



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SERVICE BACKHAND* SECARA
CONTINUE DAN *INTERVAL* TERHADAP PENINGKATAN *SERVICE*
BACHAND DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS ATLETPUTRA
PB. RAY STAR WONOGIRI TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Oleh:

VENSYLFANIA DARMAYANI

D0218003

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SERVICE BACKHAND* SECARA
CONTINUE DAN *INTERVAL* TERHADAP PENINGKATAN *SERVICE
BACHAND* DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS ATLETPUTRA
PB. RAY STAR WONOGIRI TAHUN 2023**

Oleh:

Vensylfania Darmayani

D0218003

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : “Perbedaan Pengaruh Latihan *Service Backhand* Secara *Continue* Dan *Interval* Terhadap Peningkatan *Service Backhand* dalam Permainan Bulu tangkis Atlet Putra PB. Ray Star Wonogiri Tahun 2023”, karya:

Nama : Vensylfania Darmayani

NIM : D0218003

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta untuk dilanjutkan ke tahap sidang skripsi.

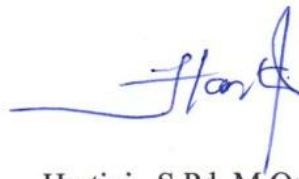
Surakarta, 16 Juni 2023

Pembimbing I



Bagus Kuncoro., S.Pd., M.Or.
NIDN. 0623088702

Pembimbing II



Hartini., S.Pd., M.Or.
NIDN. 0623047603

PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul : “Perbedaan Pengaruh Latihan *Service Backhand* Secara *Continue* Dan *Interval* Terhadap Peningkatan *Service Bachand* dalam Permainan Bulu tangkis AtletPutra PB. Ray Star Wonogiri Tahun 2023”, karya:

Nama : Vensylfania Darmayani

NIM : D0218003

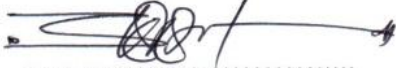
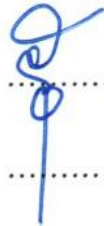


Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Pada hari : Selasa


Tanggal : 6 Juni 2023

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda tangan
Ketua	: Wisnu Mahardika, S.Pd, M.Or.	
Sekretaris	: Rendra Agung Prabowo, S.Pd, M.Or.	
Anggota I	: Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.	
Anggota II	: Hartini, S.Pd, M.Or.	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis pada skripsi ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya plagiat terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 16 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



V.D

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

” Sukses adalah saat persiapan dan kesiapan bertemu”

(Penulis)

Persembahan

Ayahanda dan Ibunda Tercinta.

Adik - adikku Tercinta.

Dosen Penjas FKIP UTP

Rekan Seperjuangan

Almamater

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari segala pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi, di antaranya :

1. Dr. Winarti, M.Si. Sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, M.Or. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan (UTP) Surakarta.
4. Bagus Kuncoro., S.Pd., M.Or. sebagai Pembimbing I, yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Hartini., S.Pd.,M.Or. sebagai Pembimbing II, yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Semoga Amal kebaikan semua pihak tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Surakarta, 16 Juni 2023

V D

ABSTRAK

Vensylfania Darmayani. 2023. Perbedaan Pengaruh Latihan *Service Backhand* Secara *Continue* Dan *Interval* Terhadap Peningkatan *Service Backhand* dalam Permainan Bulu tangkis Atlet Putra PB. Ray Star Wonogiri Tahun 2023. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan. Pembimbing : I. Bagus Kuncoro., S.Pd., M.Or., II. Hartini., S.Pd.,M.Or.

Tujuan dari penelitian adalah mengetahui perbedaan pengaruh latihan *service* secara *continue* dan *interval* terhadap peningkatan *service backhand* dalam permainan bulutangkis. mengetahui latihan yang lebih baik antara latihan *service* secara *continue* dan *interval* terhadap peningkatan *service backhand* dalam permainan bulutangkis pada atlet Putra PB Ray Star Wonogiri Tahun 2022.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *matching by subject design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *random sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan tes keterampilan *service* dalam permainan bulutangkis. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas, dan analisis perbedaan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bahwa (1) ada pengaruh yang signifikan antara latihan *service backhand* dengan metode *intervak* dan metode *continue* terhadap hasil keterampilan *service backhand* dalam permainan bulutangkis pada atlet putra PB. Ray Star Wonogiri Tahun 2022. Dengan demikian hasil nilai uji t yang diperoleh adalah sebesar 3,143 dan dibandingkan dengan nilai t tabel dengan db = 15 -1 taraf signifikan 5% sebesar 2, 145, maka nilai t hitung lebih besar dari nilai t tabel. Dengan demikian hipotesis pertama dapat diterima. (2) Latihan *service backhand* dengan metode *continue* lebih baik dibandingkan latihan *service backhand* dengan metode *interval* terhadap hasil keterampilan *service backhand* dalam permainan bulutangkis pada atlet putra PB. Ray Star Wonogiri Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dengan hasil rata-rata antara kelompok 1 (*interval*) dan kelompok 2 (*continue*) sebelum dan sesudah penelitian adalah $16,60 < 18,13$ atau $ME_1 < ME_2$ dan mempunyai prosentase peningkatan untuk kelompok 1 sebesar 32,4820% dan kelompok 2 sebesar 42,4195%..

Kata kunci : *Service Backhand, Continue, Interval.*

ABSTRACT

Vensylfania Darmayani. 2023. *Differences in the Effect of Continued and Interval Service Backhand Training on Improved Backhand Service in Badminton Games for Men's Athletes PB. Ray Star Wonogiri Year 2023. Thesis. Sports Coaching Education. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Development University. Advisor : I. Bagus Kuncoro., S.Pd., M.Or., II. Hartini., S.Pd., M.Or.*

The purpose of this study was to determine the difference in the effect of continuous and interval service training on improving backhand service in badminton games. find out better training between continuous and interval service training for improving backhand service in badminton games for PB Ray Star Wonogiri Male athletes in 2022.

The method used in this study is the experimental method. The research design used is matching by subject design. The sampling technique used in this research is random sampling. The data collection technique used was the service skills test in badminton games. The data analysis technique used is the normality test, homogeneity test, and difference analysis

Based on the results of the study, it was found that (1) there was a significant effect between serving backhand training with the interval method and the continue method on the results of backhand service skills in badminton games for PB male athletes. Ray Star Wonogiri in 2022. Thus the result of the t test value obtained is 3.143 and compared to the t table value with db = 15 -1 at a significant level of 5% of 2.145, the calculated t value is greater than the t table value. Thus the first hypothesis can be accepted. (2) Service backhand practice with the continue method is better than service backhand practice with the interval method for the results of backhand service skills in badminton games for PB male athletes. Ray Star Wonogiri in 2022. This is evidenced by the average results between group 1 (interval) and group 2 (continue) before and after the study which was $16.60 < 18.13$ or $ME1 < ME2$ and had a percentage increase for group 1 of 32.4820% and group 2 of 42.4195%.

Keywords : Service Backhand, Continue, Interval.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PESETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Bulutangkis	6
2. Latihan	12
3. Latihan <i>Service backhand</i> dengan Metode <i>Service Secara Continue</i>	15
4. Latihan <i>Service Backhand</i> dengan metode <i>Interval</i>	19

B. Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Berfikir	23
D. Hipotesis	26
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tempat dan Waktu Penelitian	27
B. Desain Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Data	33
B. Analisis Data	34
C. Pengujian Prasyarat Analisis	35
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	40
A. Simpulan.....	40
B. Implikasi	40
C. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pegangan Gebuk Kasur.....	8
Gambar 2. Pegangan Inggris atau Kampak.....	9
Gambar 3. Pegangan <i>Backhand</i>	9
Gambar 4. Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 5. <i>Two Group Pre-test-Post-test Design</i>	27
Gambar 6. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinalpairing</i>	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Test Keterampilan <i>Service Backhand</i> Dalam Permainan Bulutangkis Kelompok 1 dan Kelompok 2	33
Tabel 2. Range Kategori Reliabilitas	34
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data	35
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	36
Tabel 6. Rangkuman Uji Perbedaan Test Awal	36
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji Perbedaan Test Akhir	37
Tabel 8. Rangkuman Hasil Peningkatan Nilai Perbedaan	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes keterampilan <i>service</i> bulutangkis.....	44
Lampiran 2. Hasil Test dan Re-Test Awal.....	47
Lampiran 3. Rangking Hasil Test	48
Lampiran 4. Pemasangan Subyek	49
Lampiran 5. Tabel Kerja Reliabilitas Awal	51
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Test Awal dan Re-Test Awal	53
Lampiran 7. Hasil Test dan Re-Test Akhir	55
Lampiran 8. Tabel Kerja Reliabilitas Test Akhir.....	56
Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Test Awal dan Re-Test Akhir.	58
Lampiran 10. Uji Normalitas Data.....	60
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	64
Lampiran 12. Uji Perbedaan	68
Lampiran 13. Menghitung Nilai Peningkatan.....	71
Lampiran 14. Tabel Chi Kwadrat.....	72
Lampiran 15. Tabel Product Moment	73
Lampiran 16. Tabel F.....	74
Lampiran 17. Program Latihan <i>interval</i> dan <i>continue</i>	76
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	77