



**PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET DAN KOMBINASI
PASSING *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN
SHOOTING MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PEMAIN
SEPAK BOLA PUTRA DI SSB PSGM JUNIOR
USIA 14-16 TAHUN**

SKRIPSI

**Oleh:
Gandung Hermono
NIM D0219004**

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET DAN KOMBINASI
PASSING *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN TENDANGAN
SHOOTING MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PEMAIN
SEPAK BOLA PUTRA DI SSB PSGM JUNIOR
USIA 14-16 TAHUN**

Disusun Oleh:
Gandung Hermono
NIM D0219004

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Permainan Target dan Kombinasi Passing shooting Terhadap Ketepatan Tendangan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Pemain Sepak Bola Putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun” yang disusun oleh:

Nama: Gandung Hermono

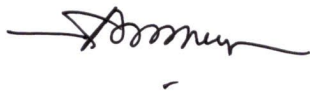
NIM : D0219004

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dilanjutkan ke tahap penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Tahun 2023.

Disetujui :

Pembimbing I



Dr. H . Nuruddin Priya Budi Santoso, M. Or
NIDN. 0603126201

Surakarta, Juli 2023

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI




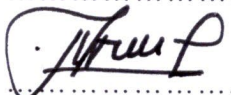
Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Permainan Target dan Kombinasi Passing *shooting* Terhadap Ketepatan Tendangan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki Pemain Sepak Bola Putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun” yang disusun oleh:

Nama : Gandung Hermono
NIM : D0219004
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.


Pada hari : Selasa
Tanggal : 25 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi :

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Rony Suryo Narbito, S.Pd,M. Or	
Sekretaris : Wisnu Mahardika, S.Pd,M.Or	
Anggota I : Dr. Nuruddin Priya Budi Santoso, M.Or		3/8 '23
Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or		3/22 /8

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi dengan judul Pengaruh Latihan Permainan Target dan Kombinasi Passing *shooting* Terhadap Ketepatan Tendangan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki Pemain Sepak Bola Putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Gandung Hermono

D0219004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Sopo tekun bakal e tekan

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu yang telah berjuang dan mendukung dalam menuntaskan pendidikan Sarjana di Universitas Tunas Pembangunan
Almamaterku Program Studi Pendidikan Keplatihan Olahraga

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat di atasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr Dra.Wirnati, sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto. S.Pd, M.Or., Kaprodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Dr. H . Nuruddin Priya Budi Santoso, M. Or, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pipit Fitria Yulianto. S.Pd, M.Or., M.Or., sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Parmo, S.E dan (Almh) Ibu Herlin Lisyantini, A.md selaku orang tua saya yang selalu memberikan support dan doa yang tak pernah terputus untuk kesuksesan anaknya.
7. Ketiga kakak saya yaitu Wahyu Ika Pratiwi, S.Ak, Galih Hermawan, S.Kom, dan Diyah Risqi S.Kom yang sudah memberikan saya motivasi-motivasi yang sangat luar biasa
8. Aulia Chairunnisa, S.Ak selaku kekasih saya yang terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
9. Mahasiswa angkatan PKO 2019 teman seperjuangan dalam menuntut ilmu yang telah bersama-sama berjuang untuk memperoleh gelar sarjana
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

Penulis

G. H.

ABSTRAK

Gandung Hermono skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Permainan Target dan Kombinasi Passing shooting Terhadap Ketepatan Tendangan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Pemain Sepak Bola Putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode latihan permainan target dan kombinasi passing shooting terhadap ketepatan tendangan *shooting* menggunakan punggung kaki pemain sepak bola putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun. Serta mengetahui manakah metode latihan yang lebih baik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen menggunakan desain penelitian ini “*The Two Group Pretest Post-test Design*” yakni rancangan penelitian eksperimen yang dilakukan pada dua kelompok berbeda yang mendapatkan latihan atau *treatment* yang berbeda. Sampel penelitian berjumlah 20 orang. Instrumen yang akan digunakan yaitu Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes menembakkan bola ke sasaran. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif. Pengujian hipotesis menggunakan uji-t dengan bantuan program SPSS 25 yaitu dengan membandingkan mean antara kelompok 1 (*pretest*) dan kelompok 2 (*post-test*).

Hasil uji hipotesis permainan target diperoleh nilai signifikansi **Sig. (2-tailed)** adalah $0,00 < 0,05$ dan hasil t hitung $> t$ tabel = $4,60 > 2,262$. Presentase peningkatan metode latihan permainan target adalah 9,09%. Sedangkan, Berdasarkan hasil uji hipotesis kombinasi *passing shooting* diperoleh hasil nilai signifikansi **Sig. (2-tailed)** adalah $0,00 < 0,05$ dan hasil nilai t hitung $> t$ tabel = $17,19 > 2,262$. Presentase peningkatan metode latihan kombinasi passing shooting adalah 23,57%

Maka, berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan permainan target dan kombinasi passing shooting terhadap ketepatan tendangan *shooting* menggunakan punggung kaki pemain sepak bola putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun dan berdasarkan peningkatan presentase menunjukan bahwa metode latihan kombinasi passing shooting memiliki pengaruh yang lebih baik terhadap peningkatan ketepatan tendangan *shooting* menggunakan punggung kaki pemain sepak bola putra di SSB PSGM Junior usia 14-16 Tahun

Kata Kunci: Latihan, *Short Pass*, Sepak Bola

ABSTRACT

Gandung Hermono thesis with the title "*The Effect of Target Game Training and Passing Shooting Combinations on the Accuracy of Shooting Shots Using the Instep of Men's Football Players at SSB PSGM Junior Aged 14-16 Years*". Thesis. Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

This study aims to determine the effect of the target game training method and the combination of passing shooting on the accuracy of shooting kicks using the instep of male soccer players at SSB PSGM Junior aged 14-16 years. As well as knowing which training method is better.

The type of research used in this study was an experiment using this research design "The Two Group Pretest Post-test Design", namely an experimental research design conducted in two different groups that received different training or treatment. The research sample is 20 people. The instrument that will be used is the test used in this study is the test of shooting the ball at the target. Data analysis techniques in this study used quantitative data analysis. Hypothesis testing uses the t-test with the help of the SPSS 25 program, namely by comparing the mean between group 1 (pretest) and group 2 (post-test).

The results of the target game hypothesis test obtained a significance value of Sig. (2-tailed) is $0.00 < 0.05$ and the results of $t \text{ count} > t \text{ table} = 4.60 > 2.262$. The percentage increase in the target game practice method is 9.09%. Meanwhile, based on the results of the hypothesis testing of the combination of passing shooting, the significance value of Sig. (2-tailed) is $0.00 < 0.05$ and the result of $t \text{ count} > t \text{ table} = 17.19 > 2.262$. The percentage increase in the passing shooting combination training method was 23.57%

So, based on these results it can be concluded that there is a significant effect of the target game training method and the combination of passing shooting on the accuracy of shooting kicks using the instep of male soccer players at SSB PSGM Junior aged 14-16 years and based on the percentage increase indicating that the combination of passing training methods shooting has a better effect on increasing the accuracy of shooting kicks using the instep of male soccer players at SSB PSGM Junior aged 14-16 Years.

Keywords: Exercise, Short Pass, Football

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat <i>Shooting</i> Punggung Kaki	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not defined.
4. Metode Latihan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Ketepatan	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Data Penelitian Permainan target	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2. Deskripsi Data Penelitian Kombinasi passing <i>shooting</i>	Error!
Bookmark not defined.	
3. Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Permainan Target	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4 Ordinal Pairing	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5 Instrumen Tes Menendang Bola	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kriteria Kooefesien Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Hasil Pretest Terhadap Ketepatan Tendangan <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Pembagian Kelompok Treatment.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Data Post Test Treatment.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Hasil Pretest dan Post Test Treatment Permainan Target.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6 <i>Descriptivs Statistic</i> Permainan target	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7 Hasil Pretest - Post Test Treatment Kombinasi <i>Passing Shooting ...</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8 <i>Descriptivs Statistic</i> Kombinasi passing <i>shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9 Uji Normalitas Permainan target.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Uji Normalitas Kombinasi passing <i>shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11 Uji Homogenitas Permainan target.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12 Uji Homogenitas Kombinasi passing <i>shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13 Kriteria Kooefesien Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14 Paired Statistic Permainan target	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15 Uji Paired Sampel T Test.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16 Paired Statistic Kombinasi <i>Passing Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17 Uji Paired Sampel T Test.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18 Uji Independent Sampel T Test	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Deskripsi Statistik Kelompok Permainan Target	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Distribusi Frekuensi Permainan Target	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Uji Normalitas Permainan Target.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Homogenitas Permainan Target ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Uji Paired Sampel T Test Permainan Target	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Deskripsi Statistik Kombinasi Passing <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Kombinasi Passing <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Uji Normalitas Uji Normalitas Kombinasi Passing <i>Shooting</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Uji Homogenitas Kombinasi Passing <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Uji Paired Sampel T Test Kombinasi Passing <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Uji Independent T Test Kombinasi Passing <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Uji Reliabilitas Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 r tabel product moment.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Program Latihan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

