



**SURVEI PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA  
ASOSIASI WASIT BOLA VOLI KABUPATEN NGAWI 2021**

**SKRIPSI**

Oleh:

**FARID HASAN MUSTOFA**

**NIM : D 0417035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN SURAKARTA**

**2023**

**SURVEI PEMAHAMAN PERATURAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA  
ASOSIASI WASIT BOLA VOLI KABUPATEN NGAWI 2021**

Oleh:

Farid Hasan Mustofa

NIM D 0417035

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN SURAKARTA**

**2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Survei Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Asosiasi Wasit Bola Voli Kabupaten Ngawi 2021” karya:

Nama :Farid Hasan Mustofa

Nim :D0417035

Prodi :Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2023

Pembimbing I



Arif Rohman Hakim, S.Or. M.Pd.

NIDN.0608068601

Pembimbing II



Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.

NIDN. 0609068701

## PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Survei Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Asosiasi Wasit Bola Voli Kabupaten Ngawi 2021”, Karya :

Nama : Farid Hasan Mustofa

NIM : D0417035

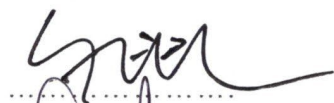
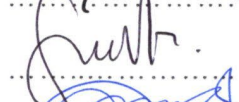

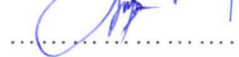
Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari :

Tanggal :

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua	: Sunjoyo, M.Pd.	
Sekretaris	: Dr. Slamet Santoso, M.Pd.	
Anggota I	: Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.	
Anggota II	: Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK: 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah, atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Farid Hasan Mustofa

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

“AKU KIRA AKU YANG HEBAT, TERNYATA DO’A ORANG TUA KU LAH YANG KUAT”

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku Bapak dan ibuku yang selalu memberikan semangat dan do’a.
2. Kerabat-kerabatku yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
3. Teman-teman program studi Pendidikan Jasmani angkatan 2017
4. Almamaterku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan kesulitan yang timbul dapat diatasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Univeritas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
3. Ketua Progran Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan ( UTP ) Surakarta.
4. Arif Rohman Hakim, S.Or. M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or. sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Wasit-wasit dari Asosiasi Wasit Bola Voli Ngawi memberikan bantuannya dalam melaksanakan penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkenan membantu dan memberikan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan dari semua pihak yang telah membantu penulis mendapat imbalan dari Allah SWT. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan sebagai referensi dalam membuat skripsi yang akan mendatang.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, namun diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang pendidikan.

Surakarta, Juli 2023

Peneliti

Farid Hasan Mustofa



## ABSTRAK

Farid Hasan Mustofa. 2023. Survei Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli Pada Asosiasi Wasit Bola Voli Kabupaten Ngawi 2021, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: Arif Rohman Hakim, S.Or. M.Pd, Untung Nugroho, S.Pd.Kor., M.Or.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pemahaman peraturan permainan bola voli pada asosiasi wasit bola voli Kabupaten Ngawi 2021.

Peran wasit dalam suatu pertandingan bola voli sangat penting sekali dalam kelancaran pertandingan, untuk itu seorang wasit yang baik tentunya harus memiliki sikap kepemimpinan yang baik dan mengetahui secara benar peraturan-peraturan dalam bola voli. Tujuan dari penelitian ini adalah: 1. Untuk mengetahui pemahaman wasit bola voli tentang peraturan bola voli, 2. Untuk mengetahui kualitas wasit berlisensi nasional di Kabupaten Ngawi. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase yang bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pemahaman Peraturan Bola Voli Pada Asosiasi Wasit Kabupaten Ngawi. Metode yang digunakan adalah metode survei. Teknik pengumpulan data berupa tes, subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 13 wasit yang berlisensi nasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuisioner yaitu model pernyataan tersebut telah disediakan jawabannya, sehingga responden hanya memilih jawaban yang sesuai dengan pendapat atau pilihannya. Data dikumpulkan dengan cara menyebar kuisioner.

Berdasarkan hasil analisis data, maka tersusun hasil tes yaitu: kategori sangat baik berjumlah 8 (61,53) wasit, kategori baik berjumlah 5 (38,47) wasit, kategori cukup berjumlah 0 (0%) wasit, kategori kurang berjumlah 0 (0%) wasit, kategori sangat kurang berjumlah 0 (0%) wasit. Maka dari hasil diatas dapat diketahui bahwa tingkat pemahaman peraturan Bola Voli ada Asosiasi Wasit Bola Voli Ngawi berada pada kategori "Sangat Baik". Berdasarkan analisis yang sudah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan peraturan bola voli pada asosiasi wasit Bola Voli Ngawi sangat baik. Hal tersebut ditunjukkan pada jumlah responden yang menjawab paling banyak masuk dalam kategori sangat baik dengan jumlah 8 orang.

## **ABSTRACT**

**Farid Hasan Mustofa.** 2023. *Survey on Understanding of Volleyball Game Rules at the Volleyball Referee Association, Ngawi Regency 2021, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, Surakarta. Advisor: Arif Rohman Hakim, S.Or. M.Pd, Untung Nugroho, S.Pd. Kor., M.Or.*

*The purpose of this study was to find out the understanding of volleyball game rules at the Ngawi Regency 2021 volleyball referee association.*

*The role of the referee in a volleyball match is very important in the smooth running of the match, for that a good referee must have good leadership and know the rules in volleyball correctly. The aims of this study were: 1. To find out the understanding of volleyball referees about volleyball rules, 2. To find out the quality of nationally licensed referees in Ngawi Regency. The research method used is using quantitative descriptive analysis techniques with percentages that aim to determine the level of understanding of volleyball rules at the Ngawi Regency Referee Association. The method used is survey method. The data collection technique was in the form of tests, the subjects used in this study were 13 nationally licensed referees. The data collection technique used in this study uses a questionnaire, namely the model statement has provided answers, so that respondents only choose answers that are in accordance with their opinions or choices. Data was collected by distributing questionnaires.*

*Based on the results of data analysis, the test results are arranged, namely: very good category is 8 (61.53) referees, good category is 5 (38.47) referees, sufficient category is 0 (0%) referees, poor category is 0 (0) % referees, very poor category amounted to 0 (0%) referees. So from the results above it can be seen that the level of understanding of volleyball rules in the Ngawi Volleyball Referee Association is in the "Very Good" category. Based on the analysis that has been done, it can be concluded that the level of knowledge of volleyball rules at the Ngawi Volleyball Referee Association is very good. This is shown in the number of respondents who answered most in the very good category with a total of 8 people*

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBNG .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Hakikat Bola Voli .....	6
2. Hakikat Wasit Bola Voli .....	7
a. Pengertian Wasit .....	7
b. Kualitas Wasit .....	8
c. Persyaratan Seorang Wasit.....	10
d. Etika Perwasitan.....	12

e. Permainan Dalam Bola Voli .....	13
B. Penelitian Yang Relevan .....	29
C. Kerangka Berfikir.....	30
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Tempat Penelitian.....	33
1. Tempat Penelitian.....	33
2. Waktun Peelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
C. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
D. Subyek Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengukuran Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	35
1. Uji Validitas .....	35
2. Uji Reliabilitas .....	37
3. Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data .....	41
B. Uji Relliabilitas .....	41
C. Uji Instrumen.....	41
D. Hasil Penelitian .....	43
E. Pembahasan.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	49
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	49
D. Saran.....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sekema Alur Penelitian .....	28
Tabel 2. Skor Alternatif Jawaban.....	31
Tabel 3. Skor Alternatif Jawaban.....	31
Tabel 4. Kategori Tingkat Pemahaman .....	34
Tabel 5. Kisi-kisi Pertanyaan .....	34
Tabel 6. Interpretasi Kategori penelitian.....	35
Tabel 7. Distribusi Penyebaran Kuisioner .....	37
Tabel 8. Peyajian Data Hasil Angket .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. . Gerakan tangan unuk menunjukan arah service.....	11
Gambar 2 <i>Team To Serve</i> /Rentangkan tangan ke sisi tim yang akan melakukan service .....	12
Gambar 3 <i>Change Of Crouch</i> /Gerakan lengan bawah ke depan dan ke belakang dan putar ke seluruh tubuh. ....	12
Gambar 4 <i>Time-Out</i> /Letakan telapak satu tangan vertical dan kemudian tunjukan tim yang meminta.....	12
Gambar 5 <i>Substitution</i> /Gerakan melingkar dari lengan depan disekitar satu sama lain.....	13
Gambar 6 <i>Misconduct Penalty</i> /Tunjukan kartu merah untuk penalti .....	13
Gambar 7 <i>Expulsion</i> /Tunjukan kedua kartu untuk mengeluarkan.....	13
Gambar 8. <i>Misconduct Warning</i> /Tunjukan kartu kuning untuk peringatan .....	13
Gambar 9. <i>Disqualification</i> /Tunjukan kartu merah dan kuning secara terpisah untuk diskualifikasi .....	14

Gambar 10 <i>End Of Set (Or Match)</i> /Menyilangkan lengan didepan dada,tangan terbuka.....	14
Gambar 11 <i>Blocking Fault Or Screening</i> /Angkat kedua lengan secara vertikal,telapak tangan ke depan .....	14
Gambar 12. <i>Position Or Rotational Faul</i> / Membuat gerakan melingkar dengan jari telunjuk.....	14
Gambar 13. <i>Ball In</i> /Arahkan lengan dan jari ke lantai.....	15
Gambar 14 <i>Ball Out</i> /Angkat lengan bawah secara vertikal,tangan membuka telapak tangan ke arah tubuh.....	15
Gambar 15 Perlahan angkat lengan bawah,telapak tangan menghadap keatas ...	15
Gambar 16 Acungkan dua jari, dengan telapak tangan melebar.....	16
Gambar 17 <i>Reaching Beyond The Net</i> /Letakkan telapak tangan diatas jaring,telapak tangan mundur ke bawah.....	16
Gambar 18 Angkat tangan ke atas,ayunkan sampai depan muka .....	16
Gambar 19. <i>Penetration Into The Opponent Court Ball Crossing The Lower Space Or The Server Touches The Court (End Line) Or The Player Steps Outside His/Her Court At The Moment Of The Service Hit</i> /Arahkan ke garis lawan atau garis yang relevan .....	17
Gambar 20. <i>Double Fault And Replay</i> /Angkat kedua ibu jari secara vertikal.....	17
Gambar 21 <i>Ball Touched</i> .....	17
Gambar 22 <i>Delay Warning/Delay Penalty</i> .....	17
Gambar 23.Diagram Batang Tingkat Pengetahun Wasit Bola Voli Ngawi tentang peraturan Bola Voli.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Penelitian .....	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3, Surat Balasan Penelitian .....	56
Lampiran 4. Lembar Validasi .....	57
Lampiran 5. Soal Angket .....	60
Lampiran 6. Soal Google Formulir .....	63
Lampiran 7. Jawaban Wasit .....	6



