



**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA VOLI  
PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMK MUHAMMADIYAH 1  
JATINOM KLATEN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NURUL IHZA AZMI**

**NIM: D0419091**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

**TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN BOLA VOLI  
PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER SMK MUHAMMADIYAH 1  
JATINOM KLATEN TAHUN 2023**

Oleh:

Nurul Ihza Azmi

NIM D 0419091

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “ Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten” karya:

Nama : Nurul Ihza Azmi

NIM : D0419091

Prodi : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2023

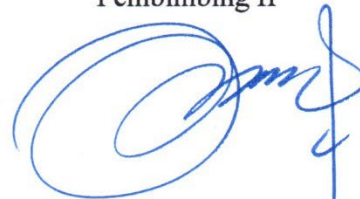
Pembimbing I



Sunjoyo, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0615027906

Pembimbing II



Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

NIDN. 0608068601

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMK MUHAMMADIYAH 1 JATINOM KLATEN Tahun 2023”, karya

Nama : Nurul Ihza Azmi

NIM : D 0419091

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi prsyarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Selasa  
Tanggal : 11 Juli 2023  
Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

Tanda tangan

Ketua : Rima Febrianti, M.Pd.

Sekretaris : Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Pd

Anggota I : Sunjoyo, M.Pd.

Anggota II : Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK: 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkaratean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 22 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Nurul Ihza Azmi

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

"Dengarkan, tersenyumlah, dan setuju saja. Lalu lakukan apa pun yang memang ingin kamu lakukan dari awal"

(Robert Downey Jr)

“Cacian dan hinaan adalah motivasi terbaik”

(Nurul Ihza Azmi)

### **Persembahan**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Almaterku Progam Studi Pendidikan Jasmani

Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Dra Winarti, M.Si. Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Satrio Sakti Rumpoko S.Pd, M.Or, Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Bapak Sunjoyo.S.Pd., M.Pd selaku pembimbing I, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik untuk skripsi ini.
5. Bapak Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd selaku pembimbing II, yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik untuk skripsi ini.
6. Bapak Muhammad Fahmi, S.E selaku Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu- persatu

Semoga amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 22 Juli 2023

Nurul Ihza Azmi



## ABSTRAK

Nurul Ihza Azmi 2023. Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten Tahun 2023. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: I. Sunjoyo.S.Pd., M.Pd, II. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten yang berjumlah 46 siswa. Sampel yang diambil dari hasil *purposive* sampling, dengan kriteria yaitu berjenis kelamin laki-laki. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi adalah 37 siswa. Instrumen yang digunakan untuk tes *passing* atas menggunakan *AAHPER face wall volleyball*, tes *passing* bawah menggunakan *Brumbach forearms pass volleyball test*, tes *smash* menggunakan *stanley smash volleyball test*, tes ketepatan servis menggunakan tes ketepatan servis AAHPER. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 37 siswa yang mengikuti tes tingkat keterampilan teknik dasar bola voli, sebanyak 16 siswa termasuk dalam kategori sedang (43%), sebanyak 10 siswa atau sebesar (27%) termasuk kategori tinggi, sebanyak 8 siswa atau sebesar (22%) termasuk kategori rendah, sebanyak 2 siswa atau sebesar (5%) termasuk kategori sangat tinggi, sebanyak 1 siswa atau sebesar (3%) termasuk kategori sangat rendah. Maka dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten dalam kategori “sedang” sebanyak 16 siswa atau dengan persentase (43%).

**Kata kunci:** keterampilan, teknik dasar, bola voli

## **ABSTRACT**

*Nurul Ihza Azmi 2023. Level of Basic Technical Skills for Playing Volleyball in Extracurricular Activities at SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten in 2023. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Advisor: I. Sunjoyo.S.Pd., M.Pd, II. Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd*

*The purpose of this study was to determine the level of basic technical skills in playing volleyball in extracurricular activities at SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten.*

*The research method used is descriptive research. The population in this study were 46 students of volleyball extracurricular activities at SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten. The sample taken from the results of purposive sampling, with the criteria of being male. Based on these criteria, 37 students fulfilled it. The instruments used for the upper passing test used AAHPER face wall volleyball, the lower passing test used the Brumbach forearms pass volleyball test, the smash test used the Stanley smash volleyball test, the service accuracy test used the AAHPER serve accuracy test. Data analysts use quantitative descriptive.*

*Based on the results of the study, it was shown that of the 37 students who took the volleyball basic technical skill level test, 16 students were included in the medium category (43%), as many as 10 students or (27%) included in the high category, 8 students or (22%) are in the low category, 2 students or (5%) are in the very high category, 1 student or (3%) is in the very low category. So it can be concluded that the skill level of the basic techniques of playing volleyball in extracurricular activities at SMK Muhammadiyah 1 Jatinom Klaten in the "medium" category is 16 students or with a percentage (43%).*

**Keywords:** *basic technical, skills, volleyball*

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Keterampilan.....	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan .....	9
3. Hakikat Permainan Bola Voli .....	10
4. Hakikat Teknik Permainan Bola Voli .....	12

a. Servis .....	13
b. <i>Passing</i> .....	13
c. <i>Smash</i> .....	15
d. Block .....	17
e. Umpan ( <i>Set Up</i> ).....	18
5. Hakikat Ekstrakurikuler .....	18
6. Ekstrakurikuler SMK Muhammadiyah 1 Jatinom.....	19
7. Karakteristik Siswa SMK.....	19
B. Penelitian Yang Relevan.....	22
C. Kerangka Berfikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu .....	25
B. Metode Penelitian.....	25
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	25
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Teknik Analisa Data.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	32
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Implikasi.....	40
C. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Validitas dan Realibilitas Tes .....	27
Tabel 2. 5 Batasan Norma.....	28
Tabel 3. Deskripsi Kemampuan Teknik Dasar .....	30
Tabel 4. Deskripsi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah .....	32
Tabel 5. Deskripsi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas .....	33
Tabel 6. Deskripsi Kemampuan Teknik Dasar Servis .....	35
Tabel 7. Deskripsi Kemampuan Teknik Dasar <i>Smash</i> .....	36
Tabel 8. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah.....	54
Tabel 9. Hasil Tes <i>Passing</i> Atas .....	56
Tabel 10. Hasil Tes <i>Smash</i> .....	58
Tabel 11. Hasil Tes Servis .....	60
Tabel 12. Hasil Tes Keterampililan Teknik Dasar.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rangkaian Gerak Servis .....	13
Gambar 2. Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Atas .....	14
Gambar 3. Rangkaian gerakan <i>Passing</i> Bawah .....	15
Gambar 4. Teknik <i>Smash</i> .....	16
Gambar 5. Rangkaian Gerakan <i>Block</i> .....	17
Gambar 6. Bagan Kerangka Berfikir .....	24
Gambar 7. Diagram Kemampuan Teknik Dasar .....	31
Gambar 8. Diagram Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah .....	32
Gambar 9. Diagram Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas .....	34
Gambar 10. Diagram Kemampuan Teknik Dasar Servis .....	35
Gambar 11. Diagram Kemampuan Teknik Dasar <i>Smash</i> .....	37
Gambar 12. Test <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah .....	48
Gambar 13. Test <i>passing</i> atas dan <i>passing</i> bawah .....	49
Gambar 14. Penilaian <i>service</i> .....	51
Gambar 15. Penilaian <i>Smash</i> .....	52
Gambar 16. Pemanasan Dan Penjelasan Tes .....	64
Gambar 17. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> bawah .....	64
Gambar 18. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas .....	65
Gambar 19. Pelaksanaan Tes <i>Smash</i> .....	65
Gambar 20. Pelaksanaan Tes Servis .....	66
Gambar 21. Persiapan Tes Servis .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	46
Lampiran 2. Surat Balasan Dari Sekolah .....	47
Lampiran 3. Instrumen Tes .....	48
Lampiran 4. Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah .....	54
Lampiran 5. Hasil Tes <i>Passing</i> Atas .....	56
Lampiran 6. Hasil Tes <i>Smash</i> .....	58
Lampiran 7. Hasil Tes Servis .....	60
Lampiran 8. Hasil Tes Keterampilan Teknik dasar .....	62
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	64

