



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*
DAN *SMALL SIDED GAME SHOOTING* TERHADAP KETRAMPILAN
AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA SSB U-15 YUDHATAMA TUKO PULOKULON
KABUPATEN GROBOGAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh :

MUHAMMAD SUGIANTO

D0218103

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING*
DAN *SMALL SIDED GAME SHOOTING* TERHADAP KETRAMPILAN
AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA SSB U-15 YUDHATAMA PULOKULON
KABUPATEN GROBOGAN
TAHUN 2022**

Oleh :
Muhammad Sugianto
D0218103

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode *Latihan Passing Shooting* dan *Small Sided game shooting* Terhadap Keterampilan Akurasi *shooting* Dalam Permainan Sepakbola pada Ssb U-15 Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022”.

Nama : Muhammad Sugianto

NIM : D0218103

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

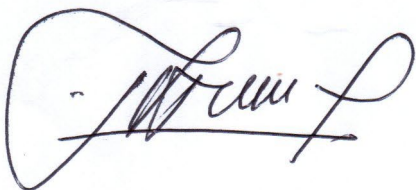
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Menyetujui,

Surakarta, Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto S.Pd., M.Or
NIDN : 0617078202



Totong Umar ,S.Pd,M.Or
NIDN :0610037307

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode *Latihan Passing Shooting* dan *Small Sided Game Shooting* Terhadap Ketrampilan Akurasi *Shooting* dalam Permainan Sepakbola pada SSB U-15 Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022”.

Nama : Muhammad Sugianto

NIM : D0218103

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 24 Januari 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Erick Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto S.Pd., M.Or

Anggota II : Totong Umar ,S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain ataupun kutipan dengan cara cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian maupun keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 24 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Sugianto

MOTTO

Allah Tidak Membebani Seseorang Melainkan Sesuatu Dengan Kesanggupannya.
(Penulis)

Dan Bersabarlah Sesungguhnya Allah Beserta Orang – Orang Yang Sabar
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta tersayang
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Teman dan sahabat sejati yang selalu mendukung
4. Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak mengarahkan dan membimbing selama penyusunan skripsi ini.
3. Totong Umar, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak mengarahkan dan membimbing selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet dan staff SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 1 Desember 2022

M.S

ABSTRAK

Muhammad Sugianto. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *SMALL SIDED GAME SHOOTING* TERHADAP KETRAMPILAN AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SSB U-15 YUDHATAMA TUKO PULOKULON GROBOGAN TAHUN 2022. Skripsi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing : I. Pipit Fitria Yulianto S.Pd.,M.Or. II. Totong Umar,S.Pd., M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode *Latihan Passing Shooting* dan *Small Sided Game Shooting* Terhadap Keterampilan Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola pada Ssb U-15 Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022”, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing Shooting* Dan *Small Sided Game Shooting* Terhadap Keterampilan Akurasi *Shooting* dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan dengan jumlah 30 Atlet. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Random Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Keterampilan akurasi *Shooting* dengan Latihan *Passing Shooting* Dan *Small Sided Game Shooting* sebagai variabel bebas serta hasil Keterampilan akurasi *Shooting* sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Keterampilan akurasi *Shooting* menggunakan tes Keterampilan Akurasi *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nurhasan dan Hasanudin (2007:214). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Adanya perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *Passing Shooting* dan *Small Sided Game Shooting* terhadap Keterampilan akurasi *Shooting* Pada Atlet di SSB U-15 Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2,778$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode Latihan dengan metode *Passing Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Game Shooting* Terhadap Keterampilan Akurasi *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Putra SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan Keterampilan akurasi *Shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Passing Shooting*) adalah 6,5 % > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Small Sided Game Shooting*) adalah 1,6%

Kata Kunci : Sepakbola, *Passing Shooting*, *Small Sided Game Shooting*, Keterampilan Akurasi *Shooting*

ABSTRACT

Muhammad Sugianto. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF PASSING SHOOTING AND SMALL SIDED GAME SHOOTING PRACTICE METHODS ON SHOOTING ACCURACY SKILLS IN FOOTBALL GAMES AT SSB U-15 YUDHATAMA TUKO PULOKULON GROBOGAN IN 2022.* Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.:. Advisor : I. Pipit Fitria Yulianto S.Pd.,M.Or. II. Totong Umar,S.Pd., M.Or.

The purpose of this research is to find out the difference in the effect of the Passing Shooting Training Method and Small Sided Game Shooting on the Skills of Shooting Accuracy in Football Games at Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan SSB U-15 in 2022. Shooting and small sided Shooting games on Shooting Accuracy Skills in Football Games for Men's Athlete SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan in 2022.

The research sample was the Male Athletes of SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan with a total of 30 athletes. Sampling using Purposive Random Sampling technique. The variables of this study are the results of Shooting accuracy skills with Passing Shooting exercises and Small Sided Game Shooting as independent variables and the results of Shooting accuracy skills as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to find out the Shooting accuracy skill uses the Shooting accuracy skill test using the instructions for carrying out the test from Nurhasan and Hasanudin (2007: 214). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of the data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of Passing Shooting and Small Sided Game Shooting on the accuracy of Shooting skills in athletes at SSB U-15 Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculations each group, namely $t_{count} = 2.778$ greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The training method with the Passing Shooting method has a better effect than the Small Sided Game Shooting method on Shooting Accuracy Skills in Soccer Games for Men's SSB Yudhatama Tuko Pulokulon Grobogan in 2022. Based on the percentage increase in Shooting accuracy skills in soccer games, it shows that group 1 (the group that received the Passing Shooting Exercise) was 6.5% > group 2 (the group that received the Small Sided Game Shooting) was 1.6%

Keywords: Football, Passing Shooting, Small Sided Game Shooting, Shooting Accuracy Skills

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGAJUAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI | iv |
| PERNYATAAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK..... | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| C. Pembatas Masalah..... | 4 |
| D. Perumusan Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian | 4 |
| F. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 6 |
| A. Kerangka Teori..... | 6 |
| 1. Sepak Bola | 6 |
| 2. Hakekat Latihan | 21 |
| 3. <i>Passing Shooting</i> | 27 |
| 4. Metode Latihan <i>Small Sided Game</i> | 29 |
| 5. Keterampilan Akurasi <i>Shooting</i> | 31 |
| B. Penelitian yang Relevan..... | 33 |

| | | |
|---------|---|----|
| | C. Kerangka Pikir Penelitian | 34 |
| | D. Hipotesis Penelitian..... | 35 |
| BAB III | METODOLOGI PENELITIAN | 36 |
| | A. Tempat dan Waktu Penelitian | 36 |
| | B. Metode Penelitian..... | 36 |
| | C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling..... | 37 |
| | D. Teknik Pengumpulan Data..... | 38 |
| | E. Teknik Analisa Data..... | 39 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 43 |
| | A. Deskripsi Data..... | 43 |
| | B. Teknik Analisis Data..... | 44 |
| | C. Hasil Analisis Data..... | 46 |
| | D. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan..... | 48 |
| BAB V | PENUTUP | 50 |
| | A. Simpulan | 50 |
| | B. Saran..... | 50 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| | LAMPIRAN..... | 56 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1. Perhitungan dengan Chi-Kuadrat..... | 40 |
| Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes Keterampilan akurasi Shooting..... | 43 |
| Tabel 3. Hasil Reliabilitas Data | 44 |
| Tabel 4. Range Tabel Reliabilitas | 44 |
| Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data | 45 |
| Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data | 45 |
| Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal..... | 46 |
| Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir | 47 |
| Tabel 9. Rangkuman Perhitungan Nilai Perbedaan Keterampilan akurasi <i>Shooting</i> | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 1. Gambar Menendang Bola | 12 |
| Gambar 2. Gambar Mengontrol Bola | 13 |
| Gambar 3. Dribble Bola | 14 |
| Gambar 4. Menyundul Bola | 16 |
| Gambar 5. Melempar bola..... | 17 |
| Gambar 6. Teknik Menendang Bola | 19 |
| Gambar 7. Teknik Merampas Bola | 20 |
| Gambar 8. Gerak tipu dengan bola (<i>Feinting</i>) | 21 |
| Gambar 9. Teknik menjaga gawang..... | 21 |
| Gambar 10. Kerangka Berfikir..... | 34 |
| Gambar 11. Metode Penelitian..... | 36 |
| Gambar 12. Pembagian <i>Ordinal Pairing</i> | 37 |
| Gambar 13 Instrumen Tes Shooting Sepakbola..... | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Instrumen Penelitian..... 56 |
| Lampiran 2 | Progam Latihan <i>Passing Shooting</i> 58 |
| Lampiran 3 | Progam Latihan <i>Small Sided Game Shooting</i> 61 |
| Lampiran 4 | Daftar kehadiran siswa 66 |
| Lampiran 5 | Hasil Tes Awal Ketrampilan Akurasi <i>Shooting</i> 68 |
| Lampiran 6 | Hasil Re-tes Tes Awal Ketrampilan Akurasi <i>Shooting</i> 70 |
| Lampiran 7 | Hasil Tes Akhir ketrampilan akurasi <i>Shooting</i> 72 |
| Lampiran 8 | Hasil Re-tes Tes Akhir Ketrampilan Akurasi <i>Shooting</i> 74 |
| Lampiran 9 | Data Ranking..... 76 |
| Lampiran 10 | Kelompok Metode Latihan <i>Passing Shooting</i> 78 |
| Lampiran 11 | Kelompok Metode <i>Small Sided Game Shooting</i> 79 |
| Lampiran 12 | Tabel. Kerja untuk menghitung reliabilitas..... 80 |
| Lampiran 13 | Uji Normalitas Data Dengan Metode Chi-Kwadrat..... 82 |
| Lampiran 14 | Uji Homogenitas 84 |
| Lampiran 15 | Tabel Kerja Uji Perbedaan Antara Hasil Tes Awal Pada Kelompok A dan Kelompok B..... 86 |
| Lampiran 16 | Tabel Kerja Uji Perbedaan Antara Hasil Tes Akhir Pada Kelompok A dan Kelompok B..... 88 |
| Lampiran 17 | Menghitung Nilai Peningkatan Kemampuan Akurasi <i>Shooting</i> 90 |
| Lampiran 18 | Tabel Chi – Kuadrat 91 |
| Lampiran 19 | Tabel Distribusi F..... 92 |
| Lampiran 20 | Tabel Nilai-Nilai T 93 |
| Lampiran 21 | Dokumentasi Penelitian 94 |
| Lampiran 22 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 23 | Surat Balasan Penelitian |

