



**STUDI PERKEMBANGAN OLAHRAGA ANGGAR DI UTP  
FENCING CLUB TAHUN 2016 SAMPAI TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
YUSUF APRILIAN  
NIM : D 0218 073**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2022**

**STUDI PERKEMBANGAN OLAHRAGA ANGGAR DI UTP  
FENCING CLUB TAHUN 2016 SAMPAI TAHUN 2021**

**Oleh :  
YUSUF APRILIAN  
NIM : D 0218 073**

**SKRIPSI**

**Ditulis dan diajukan guna memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: “Studi Perkembangan Olahraga Anggar di UTP Fencing Club Tahun 2016 Sampai Tahun 2021”, karya:

Nama : Yusuf Aprilian

NIM : D0218073

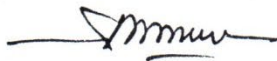
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2022

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Dr. Nuruddin Priya BS, M.Or

NIDN. 0603126201

Pembimbing II



Yudi Karisma Sari, S.Si, M.Or

NIDN. 0624018702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: “Studi Perkembangan Olahraga Anggar di UTP Fencing Club Tahun 2016 Sampai Tahun 2021” yang disusun oleh Yusuf Aprilian ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 4 Agustus 2022

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

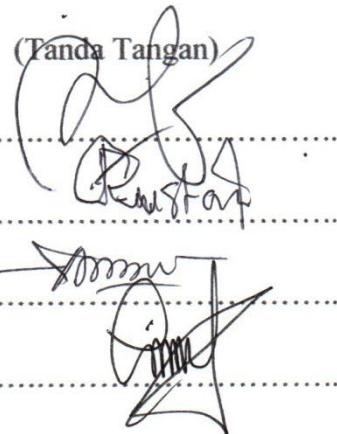
Ketua : Dr. Shodiq Hutomono, M.Kes

Sekretaris : Rustam Yuliyanto, S.Pd, M.Or

Pembimbing I : Dr. H. Nuruddin PBS, M.Or

Pembimbing II : Yudi Karisma Sari, S.Si, M.Or

(Tanda Tangan)




Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK. 8800201019**

## ABSTRAK

**YUSUF APRILIAN. STUDI PERKEMBANGAN OLAHRAGA ANGGAR DI UTP FENCING CLUB TAHUN 2016 SAMPAI TAHUN 2021. Skripsi. Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui : (1) keadaan organisasi, manajemen, pendanaan, pelatih, atlet, serta sarana dan prasarana di UTP Fencing Club dalam perkembangan olahraga anggar tahun 2016 sampai tahun 2021. (2) Program latihan yang dilakukan UTP Fencing Club dalam mengembangkan prestasi Anggar. (3) Prestasi yang diraih oleh UTP Fencing Club dari tahun 2016 sampai tahun 2021. (4) Perkembangan olahraga anggar di UTP Fencing Club tahun 2016 sampai tahun 2021.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah: metode survei dan metode analisis dokumenter. Subyek penelitian ini adalah: pengurus, pelatih dan atlet Klub Anggar Surakarta sebanyak 40 orang, keseluruhan dari populasi dijadikan obyek penelitian. Teknik analisis data menggunakan analisis kualitatif.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa : (1) Organisasi di UTP Fencing Club dari tahun 2016 sampai tahun 2021 adalah baik, karena dalam organisasi tersebut di lengkapi dengan unsur-unsur yang mendukung jalannya organisasi dan jelasnya pengadministrasian dari berbagai kegiatan maupun agenda kerja, pendanaan yang tidak hanya diperoleh dari satu sumber saja, memiliki pelatih yang bersertifikasi nasional dan internasional, memiliki atlet yang banyak dan berprestasi, serta sarana dan prasarana yang sudah berstandar nasional. (2) Program latihan yang dilakukan di UTP Fencing Club adalah baik, dilihat dari latihan yang sesuai dengan program yang dibuat pelatih, adanya periodisasi latihan, suasana yang akrab antara atlet dan pelatih, para pengurus dan pembuatan jadwal latihan yang sudah terorganisasi (3) Prestasi yang dicapai oleh UTP Fencing Club dari tahun 2016 sampai tahun 2021 adalah baik, hal ini dapat dilihat pada kejuaraan-kejuaraan yang telah di ikuti. Atlet-atlet dari UTP Fencing Club meraih prestasi yang baik dengan banyaknya atlet UTP Fencing Club yang lolos menjadi atlet PON Jawa Tengah, lolos menjadi atlet ASIAN Games tahun 2018, dan mendapatkan juara pada beberapa kejuaraan internasional (4) Perkembangan olahraga anggar di UTP Fencing Club tahun 2016 sampai tahun 2021 adalah kurang baik, dapat dilihat dari prestasi yang telah diperoleh atlet pada setiap kejuaraan yang semakin meningkat, namun prestasi pada PON tahun 2021 yang mengalami penurunan dibandingkan dengan PON sebelumnya pada tahun 2016, dikarenakan kurangnya persiapan dan pembinaan pengurus provinsi terhadap atletnya untuk menghadapi PON 2021.

***Kata Kunci: Studi Perkembangan, Olahraga Anggar, UTP Fencing Club***

## ABSTRACT

**YUSUF APRILIAN. STUDY OF THE DEVELOPMENT OF FENCING AT UTP FENCE CLUB 2016 TO 2021.** Thesis. Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Pembangunan University

The purpose of this study was to determine: (1) the state of the organization, management, funding, coaches, athletes, and facilities and infrastructure at UTP Fencing Club in the development of the sport of fencing from 2016 to 2021. (2) The training program carried out by UTP Fencing Club in develop fencing performance. (3) Achievements achieved by UTP Fencing Club from 2016 to 2021. (4) Development of the sport of fencing at UTP Fencing Club from 2016 to 2021.

The research methods used in this research are: survey method and documentary analysis method. The subjects of this study were: the administrators, coaches and athletes of the Surakarta Fencing Club as many as 40 people, the entire population was used as the object of research. The data analysis technique used qualitative analysis.

Based on the results of data analysis, it can be concluded that: (1) The organization at UTP Fencing Club from 2016 to 2021 is good, because the organization is equipped with elements that support the running of the organization and clear administration of various activities and work agendas, funding which is not only obtained from one source, has national and international certified trainers, has many athletes and excels, as well as facilities and infrastructure that have national standards. (2) The training program carried out at UTP Fencing Club is good, seen from the training that is in accordance with the program made by the coach, the periodization of training, the close atmosphere between athletes and coaches, the administrators and the preparation of an organized training schedule (3) Achievements what was achieved by UTP Fencing Club from 2016 to 2021 was good, this can be seen in the championships that have been followed. Athletes from UTP Fencing Club achieved good achievements with many UTP Fencing Club athletes qualifying to become Central Java PON athletes, qualifying to become ASIAN Games athletes in 2018, and winning several international championships (4) Development of fencing at UTP Fencing Club 2016 to 2021 is little not good, it can be seen from the achievements that have been obtained by athletes in each championship which are increasing, but the achievements at PON 2021 which have decreased compared to the previous PON in 2016, due to lack of preparation and coaching of provincial administrators for athletes to face PON 2021.

***Keyword: Study Of The Development, Fencing, UTP Fencing Club***

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“ Seseorang yang keluar dengan tujuan untuk menuntut ilmu maka ia berada di jalan Allah sehingga ia kembali”*

*(HR.Tirmidzi)*

*“Allah akan menolong hamba-Nya selama hamba itu menolong sesama saudaranya.”*

*(H.R. Muslim, Abu Daud, dan Turmuzi)*

Penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Keluarga tercinta khususnya Ayah dan Ibu yang selalu memberikan semangat, do'a, kasih sayang, dan dukungan kepada penulis.
2. Sahabat-sahabatku tercinta
3. Teman-teman seperjuangan di PKO
4. Teman-teman di Klub Angar UTP
5. Almamaterku yang tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin menyusun skripsi.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. H. Nurrudin Priya Budi Santosa, M.Or, sebagai pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Yudi Karisma Sari, S.Si, M.Or, sebagai pembimbing II yang dengan sabar telah memberikan pengarahan dan bimbingan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Pembina dan Pelatih pembinaan prestasi anggar UTP Fencing Club Surakarta yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian.
6. Atlet pembinaan prestasi anggar UTP Fencing Club Surakarta yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
7. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.



Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya berharap semoga hasil penelitian yang sederhana ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan pada cabang olahraga anggar.

Surakarta, 8 Juli 2022

Y A

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN ABSTRAK.....	v
HALAMAN ABSTRACT .....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Sejarah Anggaran.....	7
2. Teknik Dasar Permainan Anggaran .....	10
3. Organisasi.....	27
4. Sumber Daya Manusia .....	32
5. Sarana dan Prasarana.....	34
6. Pendanaan .....	35

7. Program Latihan .....	36
8. Prestasi Olahraga.....	38
B. Penelitian yang Relevan .....	39
C. Kerangka Berpikir .....	40
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	42
B. Metode Penelitian.....	42
C. Sumber Data.....	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	43
F. Format Pengumpulan Data.....	43
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	45
B. Analisis Data .....	55
C. Pembahasan Hasil Analisis .....	57
<b>BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Implikasi.....	58
C. Saran.....	59
Daftar Pustaka .....	60
Lampiran-lampiran.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Senjata floret dan area sasaran sah senjata floret .....	8
Gambar 2.2. Senjata sabel dan area sasaran sah senjata sabel .....	9
Gambar 2.3. Senjata degen dan area sasaran sah senjata degen .....	10
Gambar 2.4. Teknik dasar on gurad .....	11
Gambar 2.5. Sikap hormat .....	12
Gambar 2.6. Teknik langkah maju dan mundur .....	14
Gambar 2.7. Teknik serangan .....	15
Gambar 2.8. Teknik tangkisan .....	16
Gambar 2.9. Teknik compound .....	16
Gambar 2.10. Teknik flash (the glide) .....	17
Gambar 2.11. Uniform anggar .....	18
Gambar 2.12. Kaos kaki anggar .....	19
Gambar 2.13. Sepatu anggar .....	19
Gambar 2.14. Body protector .....	20
Gambar 2.15. Metallic jaket .....	20
Gambar 2.16. Senjata anggar .....	22
Gambar 2.17. Landasan anggar (loper) .....	23
Gambar 2.18. Recording .....	25
Gambar 2.19. Wire .....	26
Gambar 2.20. Glove .....	26
Gambar 2.21. Masker .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	63
Lampiran 2. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian.....	64
Lampiran 3. Instrumen penelitian .....	65
Lampiran 4. Instrumen wawancara pengurus UTP Fencing Club .....	66
Lampiran 5. Instrumen wawancara pelatih UTP Fencing Club .....	70
Lampiran 6. Instrumen wawancara atlet UTP Fencing Club.....	74
Lampiran 7. SK IKASI kota Surakarta .....	80
Lampiran 8. Program latihan.....	81
Lampiran 9. Daftar sarana dan prasarana.....	87
Lampiran 10. Daftar nama atlet dan pelatih.....	93
Lampiran 11. Daftar prestasi atlet.....	95
Lampiran 12. Dokumentasi penelitian .....	97