



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLE SHOOT* DAN  
*WALL PASS SHOOT* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*  
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 14-16 TAHUN  
SSB PFA SURAKARTA TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

Oleh:

AHMAD NUR LUKMAN NUL KHAKIM

D0218049

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRIBBLE SHOOT* DAN  
*WALL PASS SHOOT* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*  
DALAM SEPAKBOLA PADA ANAK USIA 14-16 TAHUN  
SSB PFA SURAKARTA TAHUN 2022**

Oleh:

AHMAD NUR LUKMAN NUL KHAKIM  
D0218049

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022.”, Karya

Nama : Ahmad Nur Lukman Nul Khakim

NIM : D0218049

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, Oktober 2022

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or  
NIDN. 1116088301

Pembimbing II



Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0614048601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022.”, Karya

Nama : Ahmad Nur Lukman Nul Khakim

NIM : D0218049

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 25 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:  
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Risa Agus Teguh Wibowo, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Fatkhul Imron, S.Pd., M.Or

Anggota I : Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or

Anggota II : Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**AHMAD NUR LUKMAN NUL KHAKIM.** Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: 1. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or, 2. Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Sepakbola Pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara kemampuan *Shooting* antara latihan *Shooting* dengan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* dalam sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil peningkatan kemampuan *Shooting* dengan metode latihan *Shooting* dengan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* sebagai variabel bebas kemampuan *Shooting* sebagai variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Menggunakan tes keterampilan hasil menendang bola dari plooyer, (1970 : 152-157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan *Shooting* dengan *Dribble Shoot* dan *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 6,3494$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Dribble Shoot* lebih baik pengaruhnya dari pada *Wall Pass Shoot* terhadap kemampuan *Shooting* dalam permainan sepakbola pada Anak Usia 14-16 Tahun SSB PFA Surakarta tahun 2022. Berdasarkan persentase kemampuan *Shooting* menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode latihan *Dribble Shooting*) adalah 10,341% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan latihan *Wall Pass Shoot*) adalah 9,852%.

Kata kunci : *Dribble Shoot*, *Wall Pass Shoot*, *Shooting* dan Sepakbola

## ABSTRACT

**AHMAD NUR LUKMAN NUL KHAKIM.** *The Difference of the Effect of the Dribble Shoot Training Method and the Wall Pass Shoot on the Shooting Ability of Football in 14-16 Years Old Children at SSB PFA Surakarta in 2022. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Advisors: 1. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or, 2. Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or*

*The research objective was to determine the difference in the effect of the Dribble Shoot and Wall Pass Shoot training method on the shooting ability in football for 14-16 years old SSB PFA Surakarta in 2022, and if there is a difference, then to find out which one is better between shooting skills between exercises. Shooting with Dribble Shoot and Wall Pass Shoot against shooting skills in football at 14-16 Year Olds SSB PFA Surakarta in 2022.*

*The research sample was children aged 14-16 years SSB PFA Surakarta totaling 30 people. Sampling using purposive sampling technique. The variable of this research is the result of increasing shooting ability with the shooting practice method with Dribble Shoot and Wall Pass Shoot as the independent variable shooting ability as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. Using the test results kicking a ball from the ployer skills, (1970: 152-157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.*

*The results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of shooting practice with Dribble Shoot and Wall Pass Shoot on shooting ability in soccer games for 14-16 year olds at SSB PFA Surakarta in 2022. This is evidenced by the results of the final test calculations. each group, namely  $t_{count} = 6.3494$ , which is smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) Dribble Shoot Training has a better effect than Wall Pass Shoot on shooting ability in soccer games at 14-16 Years Old Children SSB PFA Surakarta in 2022. Based on the percentage of shooting ability, it shows that group 1 (the group treated with the Dribble Shooting exercise) was 10.341% > group 2 (the group that was treated with the Wall Pass Shoot exercise) was 9.852%.*

*Keywords : Dribble Shoot, Wall Pass Shoot, Shooting and Football*

## **MOTTO**

*“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia”*

(Nelson mandela)

*“Tatap masa depan dengan usaha”*

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Rekan-rekan yang telah memberikan doa dan dorongan
4. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd. M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Teguh Andibowo, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala SSB PFA Surakarta Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2022

A.N.L



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. LANDASAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Permainan Sepakbola .....	6
a. Pengertian Sepakbola .....	6
b. Teknik Dasar Sepakbola .....	8
2. Tujuan dan Sasaran Latihan .....	14
3. Pendekatan Latihan .....	16
a. Pengertian Pendekatan dalam Latihan .....	16
b. Pendekatan Latihan <i>Dribble Shoot</i> dan <i>One Two Shoot</i> .....	20

B. Penelitian Yang Relevan .....	25
C. Kerangka Berpikir .....	26
D. Pengajuan Hipotesis .....	28
BAB III. METODE PENELITIAN .....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Teknik Pengumpulan Data .....	30
D. Metode dan Rancangan Penelitian .....	31
E. Teknik Analisis Data .....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....	37
A. Deskripsi Data.....	37
B. Reliabilitas Tes.....	38
C. Uji Prasyarat Analisis.....	39
1. Uji Normalitas .....	39
2. Uji Linieritas .....	40
D. Hasil Analisis Data.....	41
1. Uji perbedaan Sebelum Deberi perlakuan.....	41
2. Uji perbedaan Sesudah Deberi perlakuan .....	42
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	43
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	45
A. Simpulan .....	45
B. Implikasi.....	45
C. Saran-Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Rincian jadwal penelitian .....	31
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan Shooting kelompok 1 dan 2 .	33
Tabel 3 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	34
Tabel 4 <i>Range</i> Reliabilitas .....	34
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	35
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	36
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	36
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	37
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	37
Tabel 10 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Teknik Dasar <i>Shooting</i> .....	19
Gambar 2. Tahap-tahap Melakukan <i>Shooting</i> .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> .....	47
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> .....	50
Lampiran 3. Data Tes awal dan akhir <i>Shooting</i> .....	52
Lampiran 4. Rekapitulasi Data hasil Tes <i>Shooting</i> .....	54
Lampiran 5. KLP 1 dan 2.....	55
Lampiran 6. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir <i>Shooting</i> .....	57
Lampiran 7. Menghitung Reliabilitas dengan <i>prudact moment</i> .....	60
Lampiran 8. Menghitung perbedaan hasil Latihan.....	64
Lampiran 9. Uji Normalitas Data dengan metode Lilliefors.....	65
Lampiran 10. Uji Homogenitas.....	67
Lampiran 11. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok.....	68
Lampiran 12. Menghitung nilai peningkatan <i>Shooting</i> dalam persen.....	71
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	94
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat.....	95
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas).....	96
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	101

