



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PERSEMA MANANG TAHUN 2022**

SKRIPSI

**OLEH:
SAMBODO
D0217125**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB PERSEMA MANANG TAHUN 2022**

**OLEH:
SAMBODO
D0217125**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill Shooting* Berpasangan dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2022”, karya:

Nama : Sambodo

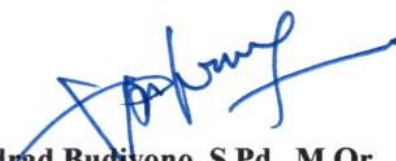
NIM : D0217125

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.


Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Berpasangan Dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB Persema Manang Tahun 2022”, karya:

Nama : Sambodo

NIM : D0217125

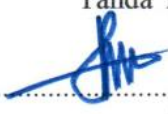



Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 21 Maret 2023

Dewan Penguji Skripsi:

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Risa Agus Teguh W , S.Pd., M.Or	
Sekretaris	: Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or	
Anggota I	: Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or	
Anggota II	: Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta, sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet SSB Persema Manang Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

ABSTRAK

Sambodo. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB PERSEMA MANANG TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Persema Manang Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Persema Manang Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Persema Manang dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan *passing* dengan latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *passing* menggunakan tes kemampuan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Suparjo (2009). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan pengaruh metode latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Persema Manang Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.414$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2.145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *small sided games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *drill* berpasangan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Persema Manang Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *drill* berpasangan) adalah 21.429% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *small sided games*) adalah 30.108%.

Kata Kunci : *Drill* Berpasangan, *Small Sided Games*, *Passing*, Sepakbola

ABSTRACT

Sambodo. *THE DIFFERENCES IN THE EFFECT OF PAIR DRILL PRACTICE METHODS AND SMALL SIDED GAMES ON PASSING ABILITY IN FOOTBALL GAMES AT SSB PERSEMA MANANG MEN'S ATHLETES IN 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, January 2023.

The aim of the study was to determine differences in the effect of the paired drill training method and small sided games on passing ability in football games in the male athletes of SSB Persema Manang in 2022, and if there are differences then to find out which is better between the paired drill training method and small sided games on passing ability in football games for SSB Persema Manang male athletes in 2022.

The research sample was the Persema Manang SSB Athlete with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variable of this research is the result of passing ability with drill in pairs and small sided games as independent variable and the result of passing ability is dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine passing ability uses a passing ability test using the test implementation instructions from Suparjo (2009).

The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula. From the results of data analysis, the following conclusions are obtained: (1) There is a difference in the effect of the pair drill training method and small sided games on passing ability in football games for SSB Persema Manang male athletes in 2022. This is evidenced by the results of calculating the final test for each group, namely $t_{count} = 3.414$ smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Small-sided games have a better effect than the drill method in pairs on passing ability in football games in SSB Persema Manang male athletes in 2022. Based on the percentage of improvement in passing ability in football games, it shows that group 1 (the group that received drill training) in pairs) is 21.429% < group 2 (the group that received small sided games training) is 30.108%.

Keywords: Paired Drill, Small Sided Games, Passing, Football

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat Passing Dalam Permainan Sepakbola.....	11
3. Hakikat Kemampuan	16
4. Hakikat Latihan	17
5. Kondisi Fisik	21
6. Hakikat Latihan <i>Drill</i> Berpasangan.....	24

7. Hakikat Latihan <i>Small Sided Games</i>	27
B. Penelitian Yang Relevan	30
C. Kerangka Berpikir	32
D. Pengajuan Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian	36
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
C. Teknik Pengumpulan Data	37
D. Rancangan/Desain Penelitian	37
E. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Deskripsi Data	41
B. Uji Reliabilitas	42
C. Pengujian Persyaratan Analisis	42
D. Hasil Analisis Data	44
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	46
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	48
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Implikasi	51
C. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	16
Gambar 2. Latihan <i>Passing Drill</i> Berpasangan Dalam Sepakbola.....	26
Gambar 3. <i>Small Sided Games</i>	30
Gambar 4. Rancangan Penelitian	37
Gambar 5. Pengelompokan dengan <i>Ordinal Pairing</i>	38
Gambar 6. Lapangan tes mengoper bola rendah.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1 Dosis Latihan Small Sides Games.....	28
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	41
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	42
Tabel 4. <i>Range</i> Reliabilitas	42
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	43
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2	44
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	44
Tabel 9. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	45
Tabel 10. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Tes Kemampuan <i>Passing</i>	54
Lampiran 2. Program Latihan Kemampuan <i>Passing</i>	55
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan <i>Passing</i>	67
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	68
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	74
Lampiran 6. Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan hasil Kemampuan <i>Passing</i> antara kelompok 1 dengan kelompok 2. ...	80
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	81
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	83
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	84
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Ketrampilan <i>Passing</i> dalam Persen pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	87
Lampiran 11. Distribusi Nilai t tabel	88
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	89
Lampiran 13. Tabel F.....	90
Lampiran 14. Dokumentasi.....	93
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

