



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* BERPASANGAN DAN
PASSING DENGAN MEDIA DINDING TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 10-12 TAHUN
SSB PERSEMAN KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1 Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Oleh :

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA

2022

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa hasil skripsi yang saya buat ini merupakan hasil saya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penelitian skripsi ini merupakan hasil plagiat/penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak terdapat paksaan.

Surakarta, Desember 2022



Ilham Baktiar

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan Dan *Passing* Dengan Media Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Usia 10-12 Tahun Ssb Perseman Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Ilham Baktiar
NIM : D0218040
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Drs. H. Muhamad Yusuf, M.Pd
NIDN. 0024115901

Pembimbing 2



Jasmani, S.Pd., M.Or
NIDN. 0609038501

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan Dan *Passing* Dengan Media Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Usia 10-12 Tahun SSB Perseman Kabupaten Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Ilham Baktiar

NIM : D0218040

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 27 Desember 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or

Anggota I : Drs. H. Muhamad Yusuf, M.Pd

Anggota II : Jasmani, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Ilham Baktiar. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan Dan *Passing* Dengan Media Dinding Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Usia 10-12 Tahun SSB Perseman Kabupaten Karanganyar Tahun 2022. Ilham Baktiar (D0218040). Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan

Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hasil perbedaan dan latihan mana yang lebih baik pengaruh latihan *Passing* berpasangan dan latihan *Passing* dengan media dinding terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepak bola pada atlet usia 10-12 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022. Jenis dalam penelitian ini yaitu menggunakan penelitian kuantitatif (eksperimen). Penentuan jumlah sampel yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 atlet. Tehnik analisis data meliputi: uji reliabilitas, uji prasyarat analisis (uji normalitas dan uji homogenitas), dan uji beda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan pengaruh latihan *Passing* berpasangan dan latihan *Passing* dengan media dinding terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepak bola pada atlet usia 10-12 tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2,254$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. Dimana latihan *Passing* berpasangan lebih baik pengaruhnya daripada *Passing* dengan media dinding dalam permainan sepakbola.

Kata Kunci: *Passing* Berpasangan, Media Dinding, Ketepatan *Passing*, Sepakbola.

ABSTRACT

Ilham Baktiar. *Differences in the Effect of Pair Passing and Wall Passing Training Methods on Passing Accuracy in Football Games for Athletes Aged 10-12 Years Old SSB Perseman Karanganyar Regency in 2022.* Ilham Baktiar (D0218040). *Sports Coaching Education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Development University*

The purpose of this study is to find out the results of differences and which training is better. using quantitative research (experiment). Determining the number of samples using purposive sampling technique as many as 30 athletes. Data analysis techniques include: reliability test, analysis prerequisite test (normality test and homogeneity test), and difference test. The results showed that there were differences in the effect of pair Passing exercises and Passing exercises with wall media on the accuracy of Passing in football games for athletes aged 10-12 years at SSB Perseman Karanganyar in 2022. This was proven from the results of the final test calculations for each group, namely $t_{count} = 2.254$ bigger than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. Where the practice of Passing in pairs has a better effect than Passing with the media wall in football games.

Keywords: *Pair Passing, Wall Media, Passing Accuracy, Football.*

MOTTO

Barangsiapa menelusuri jalan untuk mencari ilmu padanya, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga (HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Drs. H. Muhamad Yusuf, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Jasmani, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Perseman Karanganyar Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Desember 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Masalah	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Kerangka Teoritis	6
1. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	6
2. Hakikat Latihan	16
3. Hakikat Ketepatan <i>Passing</i>	19
4. <i>Passing</i> Sepak Bola Berpasangan	22
5. <i>Passing</i> Sepak Bola Media Dinding.....	23
B. Penelitian Yang Relevan	25

C. Kerangka Berfikir	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Metode Penelitian	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
D. Instrumen Penelitian	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data	37
B. Uji Reliabilitas	38
C. Pengujian Persyaratan Analisis	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Homogenitas.....	39
D. Hasil Analisis Data	40
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	43
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	49
A. Simpulan.....	49
B. Implikasi	49
C. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan	8
Gambar 2.2 Bola Sepak.....	8
Gambar 2.3 Gawang.....	9
Gambar 2.4 Menendang Bola	11
Gambar 2.5 Operan Inside Of The Foot.....	12
Gambar 2.6 Operan Outside Of The Foot.....	13
Gambar 2.7 Operan Instep	14
Gambar 2.8 Penambahan Beban Latihan Selingin Tahap Unloading.....	17
Gambar 2.9 <i>Passing</i> Sepak Bola Berpasangan	23
Gambar 2.10 <i>Passing</i> Sepak Bola Media Dinding	25
Gambar 2.11 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Teknik Pembagian Kelompok Ordinal Pairing	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Perhitungan dengan Chi – kuadrat	35
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Tes Latihan <i>Passing</i>	37
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	38
Tabel 4.3 Range Kategori Reliabilitas	38
Tabel 4.4 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	39
Tabel 4.5 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	40
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir K1	41
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir K2	41
Tabel 4.8 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan	42
Tabel 4.9 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Dalam Persen	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Bentuk Test Ketepatan <i>Passing</i>	54
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i>	56
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal Ketepatan <i>Passing</i>	60
Lampiran 4. Data Hasil Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i>	61
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	62
Lampiran 6. Pengelompokan Kelompok 1 Dan Kelompok 2	63
Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i> Pada Kelompok 1 Dan 2	65
Lampiran 8. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	68
Lampiran 9. Tabel Kerja Menghitung Perbedaan Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i>	71
Lampiran 10. Uji Normalitas Dengan Metode Lilliefors.....	72
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	74
Lampiran 12. Menghitung Standar Deviasi Kwadrat	75
Lampiran 13. Menghitung Nilai Peningkatan Dalam Persen.....	81
Lampiran 14. Tabel Nilai-Nilai Chi-Kwadrat	82
Lampiran 15. Tabel Distribusi F	83
Lampiran 16. Tabel Nilai-Nilai t.....	88
Lampiran 17. Dokumentasi	89
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian.....	93
Lampiran 19. Surat Balasan Penelitian	94

