



**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN, PERSEPSI
KINESTETIK DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN
KEMAMPUAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI PADA
ATLET PUTRA USIA 12-14 TAHUN KLUB
BOLAVOLI AVSI SIDOLAJU NGAWI
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**OLEH:
REZA AJI PRADIPTA
D0217146**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT LENGAN, PERSEPSI
KINESTETIK DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN
KEMAMPUAN *PASSING* ATAS BOLAVOLI PADA
ATLET PUTRA USIA 12-14 TAHUN KLUB
BOLAVOLI AVSI SIDOLAJU NGAWI
TAHUN 2022**

**OLEH:
REZA AJI PRADIPTA
D0217146**

**SKRIPSI
Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Persepsi Kinestetik Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022”, karya:

Nama : Reza Aji Pradipta

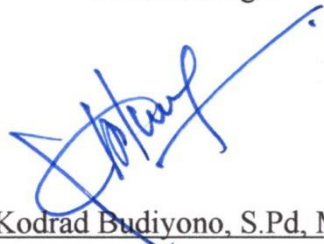
NIM : D0217146

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or
NIDN. 0623088702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Persepsi Kinestetik Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022”, karya:

Nama : Reza Aji Pradipta

NIM : D0217146

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 31 Agustus 2022

DewanPenguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku PKO FKIP UTP Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pengurus, Pelatih dan Atlet Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

R.A.P

ABSTRAK

Reza Aji Pradipta. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Persepsi Kinestetik Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan *Passing* Atas Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *Passing* atas bolavoli pada atlet putra usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022. (2) Hubungan antara persepsi kinestetik dengan kemampuan *Passing* atas bolavoli pada atlet putra usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022. (3) Hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *Passing* atas bolavoli pada atlet putra usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022. (4) Hubungan antara kekuatan otot lengan, persepsi kinestetik dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *Passing* atas bolavoli pada atlet putra usia 12-14 Tahun Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi Tahun 2022.

Penelitian ini dilaksanakan di Klub Bolavoli AVSI Sidolaju Ngawi dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni Tahun 2022. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kekuatan otot lengan menggunakan *test push up* dari (Barry L. Johnson dan Jack K. Nelson, 1986 ; 105). (2) Tes dan pengukuran persepsi kinestetik pada bidang vertikal (Sudjarwo, 1989 : 195). (3) Tes dan pengukuran koordinasi mata tangan dengan memantulkan bola ke tembok (Mulyono B. (1988 : 78). (4) Tes dan pengukuran kemampuan *Passing* atas (M. Yunus, 1992 : 199). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *Passing* atas, $r_{hitung} = 0.402 > r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara persepsi kinestetik dengan kemampuan *Passing* atas, $r_{hitung} = 0.407 > r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Passing* atas termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0.466 < r_{tabel\ 5\%} = 0.361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan, persepsi kinestetik dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan *Passing* atas, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.437 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar $6.7289 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Passing Atas Bolavoli

ABSTRACT

Reza Aji Pradipta. *The Relationship Between Arm Muscle Strength, Kinesthetic Perception and Eye-Hand Coordination with Volleyball Passing Ability in Male Athletes Age 12-14 Years Old Volleyball Club AVSI Sidolaju Ngawi 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan, July 2022.

The purpose of this study was to determine: (1) The relationship between arm muscle strength and the ability to pass on volleyball in male athletes aged 12-14 years at the AVSI Sidolaju Ngawi Volleyball Club in 2022. (2) The relationship between kinesthetic perception and the ability to pass on volleyball in male athletes aged 12-14 years in the AVSI Sidolaju Ngawi Volleyball Club in 2022. (3) The relationship between eye-hand coordination and the ability to pass on volleyball in male athletes aged 12-14 years in the AVSI Sidolaju Ngawi Volleyball Club in 2022. (4) The relationship between arm muscle strength, kinesthetic perception and eye-hand coordination with the ability to pass over volleyball in male athletes aged 12-14 years at the AVSI Sidolaju Ngawi Volleyball Club in 2022.

This research was conducted at the AVSI Volleyball Club Sidolaju Ngawi and this research was carried out in June 2022. In this study the independent variables are also referred to as predictors and the dependent variable is also referred to as criteria. The data collection technique in this research is using test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Tests and measurements of arm muscle strength using a push up test from (Barry L. Johnson and Jack K. Nelson, 1986; 105). (2) Tests and measurements of kinesthetic perception in the vertical plane (Sudjarwo, 1989: 195). (3) Tests and measurements of eye-hand coordination by bouncing the ball against the wall (Mulyono B. (1988: 78). (4) Tests and measurements of Upper Passing ability (M.Yunus, 1992: 199). Instructions for the implementation of each test are attached.

Based on data analysis and hypothesis testing that has been done, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between arm muscle strength and upper passing ability, $r_{count} = 0.402 > r_{table} 5\% = 0.361$. (2) There is a significant relationship between kinesthetic perception and upper passing ability, $r_{count} = 0.407 > r_{table} 5\% = 0.361$. (3) There is a significant relationship between hand eye coordination and upper passing ability including inversion data because it is smaller than r_{table} , $r_{count} = 0.466 < r_{table} 5\% = 0.361$. (4) There is a significant relationship between arm muscle strength, kinesthetic perception and hand eye coordination with upper passing ability, $R^2_{y(123)} \text{ of } 0.437 > r_{table} 5\%$ at the 5% significance level of 0.361 and $F_0 \text{ of } 6.7289 > f_{table}$ at the 5% significance level of 2.89.

Keywords: *Passing on Volleyball*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Permainan Bolavoli	6
a. Hakikat Permainan Bolavoli	6
b. Permainan Bolavoli Aktifitas Olahraga	7
c. Permainan Bolavoli Sebagai Aktivitas Kelompok.....	7
d. Bermain Bolavoli Memerlukan Hasil Belajar Gerak Yang Kompleks	8
e. Bolavoli Memerlukan Intelektual.....	8

f.	Manfaat Bermain Bolavoli	10
2.	Macam Teknik Dasar Bermain Bolavoli.....	11
a.	Teknik Dasar Bolavoli	11
b.	Penguasaan Teknik Dasar Bolavoli.....	12
3.	Latihan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli	14
a.	Ciri-ciri Latihan Teknik	14
b.	Prinsip Latihan Kemampuan	14
4.	Teknik Dasar <i>Passing</i> Atas	16
a.	Pengertian <i>Passing</i> Atas.....	16
b.	Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas	18
c.	Kesalahan <i>Passing</i> Atas	20
5.	Kekuatan Otot Lengan.....	21
a.	Pengertian Otot Lengan.....	21
b.	Hubungan Kekutan Otot Lengan dan <i>Passing</i> Atas...	22
6.	Persepsi Kinestetik	23
a.	Pengertian Persepsi Kinestetik	23
b.	Hubungan Persepsi Kinestetik Dan <i>Passing</i> Atas.....	24
7.	Koordinasi Mata Tangan	24
a.	Pengertian Koordinasi	24
b.	Faktor-Faktor Koordinasi.....	25
c.	Kegunaan Koordinasi	26
d.	Hubungan Koordinasi Dengan <i>Passing</i> Atas	27
B.	Kerangka Pemikiran	28
C.	Perumusan Hipotesis	30
BAB III.	METODOLOGI PENELITIAN	31
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
B.	Metode Penelitian.....	31
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D.	Teknik Pengumpulan Data	32
E.	Teknik Analisis Data	32

BAB IV	HASIL PENELITIAN	37
	A. Deskripsi Data	37
	B. Uji Reliabilitas	38
	C. Pengujian Persyaratan Analisis	38
	1. Uji Normalitas	39
	2. Uji Linieritas	39
	D. Hasil Analisis Data	40
	1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	40
	2. Analisis Regresi	41
	E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	42
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	44
	A. Simpulan	44
	B. Implikasi	44
	C. Saran	45
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik dasar <i>Passing</i> atas.....	19
Gambar 2. Tahap-tahap melakukan overhead volley	20
Gambar 3. Tes Kekuatan Otot Lengan	48
Gambar 4. Tes Persepsi Kinestetik.....	49
Gambar 5. Tes Power Otot Tungkai	51
Gambar 6. Tes <i>Passing</i> Atas.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh tabel perhitungan dengan Chi-kuadra.....	33
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes	37
Tabel 3. <i>Range</i> Reliabilitas	38
Tabel 4. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	38
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	39
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriteriaum	40
Tabel 7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriteriaum	41
Tabel 8. Ringkasan Hasil Analisis	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes Kekuatan Otot Lengan	48
Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes Persepsi Kinestetik.....	49
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes Power Otot Tungkai	50
Lampiran 4. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Passing</i> Atas	52
Lampiran 5. Rekapitulasi data.....	53
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	54
Lampiran 7. Uji Normalitas	62
Lampiran 8. Tabel Kerja Untuk Menghitung Korelasi	66
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	67
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Prediktor.....	73
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	78
Lampiran 12. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	81
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai Chi-Kwadrat	82
Lampiran 14. Tabel F.....	83
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	

