



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MODIFIKASI *DRIBBLE*
ZIG-ZAG DAN *DRIBBLE ZIG-ZAG* TERHADAP KETRAMPILAN
DRIBBLE SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLAPADA
PEMAIN PUTRA USIA 15-16 TAHUN SSB PERSEMAN,
KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

DARIS DZAKWAN SRIYOKO

D0218042

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MODIFIKASI *DRIBBLE*
ZIG-ZAG DAN *DRIBBLE ZIG-ZAG* TERHADAP KETRAMPILAN
DRIBBLE SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLAPADA
PEMAIN PUTRA USIA 15-16 TAHUN SSB PERSEMAN,
KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2022**

Disusun Oleh:

DARIS DZAKWAN SRIYOKO

D0218042

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* Dan *Dribble Zig-Zag* Terhadap Keterampilan *Dribble shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”. Karya

Nama : Daris Dzakwan Sriyoko

NIM : D0218042

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr, H, Nuruddin Priya BS, S.Pd, M.Or
NIDN. 0603126201

Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or
NIDN : 1116088301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* Dan *Dribble Zig-Zag* Terhadap Ketrampilan *Dribble shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”. Karya

Nama : Daris Dzakwan Sriyoko
NIM : D0218042
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah di pertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 05 Januari 2023

Dewan Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

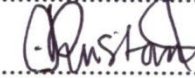
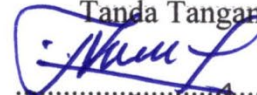
Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Rustam Yuliyanto, S.Pd, M.Or

Anggota I : Dr, H, Nuruddin Priya BS, S.Pd, M.Or

Anggota II : Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or

Tanda Tangan




Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

“Kebahagiaan sejati adalah bisa membahagiakan IBU”

(Penulis)

“Keluarga tempat melepas lelah dan tempat menciptakan kebahagiaan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Dr, H, Nuruddin Priya BS, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Anggota SSB PERSEMAN, Kabupaten Karanganyar yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, November 2022

D.D.S

ABSTRAK

Daris Dzakwan Sriyoko. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN MODIFIKASI *DRIBBLE ZIG-ZAG* DAN *DRIBBLE ZIG-ZAG* TERHADAP KETRAMPILAN *DRIBBLE SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 15-16 TAHUN SSB PERSEMAN, KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2022. Pembimbing I. Dr, H, Nuruddin Priya BS, S.Pd, M.Or, Pembimbing II. Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh Metode Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* Dan *Dribble Zig-Zag* Terhadap Keterampilan *Dribble shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* dan *Dribble Zig-Zag* terhadap keterampilan *dribble shooting* dalam permainan sepakbola pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dan sampel penelitian adalah klub SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu metode Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* dan *Dribble Zig-Zag* sebagai variabel bebas dan hasil *dribble shooting* sepakbola variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Teknik pengambilan data menggunakan petunjuk tes keterampilan *dribble shooting* bola dari (Siem Plooyer, 1970: 154). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh pendekatan Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* dan *Dribble Zig-Zag* terhadap hasil *dribble shooting* dalam permainan sepakbola pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2.6357$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode pendekatan Latihan Modifikasi *Dribble Zig-Zag* lebih baik pengaruhnya dari pada *Dribble Zig-Zag* dalam permainan sepakbola pada Pemain Putra Usia 15-16 Tahun SSB Perseman, Kabupaten Karanganyar Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan *dribble shooting* menunjukkan bahwa kelompok 1 adalah 41.127% > kelompok 2 adalah 40.858%.

Kata kunci: *Dribble shooting* Sepakbola.

ABSTRACT

Daris Dzakwan Sriyoko. *DIFFERENT EFFECT OF DRIBBLE ZIG-ZAG AND DRIBBLE ZIG-ZAG TRAINING METHODS ON DRIBBLE SHOOTING SKILLS IN FOOTBALL GAMES ON BOY PLAYERS AGED 15-16 YEARS OF SSB PERSEMAN, KARANGANYAR REGENCY, 2022. Thesis, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, November 2022. Pembimbing I. Dr, H, Nuruddin Priya BS, S.Pd, M.Or, Pembimbing II. Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or.*

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the Modified Dribble Zig-Zag and Dribble Zig-Zag Training Methods on Dribble shooting Skills in Football Games for Male Players Age 15-16 Years Old SSB Perseman, Karanganyar Regency in 2022, and if there is a difference then to find out which one is There is better between Zig-Zag and Zig-Zag Dribble Modification Exercises on dribbling shooting skills in soccer games for Male Players Age 15-16 Years Old SSB Perseman, Karanganyar Regency in 2022.

This research method uses an experimental method and the research sample is the SSB Perseman club, Karanganyar Regency, totaling 30 people. The sampling technique used purposive sampling technique. The variables of this research are the Modified Practice Dribble Zig-Zag and Dribble Zig-Zag methods as the independent variable and the result of soccer dribble shooting is the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The data collection technique used the ball dribble shooting skill test instructions from (Siem Plooyer, 1970: 154). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

From the results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There are differences in the effect of the Zig-Zag and Zig-Zag Modified Practice Practice approaches on the results of dribble shooting in soccer games for Male Players Age 15-16 Years Old SSB Perseman, Karanganyar Regency in 2022. This is evidenced by the results of the final test calculation for each group, namely $t_{count} = 2.6357$, which is greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The Zig-Zag Modified Dribble Exercise approach has a better effect than the 15-16 year old male players of SSB Perseman, Karanganyar Regency in 2022. Based on the percentage increase in dribble shooting, it shows that the group is 41.127% > group 2 is 40.858%.

Keywords: Dribble shooting Soccer

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO dan PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik <i>Dribble shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Latihan Modifikasi <i>dribble zig-zag</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Latihan <i>Dribble zig-zag</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
D. Pengajuan Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III	METODOLOGI PENELITIANError! Bookmark not defined.
	A. Tempat dan Waktu PenelitianError! Bookmark not defined.
	B. Populasi dan SampelError! Bookmark not defined.
	C. Teknik Pengumpulan DataError! Bookmark not defined.
	D. Metode dan Rancangan Penelitian	.Error! Bookmark not defined.
	E. Teknik Analisis DataError! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
	A. Deskripsi DataError! Bookmark not defined.
	B. Uji ReliabilitasError! Bookmark not defined.
	C. Pengujian Persyaratan AnalisisError! Bookmark not defined.
	1. Uji NormalitasError! Bookmark not defined.
	2. Uji HomogenitasError! Bookmark not defined.
	D. Hasil Analisis DataError! Bookmark not defined.
	E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
	F. Pembahasan Hasil Analisis DataError! Bookmark not defined.
BAB V	PENUTUPError! Bookmark not defined.
	A. SimpulanError! Bookmark not defined.
	B. ImplikasiError! Bookmark not defined.
	C. SaranError! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1. Deskripsi Data Hasil Tes Drible Shooting kel 1 dan 2	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	Error! Bookmark not defined.
Table 3. Range Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Table 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data ...	Error! Bookmark not defined.
Table 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Akhir	Error! Bookmark not defined.
Table 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir	Error! Bookmark not defined.
Table 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K1) dan Kelompok 2 (K2)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Menggiring bola dengan kura-kura penuh **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Modifikasi dribble zig-zag**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Dribble zig-zag**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. Skema Kerangka Berpikir**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7. Tes Keterampilan Menggiring Menendang Ke Sasaran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Diskripsi Tes Keterampilan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Program Latihan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Data hasil tes akhir <i>Dribble shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Rekapitulasi data hasil tes awal dan tes akhir <i>Dribble shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir pada kelompok 1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Menghitung Reliabilitas dengan Anava	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Tabel Kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9, Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Menghitung Standar Deviasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Menghitung Nilai Peningkatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Tabel Lilliefors	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Tabel Nilai-Nilai t.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

