



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SHOOTING*
MENGUNAKAN SASARAN PADA GAWANG DAN
PASSING SHOOTING TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATET USIA 8-10 TAHUN SSB
PUTRA STER SURAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**OLEH:
MUHAMMAD DIMAS RIFAI
D0219096**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Menggunakan Sasaran Pada Gawang Dan Passing Shooting Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Atet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023*”, karya:

Nama : Muhammad Dimas Rifai


NIM : D0219096

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1


Kodrad Budryono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2


Risa Agus Teguh Wibowo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0606078702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Shooting* Menggunakan Sasaran Pada Gawang Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atet Usia 8-10 Tahun Ssb Putra Ster Surakarta Tahun 2023”, karya:

Nama : Muhammad Dimas Rifai

NIM : D0219096

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

DewanPenguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono. S.Pd., M.Or

Anggota II : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Muhammad Dimas Rifai. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN SASARAN PADA GAWANG DAN *PASSING SHOOTING* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 8-10 TAHUN SSB PUTRA STER SURAKARTA TAHUN 2023**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Shooting* Menggunakan Sasaran Pada Gawang Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Shooting* Menggunakan Sasaran Pada Gawang Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Putra Ster Surakarta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *shooting* dengan Latihan *Shooting* Menggunakan Sasaran Pada Gawang Dan *Passing Shooting* Terhadap Kemampuan *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *shooting* menggunakan tes ketepatan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode latihan *Menggunakan Sasaran Pada Gawang* dan *Passing Shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola pada Atlet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 4.119$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *shooting Passing Shooting* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Menggunakan Sasaran Pada Gawang* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola pada Atlet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *Menggunakan Sasaran Pada Gawang*) adalah 33.766% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *Passing Shooting*) adalah 47.945%.

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atet Usia 8-10 Tahun SSB Putra Ster Surakarta Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Permainan Sepakbola..	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Shooting Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Kemampuan <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Kondisi Fisik	Error! Bookmark not defined.
6. Hakikat latihan <i>Shooting</i> Menggunakan Sasaran Pada Gawang.....	Error! Bookmark not defined.
7. Hakikat latihan Passing Shooting	Error! Bookmark not defined.

	B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
	C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
	D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
	A. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	B. Rancangan/Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
	D. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	E. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
	A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
	B. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
	C. Pengujian Persyaratan Analisis	Error! Bookmark not defined.
	1. Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
	D. Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
	E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
	A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
	B. Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
	C. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Menendang Bola Kaki Bagian Dalam..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Punggung Kaki Penuh.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Menendang Bola Dengan Ujung Kaki .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Latihan <i>Shooting</i> Menggunakan Sasaran Pada Gawang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Ilustrasi Latihan <i>Shooting</i> ke Gawang dengan <i>Passing Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. *Range* Kategori Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K₂) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K₁) dan Kelompok 2 (K₂)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K₁) dan Kelompok 2 (K₂)..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Petunjuk Tes Kemampuan Shooting ke Gawang dalam Permainan Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Program Latihan shooting dengan metode <i>shooting</i> Sasaran pada gawang.....	Error! Bookmark not defined.

