



**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH BOLA
VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN KOOPERATIF PADA
SISWA KELAS XI SMA MA'ARIF KARANGMONCOL KABUPATEN
PURBALINGGA TAHUN AJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

Oleh :

ARIF PRAYOGA

NIM : D0417123

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN PASSING BAWAH BOLA
VOLI MELALUI METODE PEMBELAJARAN KOOPERATIF PADA
SISWA KELAS XI SMA MA'ARIF KARANGMONCOL
KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN AJARAN 2022/2023**

Oleh :

Arif Prayoga

NIM D0417123

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas XI SMA Ma’arif Karangmoncol Kabupaten Purbalingga Tahun Pelajaran 2022/2023”

Karya :

Nama : Arif Prayoga

NIM : D0417123

Prodi : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Dosen Pembimbing 1

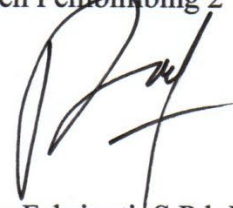


Arif Rohman hakim, S.Or, M.Pd.

NIDN. 0608068601

Surakarta, 13 April 2023

Dosen Pembimbing 2



Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd

NIDN. 0614028701

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas XI SMA Ma’arif Karangmoncol Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2022/2023”. Karya :

Nama : Arif Prayoga

NIM : D0417123

Prodi : Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Selasa

Tanggal : 18 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi :

Nama Terang

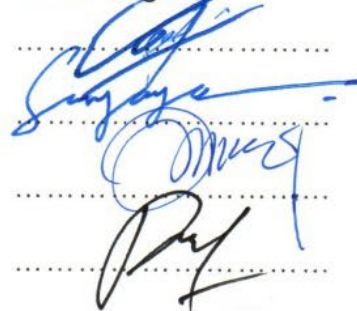
Ketua : Agustanico Dwi Muryadi, M.Pd.

Sekretaris : Sunjoyo, M.Pd.

Anggota I : Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.

Anggota II : Rima Febriyanti, M.Pd.

Tanda tangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini

Surakarta, Februari 2023

Yang membuat pernyataan



Arif Prayoga

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Terus berjuang sampai ada hasil sesuai dengan apa yang diharapkan”

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

Almamaterku Program Studi Pendidikan Jasmani

Universitas Tunas Pembangunan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya Skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Winarti, M,Si Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Pembangunan Surakarta.
4. Arif Rohman hakim, S.Or, M.Pd. Selaku pembimbing I
5. Rima Febrianti, S.Pd., M.Pd Selaku pembimbing II
6. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga semua amal dan kebaikan seluruh pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karenanya Penulis memohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bisa memajukan pengetahuan di bidang pendidikan.

Surakarta, 13 April 2023

Peneliti

Arif Prayoga

ABSTRAK

Prayoga, Arif. 2023. Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Pembelajaran Kooperatif pada siswa kelas XI Sma Ma'arif Karangmoncol Kabupaten Purbalingga Tahun Ajaran 2022/2023. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing : Arif Rohman Hakim, S.Or, M.Pd, Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd.

Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan pembelajaran *passing* bawah dalam permainan bola voli dengan metode pembelajaran kooperatif siswa kelas XI SMA Ma'arif Karangmoncol Purbalingga Tahun Ajaran 2022/2023.

Metode penelitian yang digunakan pada skripsi ini adalah penelitian tindakan kelas. Pelaksanaan penelitian ini mengikuti tahap-tahap penelitian tindakan kelas yang terdiri atas pengamatan, pendahuluan/perencanaan, dan pelaksanaan tindakan. Pelaksanaan tindakan terdiri atas beberapa siklus, setiap siklus terdiri atas tahap perencanaan tindakan, pemberian tindakan, observasi, dan refleksi. Teknik total sampling diambil sebanyak 20 siswa dan pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif komparatif dengan prosentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari hasil pengamatan hasil belajar siswa dari 20 siswa pada kondisi awal jumlah siswa yang mencapai nilai KKM 70 baru 4 siswa dan pada siklus 1, meningkat menjadi 11 siswa, kemudian pada siklus II, meningkat menjadi 18 siswa yang mencapai nilai KKM bahkan lebih. Sehingga ketuntasan klasikal dalam kelas tersebut sudah mencapai lebih dari 75 % siswa yang tuntas belajar.

Kata Kunci : *Passing* bawah, Bola voli, Pembelajaran Kooperatif

ABSTRACT

Prayoga, Arif. 2023. Efforts to Improve Underhand Passing Learning in Volleyball Through Cooperative Learning in Grade XI Students of Ma'arif Karangmoncol High School, Purbalingga Regency, Academic Year 2022/2023. Undergraduate Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Advisors: Arif Rohman Hakim, S.Or, M.Pd, Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd.

The aim of this research is to determine the improvement of underhand passing learning in volleyball through cooperative learning method for grade XI students of Ma'arif Karangmoncol High School, Purbalingga, in the academic year 2022/2023.

The research method used in this thesis is classroom action research. The implementation of this research follows the stages of classroom action research, which consist of observation, preliminary/planning, and action implementation. The action implementation consists of several cycles, each cycle includes action planning, action implementation, observation, and reflection. The total sampling technique was used with 20 students, and the data collection method used in this research was descriptive comparative with percentages.

The results of this research show that from the observation of the learning outcomes of 20 students, in the initial condition, only 4 students reached the minimum passing grade of 70. In cycle I, it increased to 11 students, and in cycle II, it further increased to 18 students who achieved the passing grade or higher. Thus, the class's classical completeness has reached over 75% of students who have successfully learned.

Keywords: Underhand Passing, Volleyball, Cooperative Learning.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xixiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
G. Manfaat teoritis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Pembelajaran	8
2. Hakikat Pembelajaran Kooperatif	10
3. Hakikat Permainan Bola voli	10
B. Kerangka Berfikir	14

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	15
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
B. Metode Penelitian	15
C. Sumber Data	17
D. Teknik Sampling.....	17
E. Teknik Pengumpulan Data	17
F. Validasi Data	18
G. Teknik Analisis Data	18
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
I. Instrumen Penilaian	19
J. Prosedur Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	25
B. Deskripsi Permasalahan Penelitian.....	26
C. Hasil Penelitian.....	30
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	41
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	41
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	42
D. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Table 1. Keadaan Awal Keterampilan Passing Bawah Bola voli Siswa Kelas XI SMA Ma'arif Karangmoncol.....	27
Table 2. Keterampilan Passing Bawah Siswa Kelas XI SMA Ma'arif Karangmoncol Siklus I.....	29
Table 3. Data Peningkatan Guru Pada Proses Pembelajaran Passing Bawah Siklus I.....	31
Table 4. Data Peningkatan Siswa Pada Proses Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Siklus I.....	32
Table 5. Keterampilan Passing Bawah Siswa Kelas XI SMA Ma'arif Karangmoncol Siklus II.....	35
Table 6. Data Peningkatan Guru Pada Proses Pembelajaran Passing Bawah Siklus II....	36
Table 7. Data Peningkatan Siswa Pada Proses Pembelajaran Passing Bawah Siklus II	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Passing Bawah	12
Gambar 4. Lapangan bola voli.....	13
Gambar 5. Bola voli.....	13
Gambar 6. Kerangka Berfikir.....	14
Gambar 7. Siklus penelitian tindakan kelas Sumber. Masnur Muslich (2010))	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengajuan Usulan Judul Skripsi dan Pembimbing	44
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian Mahasiswa.....	45
Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian dari tempat penelitian.....	46
Lampiran 4. Kartu Konsultasi Pembimbing Skripsi Mahasiswa	47
Lampiran 5. Instrumen Penelitian (Tes Unjuk Kerja).....	50
Lampiran 6. Instrumen Penelitian (Lembar Observasi Siswa)	52
Lampiran 7. Instrumen Penelitian (Lembar Observasi Guru).....	53
Lampiran 8. Hasil Tes Unjuk Kerja pada Kondisi Awal (Kolaborator)	55
Lampiran 9. Hasil Tes Unjuk Kerja pada Siklus I (Kolaborator).....	56
Lampiran 10. Hasil Tes Unjuk Kerja pada Siklus II (Kolaborator)	57
Lampiran 11. Hasil Lembar Observasi Guru Siklus I (Kolaborator)	58
Lampiran 12. Hasil Lembar Observasi Siswa (Kolaborator).....	66
Lampiran 13. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)	71
Lampiran 14. Dokumentasi.....	81

