



**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN  
KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING  
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN  
PUTRA SSB MARS SURAKARTA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**KRISNA SAPUTRA**

**D0221113**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI  
DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETERAMPILAN  
MENGGIKIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA  
PADA PEMAIN PUTRA SSB MARS SURAKARTA  
TAHUN 2023**

**Disusun oleh:**

**KRISNA SAPUTRA**

**D0221113**

**SKRIPSI**

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Olahraga  
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN**

**SURAKARTA**

**2023**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023:” Karya :

Nama : Krisna Saputra

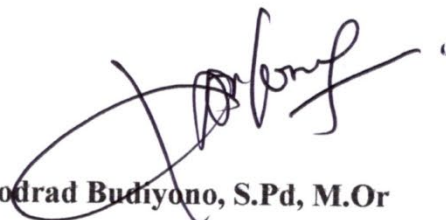
NIM : D0221113

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

### Persetujuan Pembimbing

Pembimbing 1



**Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or**

NIDN.0619068401

Pembimbing 2



**Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or**

NIDN. 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023”, karya:

Nama : Krisna Saputra

NIM : D0221113

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 1 Maret 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK: 8800201019**

## ABSTRAK

**Krisna Saputra. HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA SSB MARS SURAKARTA TAHUN 2023. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada pemain putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023. (2) Hubungan antara koordinasi mata kaki dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada pemain putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023. (3) Hubungan antara kekuatan otot perut dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada pemain putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023. (4) Hubungan antara kelincahan, koordinasi mata kaki dan kekuatan otot perut dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada pemain putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Mars Surakarta dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari Tahun 2023. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kelincahan menggunakan *Shuttle Run* dari (Nurhasan : 2000, 66). (2) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248 ). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot perut menggunakan tes sit up dari (Ismaryati, 2008: 120). (4) Tes dan pengukuran keterampilan menggiring bola ( Nurhasan, 2001 : 160-161). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan ketrampilan menggiring,  $r_{hitung} = 0.434 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (2) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan ketrampilan menggiring,  $r_{hitung} = 0.483 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (3) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot perut dengan ketrampilan menggiring,  $r_{hitung} = 0.432 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$ . (4) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan, koordinasi mata kaki dan kekuatan otot perut dengan ketrampilan menggiring,  $R^2_{y(123)}$  sebesar  $0.421 > r_{tabel\ 5\%}$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan  $F_0$  sebesar  $6.3238 > f_{tabel}$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

## **MOTTO**

❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.

( Aristoteles )

❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.

( Ted Turner )

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah  
memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada pemain putra SSB Mars Surakarta Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

A



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
2. Teknik <i>Shooting</i> .....	23
3. Kelincahan.....	30
4. Koordinasi Mata Kaki.....	35
5. Kekuatan Otot Perut .....	38
B. Kerangka Pemikiran.....	41
C. Perumusan Hipotesis.....	43

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Metode Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data .....	46
E. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	52
A. Deskripsi Data.....	52
B. Reliabilitas Tes.....	53
C. Uji Prasyarat Analisis .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Uji Linearitas .....	55
D. Hasil Analisis Data .....	56
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor .....	57
2. Analisis Regresi.....	58
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	61
A. Simpulan .....	61
B. Implikasi .....	61
C. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	65

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y .....	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas .....	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik menggiring bola.....	27
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3 dengan Y .....	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-tes X1, X2, X3 dengan Y .....	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X1 .....	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X2 .....	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas X3 .....	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Reliabilitas Y .....	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1 .....	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2 .....	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3 .....	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y .....	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y .....	66
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y .....	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y .....	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y .....	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y .....	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y .....	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y .....	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment .....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat .....	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas) .....	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes .....	92

