.	
Anggota I	: Karlina Dwijayanti., S.Pd., M.Or.	
Anggota II	: Slamet Santoso., M.Pd.	

Disahkan oleh  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Tunas Pembangunan  
Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 22 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Tia Fitriyanti Suseno

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

” Terima kasih Hina dan Tertawa yang meremehkan saya cambukan hati saya yang goyah untuk semangat dan motivasi untuk proses skripsian yang cukup melelahkan ini”

**(Penulis)**

### **Persembahan**

Ayahanda dan Ibunda Tercinta.

Adik - adikku Tercinta.

Dosen Penjas FKIP UTP

Rekan Seperjuangan

Almamater

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya :

1. Dr. Winarti, M.Si. Sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd, M.Or. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
4. Karlina Dwijayanti, S.Pd.,M.Or. sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Slamet Santoso., M.Pd. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 22 Januari 2023

Tia Fitriyanti Suseno

## **ABSTRAK**

Tia Fitriyanti Suseno. 2022. Survey Program Pembinaan Atlet Bulutangkis PB PMS Surakarta. Skripsi. Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan. Pembimbing : I. Karlina Dwijayanti, S.Pd.,M.Or., II. Slamet Santoso., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui sistem perekrutan atlet, pembinaan, sistem pembinaan atlet, latar belakang pelatih di PB PMS Surakarta.

Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif yaitu penelitian dengan gambaran tentang fakta-fakta tanpa memanipulasi dan sebagaimana adanya. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi, wawancara, serta dokumentasi. Subyek penelitian ini adalah cabang olahraga bulutangkis yang ada di klub PB PMS sebanyak 13 orang meliputi pelaksanaan perekrutan, pembinaan, latar belakang pelatih, sarana prasarana serta kondisi kepengurusan.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa program pembinaan atlet di PB PMS sudah baik, meliputi : perekrutan atlet melalui tahap audisi hingga pembinaan yang instensif, latar belakang pelatih memiliki lisensi, karakter yang baik, pengalaman melatih dan pendidikan, program latihan yang disusun secara sistematis makro dan mikro, sarana prasarana yang lengkap dan pusdiklat yang dibiayai oleh PB PMS, prestasi yang telah diraih pun juga baik.

Kata kunci : Program Pembinaan, Atlet, Bulutangkis.



## **ABSTRACT**

**Tia Fitriyanti Suseno.** 2022. *PB PMS Surakarta Badminton Athlete Development Program Survey*. Thesis. Physical education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Development University. Advisor : I. Karlina Dwijayanti, S.Pd.,M.Or., II. Slamet Santoso., M.Pd.

*The purpose of this study was to determine the athlete recruitment system, coaching, athlete development system, trainer background at PB PMS Surakarta.*

*The research approach used in this study is descriptive qualitative, namely research with a description of the facts without manipulating and as they are. Data collection was carried out by observation, interview, and documentation methods. The subjects of this study were 13 people in the PB PMS club badminton sport covering the implementation of recruitment, coaching, trainer background, infrastructure and management conditions.*

*Based on the results of the research, it was found that the athlete development program at PB PMS was good, including: recruitment of athletes through the audition stage to intensive coaching, the coach's background had a license, good character, training experience and education, a training program that was arranged systematically macro and micro, complete infrastructure and education and training center funded by PB PMS, the achievements that have been achieved are also good.*

*Keywords : Coaching Program, Athlete, Badminton.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PESETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>1</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>4</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>5</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>5</b>
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>6</b>
1. Hakikat Minat .....	<b>6</b>
2. Hakikat Berlatih.....	<b>9</b>
3. Hakikat Atlet.....	<b>14</b>
4. Hakikat Bulutangkis .....	<b>16</b>
5. Hakikat Prestasi .....	<b>23</b>
B. Penelitian yang Relevan .....	<b>24</b>
C. Kerangka Berfikir .....	<b>24</b>

<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
B. Desain Penelitian .....	28
C. Metode Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel.....	31
E. Sumber Data .....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	32
G. Validitas Data .....	32
H. Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Deskripsi Data .....	36
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	36
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Simpulan.....	43
B. Implikasi .....	43
C. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. GOR Pratama .....	26
Gambar 2. GOR PMS .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Ijin Peneliti .....	49
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Penelitian .....	50
Lampiran 3. Pedoman Observasi dan Dokumentasi .....	51
Lampiran 4. Hasil Observasi dan Dokumentasi.....	53
Lampiran 5. Pedoman Wawancara .....	54
Lampiran 6. Hasil Wawancara.....	63
Lampiran 7. Program Latihan .....	107
Lampiran 8. Data Atlet .....	111
Lampiran 9. Profil PB PMS .....	113
Lampiran 10. Sarana dan Prasarana.....	116
Lampiran 11. Hasil Reduksi Data .....	117
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	121