



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK, DAN POWER
OTOT TUNGKAI DENGAN PASSING BAWAH SEPAKBOLA
PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-12 TAHUN
SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

SUWARNI

NIM. D0220129

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK, DAN POWER
OTOT TUNGKAI DENGAN *PASSING* BAWAH SEPAKBOLA
PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-12 TAHUN
SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

**Oleh:
SUWARNI
NIM. D0220129**

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Rasa Gerak dan Power Otot Tungkai dengan *Passing* Bawah Sepakbola pada Pemain Putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023”, Karya :

Nama : Suwarni

NIM : D0220129

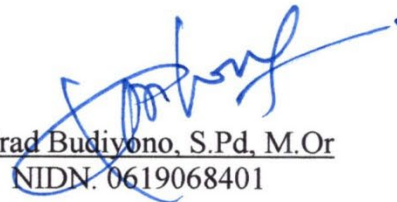
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

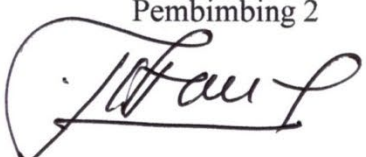
Di setujui :

Surakarta, 19 Juni 2023

Pembimbing 1


Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2


Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Rasa Gerak dan Power Otot Tungkai dengan *Passing* Bawah Sepakbola pada Pemain Putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023”, Karya :

Nama : Suwarni

NIM : D0220129

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019



MOTTO

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

(Aristoteles)

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Suamiku tercinta
2. Ibu dan Bapak tercinta.
3. Saudara-saudaraku tercinta.
4. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
5. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2023

S

ABSTRAK

SUWARNI. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, RASA GERAK DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN *PASSING* BAWAH SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-12 TAHUN SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA TAHUN 2023. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2023.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada pemain putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (2) Hubungan antara rasa gerak dengan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada pemain putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (3) Hubungan antara power otot tungkai dengan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada pemain putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (4) Hubungan antara kelincahan, rasa gerak dan power otot tungkai dengan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada pemain putra Usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Garongan FC Yogyakarta dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan April Tahun 2023. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan Tes *Shuttle-run* (Nurhasan, 2000: 66). (2) Tes rasa gerak atau persepsi kinestetik (Barry L. Johnson & Jack K. Nelson, 1986:441). (3) Tes dan pengukuran power otot tungkai dengan *Leg Dynamometer* (Barry L. Johnson And Jack K. Nelson, 1986). (4) Tes Menendang bola *passing* (Nur Hasan 2001 :). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *passing*, $r_{hitung} = 0,421 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara rasa gerak dengan kemampuan *passing*, $r_{hitung} = 0,428 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan kemampuan *passing* termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0,410 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan, rasa gerak dan power otot tungkai dengan kemampuan *passing*, $R^2_{y(123)}$ sebesar 0,416 $> r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar 5,8144 $> f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

Kata Kunci : Kelincahan, Rasa Gerak, Power Otot Tungkai, *Passing* Sepakbola

ABSTRACT

SUWARNI. *THE RELATIONSHIP BETWEEN ABILITIES, SENSATION OF MOVEMENT AND LEMB MUSCLE POWER WITH UNDER FOOTBALL PASSING IN MALE PLAYERS AGED 12-15 YEARS SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA, 2023.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, May 2023.

The purpose of this study was to find out: (1) The relationship between agility and passing ability in football games for male players aged 12-15 years at SSB Garongan FC Yogyakarta in 2023. (2) The relationship between sense of movement and passing ability in football games for players boys aged 12-15 years SSB Garongan FC Yogyakarta in 2023. (3) The relationship between leg muscle power and passing ability in football games for male players aged 12-15 years SSB Garongan FC Yogyakarta in 2023. (4) The relationship between agility, sense motion and leg muscle power with passing ability in football games for male players aged 12-15 years SSB Garongan FC Yogyakarta in 2023.

This research was conducted at SSB Garongan FC Yogyakarta and this research was carried out in April 2023. In this study the independent variable is also known as the predictor and the dependent variable is also known as the criterion. Data collection techniques in this study are using test and measurement techniques. The types of tests used are: (1) Tests and measurements of agility Shuttle-run test (Nurhasan, 2000: 66). (2) Test sense of motion or kinesthetic perception (Barry L. Johnson & Jack K. Nelson, 1986:441). (3) Tests and measurements of leg muscle power with a Leg Dynamometer (Barry L. Johnson And Jack K. Nelson, 1986). (4) Test Kicking the ball passing (Nur Hasan 2001:). Instructions for carrying out each test are attached.

Based on the data analysis and hypothesis testing that has been done, the conclusions that can be obtained are: (1) There is a significant relationship between agility and passing ability, $r_{count} = 0.421 > r_{table} 5\% = 0.361$. (2) There is a significant relationship between sense of movement and passing ability, $r_{count} = 0.428 > r_{table} 5\% = 0.361$. (3) There is a significant relationship between leg muscle power and passing ability including inversion data because it is smaller than r table, $r_{count} = 0.410 > r_{table} 5\% = 0.361$. (4) There is a significant relationship between agility, sense of movement and leg muscle power with passing ability, $R^2_{y(123)}$ of $0.416 > r_{table} 5\%$ at a significance level of 5% of 0.361 and F_0 of $5.8144 > f_{table}$ at a significance level of 5% of 2.89 .

Keywords: *Agility, Sense of Motion, Leg Muscle Power, Soccer Passing*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
	defined.

D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C. Pengujian Persyaratan Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Contoh table perhitungan dengan Chi-kuadrat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes Kelincahan, Rasa gerak dan Power otot tungkai dan Kemampuan passing.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Rangkuman Hasil Analisis Varians Untuk Uji Linieritas Hubungan Antara Prediktor dengan Kriterium	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Tiap Prediktor dengan Kriterium	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Letak kaki tumpu dalam menendang bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kaki yang menendang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Bagian bola yang ditendang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Gambaran Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Petunjuk Pelaksanaan Tes	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Pelaksanaan Tes Rasa Gerak.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Tes <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Kelincahan	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 2. Petunjuk Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Rasa Gerak	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 3. Petunjuk Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Power Otot Tungkai	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Petunjuk Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Passing	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Kelincahan, Rasa Gerak ,Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Passing.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Tabel Kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Analisis Regresi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Analisis Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Tabel Distribusi F	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

