



**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BOLA VOLI PADA
SISWA PUTRI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMK NEGERI 1 KALIJAMBE SRAGEN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh :
IMAM MUZAKI
D0418040

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BOLA VOLI PADA
SISWA PUTRI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMK NEGERI 1 KALIJAMBE SRAGEN
TAHUN 2023**

Oleh :
**IMAM MUZAKI
D0418040**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Dasar Bola Voli pada Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Kalijambe Sragen Tahun 2023”, karya :

Nama : Imam Muzaki
NIM : D0418040
Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Menyetujui,

Surakarta, 27 Juni 2023

Pembimbing I



Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd
NIDN : 0604088702

Pembimbing II



Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd
NIDN : 0608068601

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : “Tingkat Keterampilan Dasar BOLA Voli Pada Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Kalijambe Sragen Tahun 2023”, karya:

Nama : Imam Muzaki
NIM : D0418040
Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Jum'at
Tanggal : 21 Juli 2023
Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda tangan

Ketua : Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or.

Sekretaris : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.

Anggota I : Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.

Anggota II : Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Disahkan oleh


Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan






Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 27 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Imam Muzaki

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Bila air yang sedikit bisa menyelamatkanmu, tak perlu meminta air lebih banyak yang barangkali dapat membuatmu tenggelam, maka selalulah belajar cukup dengan apa yang kamu miliki.”

(RM. Imam Koesoepangat)

“Orang positif selalu mendoakan, orang negatif selalu menjatuhkan. Orang sukses paham tentang proses, orang gagal lebih banyak protes.”

(Penulis)

“Takdir ada di tangan tuhan, tapi nasib ditentukan oleh lingkungan dan tindakan yang kita lakukan. Berdoa dan berusaha serta selalu percaya.”

(Merry Riana)

Persembahan

Ayahanda dan Ibunda Tercinta.

Adik-adikku Tercinta.

Dosen Penjas FKIP UTP

Rekan Seperjuangan

Almamater

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya:

1. Prof. Dr. Winarti, M.Si. Sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
4. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd. sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Arif Rohman Hakim, S.Or, M.Pd. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 27 Juni 2023

Imam Muzaki

ABSTRAK

Imam Muzaki, 2023. Tingkat Keterampilan Dasar Bola Voli pada Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Kalijambe Sragen Tahun 2023. Skripsi. Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan. Pembimbing : I. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd., II. Arif Rohman Hakim, S.Or, M. Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah: (1) untuk mengetahui keseluruhan hasil keterampilan dasar bola voli dan (2) untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bola voli masing-masing siswa putri ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Kalijambe setelah dilakukan tes keterampilan dasar.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif Metode yang digunakan ialah metode deskriptif dengan metode survey. Subyek dalam penelitian ini adalah siswa putri ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Kalijambe Tahun 2023 sebanyak 20 siswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan instrumen penelitian yang terdiri dari 5 item tes yaitu: *passing* bawah 60 detik, *passing* atas 60 detik, servis bawah 6 kali, servis atas 6 kali, dan *smash* 6 kali. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif.

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian ini ialah : (1) Hasil tes keseluruhan tingkat keterampilan dasar bola voli siswa putri ekstrakurikuler bola voli SMK Negeri 1 Kalijambe rata-rata keterampilan dasarnya di peroleh nilai 15,1 dengan kategori sedang. (2) Hasil tes keterampilan dasar siswa putri diperoleh 2 siswa yang dikategorikan baik dengan persentase 10%, 17 siswa dikategorikan sedang dengan persentase 85% dan 1 siswa yang dikategorikan kurang dengan persentase 5%.

Kata kunci : Survey, Keterampilan Dasar, Bola Voli.

ABSTRACT

Imam Muzaki. 2023. *Volleyball Basic Skills Level for Female Volleyball Extracurricular Students at SMK Negeri 1 Kalijambe Sragen in 2023.* Thesis. Physical education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Pembangunan University. Advisor: I. Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd., II. Arif Rohman Hakim, S.Or, M.Pd.

The purpose of this study were: (1) to find out the overall results of basic volleyball skills and (2) to find out the level of basic volleyball skills for each female volleyball extracurricular student at SMK Negeri 1 Kalijambe after the basic skills test was carried out.

This research a quantitative research. The method used is descriptive method with a survey method. The subjects in this study were 20 female volleyball extracurricular students at SMK Negeri 1 Kalijambe in 2023. The data collection technique in this study used a research instrument consisting of 5 test items, namely: passing under 60 seconds, passing over 60 seconds, serving under 6 times, serving over 6 times, and smashing 6 times. The data analysis technique used in this study is descriptive statistical analysis.

Based on the data obtained in this study were: (1) The overall test results for the basic volleyball skill level of female volleyball extracurricular students at SMK Negeri 1 Kalijambe averaged a score of 15.1 in the medium category. (2) The results of the basic skills test for female students obtained 2 students who were categorized as good with a percentage of 10%, 17 students who were categorized as moderate with a percentage of 85% and 1 student who was categorized as poor with a percentage of 5%.

Keywords: Survey, Basic Skills, Volleyball.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PESETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Hakikat Bola Voli	6
a. Definisi Bola Voli.....	6
b. Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	7
1) Servis	8
a) Servis Bawah	9
b) Servis Atas	9

c) <i>Jump Service/Servis Melompat</i>	10
2) <i>Passing</i>	10
a) <i>Passing Atas</i>	10
b) <i>Passing Bawah</i>	11
3) <i>Smash</i>	13
4) <i>Blocking</i>	14
2. Hakikat Ekstrakurikuler	15
a. Definisi Ekstrakurikuler.....	15
b. Tujuan Ekstrakurikuler	16
c. Fungsi Ekstrakurikuler.....	16
3. Hakikat Keterampilan	17
a. Pengertian Keterampilan	17
b. Keterampilan Dalam Olahraga	19
B. Penelitian Yang Relevan.....	20
C. Kerangka Pemikiran	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Tempat dan Waktu	22
B. Metode Penelitian	22
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	23
D. Teknik Pengumpulan Data	24
1. <i>Passing Bawah</i>	24
2. <i>Passing Atas</i>	26
3. <i>Servis Bawah</i>	28
4. <i>Servis Atas</i>	29
5. <i>Smash</i>	30
A. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Data	35
2. Analisis Data	41

C. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	44
A. Simpulan.....	44
B. Implikasi.....	44
C. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rangkaian Pelaksanaan Penelitian.....	22
Tabel 2. Nilai Butir-butir Tes.....	32
Tabel 3. Norma Kategori Tingkat Kemampuan Teknik Dasar.....	33
Tabel 4. Distribusi Data Kemampuan <i>Passing</i> Bawah.....	35
Tabel 5. Distribusi Data Kemampuan <i>Passing</i> Atas.....	36
Tabel 6. Distribusi Data Kemampuan Servis Bawah.....	37
Tabel 7. Distribusi Data Kemampuan Servis Atas.....	38
Tabel 8. Distribusi Data Kemampuan <i>Smash</i>	39
Tabel 9. Distribusi Data Keterampilan Dasar.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	21
Gambar 2. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Bawah.....	26
Gambar 3. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	27
Gambar 4. Pelaksanaan Tes Servis Bawah	29
Gambar 5. Pelaksanaan Tes Servis Atas	30
Gambar 6. Pelaksanaan Tes <i>Smash</i>	31
Gambar 7. Histogram <i>Passing</i> Bawah	36
Gambar 8. Histogram <i>Passing</i> Atas	37
Gambar 9. Histogram Servis Bawah.....	38
Gambar 10. Histogram Servis Atas.....	39
Gambar 11. Histogram <i>Smash</i>	40
Gambar 12. Histogram Data Keterampilan Dasar	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian.....	48
Lampiran 2. Surat Balasan Dari Tempat Penelitian.....	49
Lampiran 3. Daftar Siswa Putri Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli	50
Lampiran 4. Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan Bola Voli	51
Lampiran 5. Norma Penilaian	58
Lampiran 6. Norma Kategori	59
Lampiran 7. Formuler Tes Keterampilan Bola Voli	60
Lampiran 8. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah	61
Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah	62
Lampiran 10. Histogram Persentase <i>Passing</i> Bawah.....	63
Lampiran 11. Hasil Tes <i>Passing</i> Atas	64
Lampiran 12. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Passing</i> Atas	65
Lampiran 13. Histogram Persentase <i>Passing</i> Atas	66
Lampiran 14. Hasil Tes Servis Bawah.....	67
Lampiran 15. Rekapitulasi Hasil Tes Servis Bawah.....	68
Lampiran 16. Histogram Persentase Servis Bawah	69
Lampiran 17. Hasil Tes Servis Atas.....	70
Lampiran 18. Rekapitulasi Hasil Tes Servis Atas.....	71
Lampiran 19. Histogram Persentase Servis Atas	72
Lampiran 20. Hasil Tes <i>Smash</i>	73
Lampiran 21. Rekapitulasi Hasil Tes <i>Smash</i>	74
Lampiran 22. Histogram Persentase <i>Smash</i>	75
Lampiran 23. Rekapitulasi Tes Keterampilan Dasar Bola Voli.....	76
Lampiran 24. Persentase Rekapitulasi Tes Keterampilan Dasar Bola Voli.....	77
Lampiran 25. Dokumentasi.....	78

