



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT*
DAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 12 – 15
TAHUN SSB PANDANARANG BOYOLALI TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

DIMAS WAHYU AGUNG NUGROHO

D0219069

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT*
DAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 12 – 15
TAHUN SSB PANDANARANG BOYOLALI TAHUN 2022**

OLEH:

DIMAS WAHYU AGUNG NUGROHO

D0219069

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Usia 12 – 15 Tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022”, karya:

Nama : Dimas Wahyu Agung Nugroho

NIM : D0219069

Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

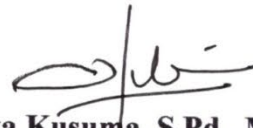
Surakarta, 4 Juli 2023

Pembimbing 1



Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or
NIDN. 0616088003

Pembimbing 2



Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or
NIDN. 0627038301

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Inter Pass Shoot* dan *Wall Pass Shoot* Terhadap Akurasi *Shooting* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Usia 12 – 15 Tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022”, karya:

Nama : Dimas Wahyu Agung Nugroho

NIM : D0219069

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 24 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd.,M.Or

Anggota I : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or

Anggota II : Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

MOTTO

Hiduplah dengan rendah hati, tidak peduli seberapa kekayaanmu.

(Ali bin Abi Thalib).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Iwan Arya Kusuma, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2023

D.W.A.N.

ABSTRAK

Dimas Wahyu Agung Nugroho. PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *INTER PASS SHOOT* DAN *WALL PASS SHOOT* TERHADAP AKURASI *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 12 – 15 TAHUN SSB PANDANARANG BOYOLALI TAHUN 2022. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *inter pass shoot* dan *wall pass shoot* terhadap akurasi *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12 – 15 tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *inter pass shoot* dan *wall pass shoot* terhadap akurasi *Shooting* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12 – 15 Tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Pandanarang Boyolali dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil akurasi *Shooting* dengan latihan *inter pass shoot* dan *wall pass shoot* sebagai variabel bebas serta hasil akurasi *Shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui akurasi *Shooting* menggunakan tes akurasi *Shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2007: 214). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan yang signifikan antara metode latihan *inter pass shoot* dan *wall pass shoot* terhadap kemampuan *Shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12 – 15 tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.615$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Shooting inter pass shoot* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *wall pass shoot* terhadap kemampuan *Shooting* kegawang dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12 – 15 tahun SSB Pandanarang Boyolali Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Shooting* kegawang dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *inter pass shoot*) adalah 22.727% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *wall pass shoot*) adalah 19.565%.

Kata Kunci : *inter pass shoot, wall pass shoot, Shooting, sepakbola*

ABSTRACT

Dimas Wahyu Agung Nugroho. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF INTER PASS SHOOT AND WALL PASS SHOOT PRACTICE METHODS ON SHOOTING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES IN 12-15 YEAR-OLD MALE ATHLETES OF SSB PANDANARANG BOYOLALI, 2022.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, June 2023.

The purpose of this study was to determine the differences in the effect of the inter pass shoot and wall pass shoot training methods on shooting accuracy in soccer games in male athletes aged 12-15 years SSB Pandanarang Boyolali in 2022, and if there are differences then to find out which is better between the inter training methods. pass shoot and wall pass shoot on shooting accuracy in football games for male athletes aged 12-15 years SSB Pandanarang Boyolali in 2022.

The research sample was the SSB Pandanarang Boyolali Athlete with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of shooting accuracy with inter pass shoot and wall pass shoot exercises as independent variables and the results of shooting accuracy are the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine shooting accuracy uses a shooting accuracy test using instructions for carrying out the test from Nur Hasan (2007: 214). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference between the inter pass shoot and wall pass shoot training methods on the ability to shoot at the goal in soccer games for male athletes aged 12-15 years at SSB Pandanarang Boyolali in 2022. This is evidenced by the results the calculation of the final test for each group, namely $t_{count} = 3.615$ is greater than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Inter pass shooting practice has a better effect than the wall pass shoot method on goal shooting skills in soccer games in male athletes aged 12-15 years at SSB Pandanarang Boyolali in 2022. Based on the percentage increase in goal shooting ability in soccer games, it shows that group 1 (the group that received the inter pass shoot exercise) was 22.727% > group 2 (the group that received the wall pass shoot exercise) was 19.565%.

Keywords: *inter pass shoot, wall pass shoot, Shooting, football*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Permainan Sepakbola...	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Akurasi	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Kondisi Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
6. Hakikat <i>Inter Pass Shoot</i>	Error! Bookmark not defined.

7.	Hakikat <i>Wall Pass Shoot</i>	Error! Bookmark not defined.
8.	Biomekanika <i>shooting</i> dalam sepak bola	Error! Bookmark not defined.
9.	Karakteristik anak usia 12-15 tahun	Error! Bookmark not defined.
B.	Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Perumusan Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Metode dan Rancangan Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C.	Pengujian Persyaratan Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Pembahasan Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Teknik <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Menendang Bola Kaki Bagian Dalam..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Punggung Kaki Penuh.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Menendang Bola Dengan Ujung Kaki .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Teknik <i>Shooting</i> Sepakbola.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Latihan <i>Wall Pass Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Pembagian Kelompok Secara <i>Ordinal Pairing</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Tes Ketepatan (Akurasi).....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan <i>Shooting</i> kegawang dalam permainan sepakbola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan tes.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Program Latihan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Tes	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Shooting</i> Bola Dalam Persen.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Nilai t tabel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Tabel F.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

