



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLING SHOOTING*
DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB RANTAI BAJA PURWODADI TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

SLAMET AGUNG SENTOSO

D0218123

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLING SHOOTING*
DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB RANTAI BAJA PURWODADI TAHUN 2022**

**OLEH:
SLAMET AGUNG SENTOSO
D0218123**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022”, karya:

Nama : Slamet Agung Sentoso

NIM : D0218123

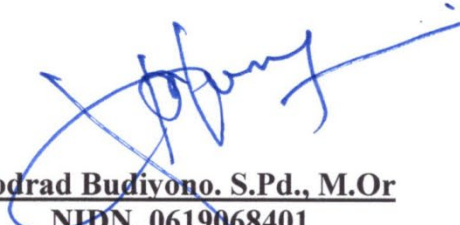
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui Pembimbing:

Surakarta, 13 Januari 2023

Pembimbing 1


Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2


Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribbling Shooting* dan *Passing Shooting* Terhadap Keterampilan *Shooting* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022”, karya:

Nama : Slamet Agung Sentoso

NIM : D0218123

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 25 Januari 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada pelatih dan Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

S.A.S

ABSTRAK

Slamet Agung Sentoso. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLING SHOOTING* DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KETERAMPILAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB RANTAI BAJA PURWODADI TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *dribbling Shooting* dan *passing Shooting* terhadap keterampilan *Shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *dribbling Shooting* dan *passing Shooting* terhadap keterampilan *Shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Putra SSB Rantai Baja Purwodadi dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil keterampilan *Shooting* dengan latihan *dribbling Shooting* dan *passing Shooting* sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *Shooting* menggunakan tes keterampilan *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh metode latihan *dribbling Shooting* dan *passing Shooting* terhadap keterampilan *Shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.416$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *dribbling Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing Shooting* terhadap keterampilan *Shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Rantai Baja Purwodadi Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *Shooting* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *dribbling Shooting*) adalah 46.053% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *passing Shooting*) adalah 39.189%.

Kata Kunci : *Dribbling Shooting*, *Passing Shooting*, Keterampilan *Shootin* , Sepakbola

ABSTRACT

Slamet Agung Sentoso. *DIFFERENCES IN THE INFLUENCE OF DRIBBLING SHOOTING AND PASSING SHOOTING PRACTICE METHODS ON SHOOTING SKILLS IN FOOTBALL GAMES AT SSB RANTAI BAJA PURWODADI MALE ATHLETES IN THE YEAR 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, January 2023.

The aim of the study was to determine differences in the effect of the dribbling Shooting and passing Shooting training methods on Shooting skills in football games in the Men's Athletes of SSB Chain Baja Purwodadi in 2022, and if there are differences then to find out which is better between the dribbling Shooting and passing Shooting training methods on skills Shooting in a football game for SSB Purwodadi Steel Chain Male Athletes in 2022.

The research sample was the Purwodadi Steel Chain SSB Boys with a total of 30 students. Sampling using random sampling technique. The variables of this study are the results of Shooting skills with dribbling Shooting and passing Shooting exercises as independent variables and the results of Shooting skills as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine Shooting skills uses a Shooting skills test using instructions for carrying out the test from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of the dribbling Shooting and passing Shooting training methods on Shooting skills in football games in the Men's Athletes of the Purwodadi Steel Chain SSB in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculations for each group, namely $t_{count} = 3.416$ smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Dribbling Shooting practice has a better effect than the passing Shooting method on Shooting skills in football games in the Men's Athletes of the SSB Chain Baja Purwodadi in 2022. Based on the percentage increase in Shooting skills in soccer games, it shows that group 1 (the group that received treatment with training dribbling Shooting) was 46.053% > group 2 (the group that received passing Shooting) was 39.189%.

Keywords: Dribbling Shooting, Passing Shooting, Shooting Skills, Football

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	7
2. Hakikat Keterampilan Dalam Permainan Sepakbola	14
3. Hakikat Latihan	21
4. Hakikat Kondisi Fisik	25
5. Pendekatan Latihan	28
6. Hakikat Latihan <i>Dribbling Shooting</i>	29
7. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i>	30

B. Penelitian Yang Relevan	32
C. Kerangka Berpikir	35
D. Pengajuan Hipotesis	37
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Rancangan/Desain Penelitian	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	40
D. Teknik Pengumpulan Data	41
E. Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Deskripsi Data	44
B. Uji Reliabilitas	45
C. Pengujian Persyaratan Analisis	45
D. Hasil Analisis Data	47
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	49
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	51
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Implikasi	54
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	8
Gambar 2. <i>Drive Shoot</i>	16
Gambar 3. <i>Full volley dan half volley shoot</i>	17
Gambar 4. <i>Curving Shoot</i>	18
Gambar 5. <i>Shooting</i> Kombinasi Latihan <i>Dribbling Shooting</i>)	30
Gambar 6. Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i> ..	32
Gambar 7. Rancangan Penelitian	39
Gambar 8. Bagan Pengelompokan dengan <i>Ordinal Pairing</i>	40
Gambar 9. Lapangan <i>Shooting</i> ke Gawang Sepakbola	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	44
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	45
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	45
Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	46
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	46
Tabel 6. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	47
Tabel 7. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	47
Tabel 8. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	48
Tabel 9. Ringkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Tes Ketrampilan <i>Shooting</i>	59
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing Shooting</i>	61
Lampiran 3. Program Latihan <i>Dribbling Shooting</i>	63
Lampiran 4. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketrampilan <i>Shooting</i>	65
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	67
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	73
Lampiran 7. Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan hasil Ketrampilan <i>Shooting</i> antara kelompok 1 dengan kelompok 2..	79
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	80
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	82
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	83
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan Ketrampilan <i>Shooting</i> dalam Persen pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	86
Lampiran 12. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	87
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	88
Lampiran 14. Tabel F.....	89
Lampiran 15. Dokumentasi.....	92
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	

