



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN KAKI
BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP
KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA
EKSTRAKURIKULER SMPN 2 TOROH**

TAHUN 2022

SKRIPSI

OLEH:

IKHTIARA PAMULANDHA

NIM : D 0218019

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

Januari 2023

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN KAKI
BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP
KEMAMPUAN *SHOOTING* KE GAWANG DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA
EKSTRAKURIKULER SMPN 2 TOROH
TAHUN 2022**

Oleh:

Ikhtiara Pamulandha

NIM : D 0218019

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
Januari 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Kemampuan *Shooting* Ke Gawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022”, karya:

Nama : Ikhtiara Pamulandha

NIM : D 0218019

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 16 Januari 2023

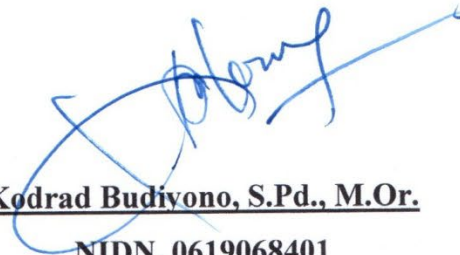
Pembimbing I

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0617078202



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or.

NIDN. 0619068401

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Kemampuan *Shooting* Ke Gawang Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022”, karya:

Nama : Ikhtiara Pamulandha

NIM : D 0218019

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 25 Januari 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or.

Anggota II : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Ikhtiara Pamulandha

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

Persembahan

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya:

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si. sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
4. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu. Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 16 Januari 2023

Ikhtiara Pamulandha

ABSTRAK

Ikhtiara Pamulandha. PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM DAN PUNGGUNG KAKI PENUH TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* KEGAWANG DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMPN 2 TOROH TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh terhadap kemampuan *shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh terhadap kemampuan *shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Siswa Putra Ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan *shooting* dengan latihan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *shooting* menggunakan tes kemampuan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam dan punggung kaki penuh terhadap kemampuan *shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *shooting* menggunakan punggung kaki penuh lebih baik pengaruhnya dari pada metode *shooting* menggunakan kaki bagian dalam terhadap kemampuan *shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPN 2 Toroh Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam) adalah 32.051% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *shooting* menggunakan punggung kaki penuh) adalah 51.389%.

ABSTRACT

Ikhtiara Pamulandha. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF SHOOTING PRACTICES USING THE INSIDE OF THE FEET AND FULL BACK OF THE FEET ON THE ABILITIES OF SHOOTING GOALS IN FOOTBALL GAMES IN EXTRACURRICULAR BOY STUDENTS, SMPN 2 TOROH, IN 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, January 2023.*

The aim of the study was to determine differences in the effect of shooting exercises using the inner leg and full instep on the ability to shoot at the goal in soccer games for male extracurricular students at SMPN 2 Toroh in 2022, and if there is a difference then to find out which is better between shooting exercises using the inner leg. deep and full instep on the ability to shoot at the goal in football games for male extracurricular students at SMPN 2 Toroh in 2022.

The research sample was male extracurricular students at SMPN 2 Toroh with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of shooting ability with shooting exercises using the inner leg and full instep as independent variables and the results of shooting ability as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine shooting ability uses a shooting ability test using instructions for carrying out the test from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of the shooting training method using the inner leg and full instep on the ability to shoot at the goal in soccer games for male extracurricular students at SMPN 2 Toroh in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculations for each -each group, namely $t_{count} = 3,528$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Shooting practice using the full instep has a better effect than the shooting method using the inside of the foot on the goal shooting ability in soccer games for male extracurricular students at SMPN 2 Toroh in 2022. Based on the percentage increase in shooting ability in soccer games, it shows that group 1 (the group that received shooting exercises using the inner leg) was 32.051% < group 2 (the group that received shooting using the full instep) was 51.389%.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Hakekat Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat <i>Shooting</i> Permainan Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Kemampuan.....	Error! Bookmark not defined.

5. Latihan <i>Shooting</i> menggunakan Kaki Bagian Dalam	Error! Bookmark not defined.
6. Pengaruh Latihan <i>Shooting</i> menggunakan Punggung Kaki Penuh	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Rancangan/Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<i>RP retest MSOP</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Mencari Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Prasyarat Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pengujian Persyaratan Analisis	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan	Error! Bookmark not defined.
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.

A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1. Gerakan Teknik Shooting..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Menendang Bola Kaki Bagian Dalam..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. Punggung Kaki Penuh..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4. Kaki Bagian Luar **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 5. Menendang Bola Dengan Ujung Kaki **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 6. Shooting Ke Gawang Dengan Kaki Bagian Dalam**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 7. . Letak Kaki Ayun dengan Punggung Kaki Penuh....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 8. Lapangan Shooting ke Gawang Sepakbola.. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan shooting dalam permainan sepakbola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Range Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K2)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1) dan Kelompok 2 (K2)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1) dan Kelompok 2 (K2)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Petunjuk Tes Kemampuan Shooting ke Gawang dalam Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Data Tes Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Rekapitulasi data hasil tes awal dan tes akhir.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Data Kelompok.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir pada kelompok 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Menghitung reliabilitas dengan anava	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan hasil shooting bola	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji normalitas data dengan metode lilliefors.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Uji homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Menghitung nilai peningkatan shooting bola dalam persen pada kelompok 1 dan kelompok 2.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Tabel Nilai-Nilai Chi-Kwadrat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Tabel Distribusi F	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Tabel Nilai-Nilai t.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Dokumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

