



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB IMPIAN FAJAR MUDA TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH :

FEBRIYANSYAH WISNU WARDHANA

D0218011

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB IMPIAN FAJAR MUDA TAHUN 2022**

**OLEH :
FEBRIYANSYAH WISNU WARDHANA
D0218011**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022”, karya:

Nama : Febriyansyah Wisnu Wardhana

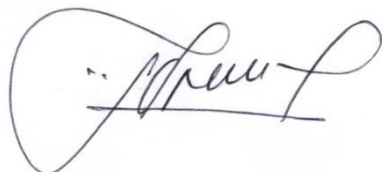
NIM : D0218011

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 7 Desember 2022

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022”, karya:

Nama : Febriyansyah Wisnu Wardhana
NIM : D0218011
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa
Tanggal : 24 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Ketua : Kodrad Budiyo. S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari..

(Sir John Lubbock)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 5 Desember 2022

F.W

ABSTRAK

Febriyansyah Wisnu Wardhana. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB IMPIAN FAJAR MUDA TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2022.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *Passing diamond* dan *Small Sided Games* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *Passing diamond* dan *Small Sided Games* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Impian Fajar Muda dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *Passing* dengan latihan *Passing diamond* dan *Small Sided Games* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Passing* menggunakan tes ketepatan *Passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *Passing diamond* dan *Small Sided Games* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.167$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Passing diamond* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Games* terhadap ketepatan *Passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Impian Fajar Muda Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *Passing* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *Passing diamond*) adalah 50.633% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *Small Sided Games*) adalah 47.561%.

Kata Kunci : Latihan, Pasing, Dan Sepakbola

ABSTRACT

Febriyansyah Vishnu Wardhana. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF DIAMOND PASSING AND SMALL SIDED GAMES TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES AT SSB MEN'S ATHLETEES DREAM OF DAWN YOUTH IN 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, December 2022.

The aim of this research is to find out the differences in the effect of the Passing diamond and Small Sided Games training methods on the accuracy of Passing in football games in the SSB Male Athletes Dream of Fajar Muda in 2022, and if there are differences then to find out which is better between the diamond Passing training method and the Small Sided Games on the accuracy of Passing in football games for SSB Men's Athletes Dream of Fajar Muda in 2022.

The research sample was the SSB Athletes Dream of Fajar Muda with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of Passing accuracy with diamond Passing exercises and Small Sided Games as independent variables and the results of Passing accuracy with the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of Passing uses a Passing accuracy test using instructions for carrying out the test from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of diamond Passing exercises and Small Sided Games on the accuracy of Passing in football games for SSB Men's Athletes Dream of Fajar Muda in 2022. This is evidenced from the results of the final test calculations for each group, namely $t_{count} = 3.167$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Diamond Passing training has a better effect than the Small Sided Games method on Passing accuracy in football games for SSB Men's Athletes Dream Fajar Muda in 2022. Based on the percentage increase in Passing accuracy in soccer games, it shows that group 1 (the group that received treatment with Passing diamond training) was 50.633% > group 2 (the group that received Small Sided Games training) was 47.561%.

Keywords: Training, Passing, and Football

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	7
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	19
3. Hakikat Ketepatan.....	24
4. Hakikat Latihan.....	27
5. Hakikat Kondisi Fisik	30
6. Hakikat Latihan <i>Passing Diamond</i>	33
7. Hakikat Latihan <i>Passing Small Sided Games</i>	35

B. Penelitian Yang Relevan	38
C. Kerangka Berpikir	40
D. Pengajuan Hipotesis	42
BAB III. METODE PENELITIAN	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	43
C. Pengumpulan Data	44
D. Metode dan Rancangan Penelitian	44
E. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Deskripsi Data	49
B. Uji Reliabilitas	50
C. Pengujian Persyaratan Analisis	50
D. Hasil Analisis Data	52
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	54
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	57
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	36
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan <i>Passing</i> kelompok 1 dan 2	49
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	50
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	50
Tabel 5	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	51
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1.....	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Salah Satu Teknik Menendang Bola, dengan Punggung Kaki	10
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha	11
Gambar 3. Salah Satu Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 4. Salah Satu Contoh Teknik Merampas Bola, sambil Meluncur	13
Gambar 5. Melempar bola ke dalam	14
Gambar 6. Salah Satu Teknik Menyundul Bola yaitu tanpa Loncat.....	15
Gambar 7. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	24
Gambar 8. <i>Passing diamond</i>	34
Gambar 9. <i>Small Sided Games</i>	38
Gambar 10. Rancangan Penelitian	45
Gambar 11. Ordinal Pairing	45
Gambar 12. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes <i>Passing</i>)	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i> bola.....	63
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i>	64
Lampiran 3. Data Tes awal dan akhir <i>Passing</i>	68
Lampiran 4. Rekapitulasi Data hasil Tes <i>Passing</i>	70
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas dengan Anava	76
Lampiran 6. Menghitung perbedaan hasil Latihan	82
Lampiran 7. Uji Normalitas Data dengan metode Lilliefors.....	83
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	85
Lampiran 9. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	86
Lampiran 10. Menghitung nilai peningkatan <i>Passing</i> dalam persen	89
Lampiran 11. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi</i> -Kwadrat	90
Lampiran 12. Tabel Distribusi F (Linearitas)	91
Lampiran 13. Tabel Distribusi Nilai t Tabel	95
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	96
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

