



**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KESEIMBANGAN
DINAMIS DAN KOORDINASI MATA – KAKI DENGAN KETEPATAN
PASSING BOLA PADA PEMAIN PUTRA UMUR 13-15 TAHUN
SSB AT FARMASI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh :

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA

2023

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KESEIMBANGAN
DINAMIS, DAN KOORDINASI MATA – KAKI DENGAN KETEPATAN
PASSING BOLA PADA PEMAIN PUTRA UMUR 13 - 15 TAHUN SSB AT
FARMASI SURAKARTA**

Oleh :

ANDHINO FAJAR SADEWA

NIM : D0419060

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan
program studi Pendidikan jasmani

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, Dan Koordinasi Mata – Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Bola Pada Pemain Putra Umur 13 - 15 Tahun Ssb At Farmasi Surakarta” karya:

Nama : Andhino Fajar Sadewa

NIM : D0419060

Prodi : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

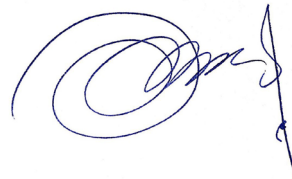
Surakarta, 12 Juli 2023

Pembimbing II

Pembimbing I



Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0614028701



Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.
NIDN. 0608068601

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, Dan Koordinasi Mata – Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Bola Pada Pemain Putra Umur 13 - 15 Tahun Ssb At Farmasi Surakarta” karya :

Nama : Andhino Fajar Sadewa

NIM : D0419060

Prodi : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.

Sekretaris : Sunjoyo, M.Pd.

Anggota I : Rima Febrianti, M.Pd.

Anggota II : Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 12 Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Andhino Fajar Sadewa

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“"Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan." (Najwa Shihab)

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S Al-Insyirah: 5-6)

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Kedua Orang Tua, Kakak, dan Keluarga Besar

Wahyu Indah Sari

Almamater Program Studi Pendidikan Jasmani

Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Dra Winarti, M.Si. Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Satrio Sakti Rumpoko S.Pd, M.Or, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing I, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd. Selaku Pembimbing II, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ari Nugroho selaku manager SSB AT Farmasi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi.
7. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu- persatu

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 12 Juli 2023



Peneliti

Andhino Fajar Sadewa

ABSTRAK

Andhino Fajar Sadewa 2023, Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Ketepatan *Passing* Pada Pemain Putra Umur 13-15 Tahun SSB AT Farmasi Surakarta. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd., Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) Hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan passing pemain putra umur 13-15 tahun SSB AT Farmasi Surakarta. (2) Hubungan antara keseimbangan dinamis dengan ketepatan passing pemain putra umur 13-15 tahun SSB AT Farmasi Surakarta. (3) Hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan ketepatan passing pemain putra umur 13-15 tahun SSB AT Farmasi Surakarta. (4) Hubungan antara kekuatan otot tungkai, keseimbangan dinamis dan koordinasimata kaki dengan ketepatan passing pemain putra umur 13-15 tahun SSB AT Farmasi Surakarta.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain putra umur 13-15 tahun SSB AT Farmasi Surakarta yang berjumlah 65 siswa. Sampel yang di ambil dari hasil total sampling yang berjumlah 65 siswa. Instrumen yang digunakan untuk kekuatan otot tungkai adalah *back and leg dynamometer*, keseimbangan dinamis menggunakan *modified bass test*, koordinasi mata-kaki menggunakan *johnson soccer test*, dan ketepatan passing menggunakan tes pasing. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan uji reabilitas, uji prasyarat dan uji hipotesis.

Berdasarkan analisis data menunjukan bahwa : (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan ketepatan *passing*, dapat dilihat berdasarkan nilai $r_{hitung} = 1.26 > r_{tabel\ 5\%} = 0,244$ dan nilai koefisien korelasinya sebesar 0.4585. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Keseimbangan Dinamis dengan ketepatan *passing*, dapat dilihat berdasarkan nilai $r_{hitung} = 0,882 > r_{tabel\ 5\%} = 0,244$ dan nilai koefisien korelasinya sebesar 0.2723. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata-Kaki dengan ketepatan *passing*, dapat dilihat berdasarkan nilai $r_{hitung} = 0,250 > r_{tabel\ 5\%} = 0,244$ dan nilai koefisien korelasinya sebesar 1.3204. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, dan koordinasi Mata-Kaki dengan ketepatan *passing*, $R^2_{y(1,2,3)}$ sebesar 0,835 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.244 dan F_0 sebesar 16.669 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,51. Dapat disimpulkan bahwa koordinasi mata – kaki memiliki hubungan paling dominan terhadap ketepatan passing bola SSB AT Farmasi Surakarta.

Kata kunci : Kekuatan, Keseimbangan, Koordinasi, *Passing*.

ABSTRACT

Andhino Fajar Sadewa 2023, *The Relationship Between Leg Muscle Strength, Dynamic Balance, and Eye-Foot Coordination With Passing Accuracy in Boys Players Aged 13-15 Years SSB AT Pharmacy Surakarta*. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Supervisor Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd., Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

The purpose of this study was to determine: (1) The relationship between leg muscle strength and passing accuracy in male players aged 13-15 years at SSB AT Pharmacy Surakarta. (2) The relationship between dynamic balance and passing accuracy of male players aged 13-15 years at SSB AT Pharmacy Surakarta. (3) The relationship between eye-foot coordination and passing accuracy of male players aged 13-15 years at SSB AT Pharmacy Surakarta. (4) The relationship between leg muscle strength, dynamic balance and ankle coordination with the passing accuracy of male players aged 13-15 years SSB AT Pharmacy Surakarta.

The research method used is quantitative by using correlation. The population in this study were male players aged 13-15 years at SSB AT Pharmacy Surakarta, totaling 65 students. The samples were taken from the total sampling results which amounted to 65 students. The instruments used for leg muscle strength were back and leg dynamometers, dynamic balance using the modified bass test, eye-foot coordination using the Johnson Soccer test, and passing accuracy using the passing test. The data analysis technique used is reliability test, prerequisite test and hypothesis test.

Based on the data analysis shows that: (1) There is a significant relationship between Leg Muscle Strength and passing accuracy, it can be seen based on the value of $r_{count} = 1.26 > r_{table} 5\% = 0.244$ and the correlation coefficient value is 0.4585. (2) There is a significant relationship between Dynamic Balance and passing accuracy, it can be seen based on the value of $r_{count} = 0.882 > r_{table} 5\% = 0.244$ and the correlation coefficient value is 0.2723. (3) There is a significant relationship between Eye-Foot Coordination and passing accuracy, it can be seen based on the value of $r_{count} = 0.250 > r_{table} 5\% = 0.244$ and the correlation coefficient value is 1.3204. (4) There is a significant relationship between Leg Muscle Strength, Dynamic Balance, and Eye-Foot coordination with passing accuracy, $R^2_{y(1,2,3)}$ of 0.835 $> r_{table} 5\%$ at the 5% significance level of 0.244 and F_0 of 16.669 $> f_{table}$ at a significance level of 5% of 2.51. It can be concluded that eye-foot coordination has the most dominant relationship to the accuracy of SSB AT Pharmacy Surakarta ball passing..

Key words: Strength, Balance, Coordination, Passing.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Samel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C. Pengujian Prasyarat Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pengujian Hipotesis	50
E. pembahasan Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN,IMPLIKASI,DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Norma Skor Mentah Tes Kekuatan Otot Pria.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Kriteria Modified Bass Test.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Norma Johnson Soccer Tes	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Norma Penilaian Test Passing	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Deskripsi Data Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki Dan Ketepatan Passing...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Range Kategori Reabilitas	48
Tabel 7. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Rangkuman Hasil Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Rangkuman Analisis Varians Untuk Uji Linearitas Hubungan Antara Predictor Dengan Kriteria.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor Dengan Kriteria	50
Tabel 11. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Menendang Dengan Kaki Bagian Luar.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Menendang Dengan Punggung Kaki .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Mengoper Dengan Kaki Bagian Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Mengoper Dengan Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Mengoper Dengan Punggung Kaki....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Mengiring Bola Dengan Punggung Kaki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Mengiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Mengiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. Menyundul Bola.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12. Menghentikan Bola.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 13. Otot Tungkai Atas.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 14. Otot Tungkai Bawah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 15. Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 16. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 17. Back And Leg Dynamometer Test ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 18. Modified Bass Test	Error! Bookmark not defined.
Gambar 19. Johnson Soccer Test.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 20. Test Passing	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bola	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Tungkai ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keseimbangan Dinamis .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Petunjuk Tes Pelaksanaan Koordinasi Mata-Kaki ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Kekuatan Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis, Koordinasi Mata-Kaki Dengan Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Analisis Regresi Tiga Prediktor	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Surat Keterangan Jumlah Populasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Surat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Nama Lengkap Pemain Ssb At Farmasi Surakarta Umur 13-15 Tahun	100

