



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP
PENINGKATAN AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN
SSB ZETLLE MAYER TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

CAHYO ADI PUTRO

D.0216056

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

SURAKARTA

2022

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP
PENINGKATAN AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN
SSB ZETLLE MAYER TAHUN 2022**

Oleh :
CAHYO ADI PUTRO
D.0216056

Skripsi
Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Barmain terhadap Peningkatan Akurasi *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlit Usia 10-12 Tahun SSB Zetle Mayer Tahun 2022.”, Karya

Nama : Cahyo Adi Putro

NIM : D0216056

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

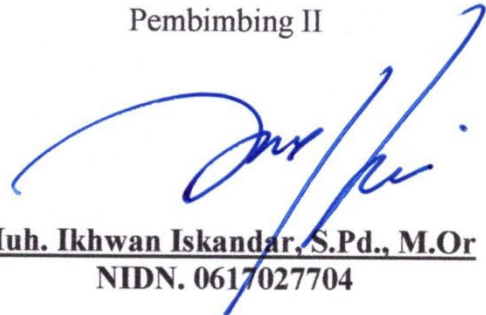
Surakarta, Agustus 2022

Pembimbing I



Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or
NIDN. 616088003

Pembimbing II



Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617027704

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Drill* Dan Bermain Terhadap Peningkatan Akurasi *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlit Usia 10-12 Tahun SSB Zettle Mayer Tahun 2022”, karya:

Nama : Cahyo Adi Putro

NIM : D0216056

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 8 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Ketua : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

Sekretaris : Jasmani, S.Pd., M.Or

Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or

Anggota II : Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd., M.Or

Tanda Tangan

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dan karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik Sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip dan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 08 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Cahyo Adi Putro

ABSTRAK

PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN AKURASI *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN SSB ZETLLE MAYER TAHUN 2022.
Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *drill* dan bermain terhadap peningkatan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet Usia 10-12 Tahun SSB Zettle Mayer Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan *drill* dan bermain terhadap peningkatan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 10-12 Tahun SSB Zettle Mayer Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Zettle Mayer dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan akurasi *passing* dengan latihan *drill* dan bermain sebagai variabel bebas serta hasil peningkatan akurasi *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui peningkatan akurasi *passing* menggunakan tes peningkatan akurasi *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Drill* Dan Bermain terhadap peningkatan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 10-12 tahun SSB Zettle Mayer Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.60$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode bermain terhadap peningkatan akurasi *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet usia 10-12 tahun SBB Zettle Mayer Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan peningkatan akurasi *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *drill*) adalah 50.602% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan bermain) adalah 47.436%.

Kata Kunci : 1. Latihan Drill 2. Akurasi Passing 3. Purposive Sampling
4. Pretest-Posttest design 5. Sepakbola

ABSTRACT

DIFFERENT EFFECT OF DRILL TRAINING AND PLAY TOWARDS INCREASING PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES IN 10-12 YEARS OLD Athletes of SSB ZETLLE MAYER IN 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, July 2022.

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of drill and play exercises on increasing passing accuracy in soccer games for athletes aged 10-12 years SSB Zettle Mayer in 2022, and if there is a difference, then to find out which is better between drill and play exercises to increase passing accuracy. in football games for athletes aged 10-12 years SSB Zettle Mayer 2022.

The research sample is SSB athlete Zettle Mayer with a total of 30 students. Sampling using a purposive sampling technique. The variables of this study are the results of increasing passing accuracy with drill and playing exercises as independent variables and the results of increasing passing accuracy of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the increase in passing accuracy uses a test to increase the accuracy of passing using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of Drilling and Playing on increasing passing accuracy in soccer games for athletes aged 10-12 years at SSB Zettle Mayer in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculation for each each group, namely $t_{count} = 3.60$, greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Drill practice has a better effect than playing method on increasing passing accuracy in soccer games for athletes aged 10-12 years SBB Zettle Mayer in 2022. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, group 1 (the group that received treatment with drill training) was 50.602% > group 2 (the group that received playing training) was 47.436%.

Keywords: 1. Drill Exercise 2. Passing Accuracy 3. Purposive Sampling
4. Pretest-Posttest design 5. Soccer

MOTTO

Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah, dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.

(Al Hadist)

Belajarlah kamu semua, mengajarlah kamu semua, dan hormatilah guru – guru mu , serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkan mu.

(HR Tabrani)

Ilmu itu dimiliki dengan lidah yang banyak bertanya dan akal yang gemar berfikir

(Abdullah Ibnu Abbas)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Kakek dan nenek tersayang
Kakak laki laki satu satunya yang aku sayangi
Almamaterku tercinta
Kekasih saya “ Ambar “ yang saya sayangi
Dan teman teman seperjuangan saya

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Agus Supriyoko, S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Muh. Ikhwan Iskandar, S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Zettle Mayer Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

C A P

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Identifikasi Masalah	4
C.Pembatasan Masalah	3
D.Perumusan Masalah	3
E.Tujuan Penelitian	3
F.Manfaat Penelitian	3
BAB II. LANDASAN TEORI	4
A.Tinjauan Pustaka	4
1. Permainan Sepakbola	4
2. Teknik <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	19
3. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Metode <i>Drill</i>	25
4. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Metode Bermain	27
B.Penelitian Yang Relevan	31
C.Kerangka Berpikir	31
D.Pengajuan Hipotesis	33

BAB III. METODE PENELITIAN	34
A.Tempat dan Waktu Penelitian	34
B.Metode Penelitian.....	34
C.Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	34
D.Teknik Pengumpulan Data.....	35
E..Rancangan Penelitian.....	37
F.Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A.Deskripsi Data	41
B.Uji Reliabilitas	42
C.Pengujian Persyaratan Analisis	42
1. Uji Normalitas	43
2. Uji homogenitas.....	43
D.Hasil Analisis Data	44
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	44
E.Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	46
F.Pembahasan Hasil Analisis Data	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
A.Simpulan	51
B.Implikasi	51
C.Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Wasit	9
2. Gambar 2. Menendang bola	16
3. Gambar 3. Menghentikan bola.....	17
4. Gambar 4. Menggiring bola	17
5. Gambar 5. Menyundul bola	18
6. Gambar 6. Mengoper bola	18
7. Gambar 7. Merebut bola	19
8. Gambar 8. Menangkap bola.....	19
9. Gambar 9. Posisi badan.....	20
10. Gambar 10. Posisi badan di tarik ke belakang.....	20
11. Gambar 11. Kaki menyentuh permukaan bola.....	20
12. Gambar 12. Gerak lanjutan	21
13. Gambar 13. Teknik passing	22
14. Gambar 14. Teknik passing	23
15. Gambar 15. Instrumen passing	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes Peningkatan Akurasi Passing Dalam Sepakbola Pada Kelompok 1 dan 2.....	41
Tabel 2.	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	42
Tabel 3.	<i>Range</i> Reliabilitas	42
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	44
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1	44
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	45
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 dan 2	45
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Passing Sepakbola	55
Lampiran 2. Passing Dalam Permainan Sepakbola Dengan Metode drill	56
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal Akurasi Passing	68
Lampiran 4. Data Hasil Tes Akhir Akurasi Passing	69
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Akhir Akurasi Passing	70
Lampiran 6. Data Kelompok Tes Awal	71
Lampiran 7. Data Kelompok Tes Akhir.....	72
Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Akhir Kelompok 1	73
Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Akhir Kelompok 2	74
Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Akurasi Passing Kelompok 1 & 2 .	75
Lampiran 11. Menghitung Realibilitas Dengan Anava	76
Lampiran 12. Tabel Menghitung Perbedaan Peningkatan Akurasi Passing	82
Lampiran 13. Uji Normalitas Data Denga Metode Lilliefors	83
Lampiran 14. Uji Normalitas Data Pada Tes Akhir	84
Lampiran 15. Uji Homogenitas	85
Lampiran 16. Menghitung Standart Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	86
Lampiran 17. Menghitung Peningkatan Akurasi Passing dalam Persen	89
Lampiran 18. Tabel Nilai Chi - Kwadrat	90
Lampiran 19. Tabel Distribusi F	91
Lampiran 20. Tabel Distribusi F	92
Lampiran 21. Tabel Distribusi F	93
Lampiran 22. Tabel Distribusi F	94
Lampiran 23. Tabel Distribusi F	95
Lampiran 24. Tabel Nilai – Nilai T	96
Lampiran 25. Foto Dokumentasi	97
Lampiran 26. Foto Dokumentasi	98

