



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN POLA  
PUKULAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN *DROPSHOT*  
*FOREHAND* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA  
ATLET PUTRA USIA 12-15 TAHUN PB SUKOWATI  
KABUPATEN SRAGEN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**PRADEKA ERSAL FIRMANSYAH**

**NIM : D0219054**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN POLA  
PUKULAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN *DROPSHOT*  
*FOREHAND* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA  
ATLET PUTRA USIA 12-15 TAHUN PB SUKOWATI  
KABUPATEN SRAGEN TAHUN 2023**

**OLEH:  
PRADEKA ERSAL FIRMANSYAH  
NIM. D0219054**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atltet Putra Usia 12-15 Tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023”, karya :

Nama : Pradeka Ersal Firmansyah

NIM : D0219054

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sebagai pola minimal skripsi dan untuk dilanjutkan ketahap penelitian.

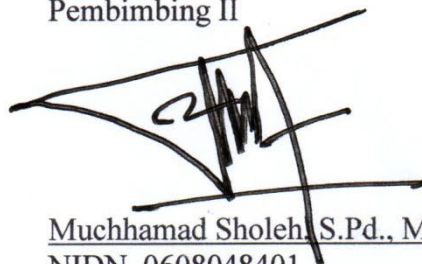
Pembimbing I



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd  
NIDK. 8800201019

Surakarta, 16 Juni 2023

Pembimbing II



Muchhammad Sholeh, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0608048401

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* dalam Permainan Bulutangkis pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023”, karya:

Nama : Pradeka Ersal Firmansyah

NIM : D0219054

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 13 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Slamet Sudarsono, M.Pd

Sekretaris : Muh Ikhwan Iskandar, S.Pd, M.Or

Penguji I : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Penguji II : Muchhamad Sholeh, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**

**NIDK. 8800201019**

**MOTTO**

*" Tidak penting apapun agamamu atau sukumu, kalau kamu bisa melakukan sesuatu yang baik untuk semua orang, orang tidak pernah tanya apa agamamu." –*

**(Abdurrahman Wahid)**

*“ Semakin tinggi ilmu seseorang, maka semakin tinggi toleransinya.” –*

**(Abdurrahman Wahid)**

*“Apapun yang kita lakukan dalam kehidupan ini adalah perlombaan dalam kebaikan. Bukan perlombaan keunggulan satu sama lain.”*

**Cak Nun)**

*"Rahasia kebahagiaan itu ada dalam 3 hal: Bersabar, bersyukur dan ikhlas."*

**(Gus Baha)**

*"Kunci kenikmatan itu cuma satu. Jangan melihat kenikmatan orang lain."*

**(Gus Baha)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Muchhamad Sholeh, S.Pd., M.Or,S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2023

PRADEKA E

## ABSTRAK

Pradeka Ersal Frimansyah. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN DRILL DAN POLA PUKULAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN DROPSHOT FOREHAND DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA ATLET PUTRA USIA 12-15 TAHUN KLUB PB SUKOWATI KABUPATEN SRAGEN TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan,

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan Latihan Pola pukulan Terhadap Kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Drill* dan Pola pukulan Terhadap kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah atlet PB Sukowati Kabupaten Sragen jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan Purposive Sampling. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* dengan Latihan *Drill* dan Pola pukulan sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *Dropshot Forehand* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan pretes-postes desaign. Tes untuk mengetahui kemampuan *Dropshot Forehand* menggunakan tes kemampuan Pukulan *Dropshot Forehand* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Buku Petunjuk Pelaksanaan Tes ketrampilan Bulutangkis Usia 13-15 Tahun, Pusat Pengembangan kualitas Jasmani Departemen Pendidikan Nasional Jakarta 2003. Metode analisis data penelitian menggunakan rumus SPSS.

Hasil analisis data maka simpulan di peroleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara menggunakan metode *drill* dan pola pukulan terhadap kemampuan pukulan *dropshot forehand* dalam permainan bulutangkis pada atlet putra usia 12-15 tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil perhitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 1,026$  lebih kecil dari  $t_{tabel} = 1.761$  dengan taraf signifikan 5%. (2) metode pola pukulan lebih baik pengaruhnya dari pada metode *drill* pukulan terhadap kemampuan pukulan *dropshot forehand* dalam permainan bulutangkis pada atlet putra usia 12-15 tahun PB Sukowati Kabupaten Sragen Tahun 2023. Berdasarkan presentase hasil pukulan *dropshot forehand* bulutangkis menunjukkan bahwa kelompok 2 (kelompok yang mendapatkan perlakuan dengan menggunakan metode pola pukulan) adalah 14,23% > kelompok 1 (kelompok yang mendapatkan perlakuan *drill* adalah 14,06%.

**Kata kunci :** *Drill*, Pola Pukulan, *Dropshot Forehand*.



### **ABSTRACT**

**Pradeka Ersal Frimansyah. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF DRILL PRACTICE METHODS AND SMITH PATTERN ON THE ABILITY OF FOREHAND DROPSHOT STRUCTURE IN BADMINTON GAMES IN MALE ATHLETES AGED 12-15 YEARS OLD CLUB PB SUKOWATI, SRAGEN DISTRICT, IN 2023. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan,***

*Research Objectives To find out the difference in the effect of the practice drill method and hitting pattern training on the ability of the dropshot forehand in badminton games for male athletes aged 12-15 years PB Sukowati, Sragen Regency in 2023, and if there is a difference then to find out which is better between drill exercises and Hitting Patterns Against Dropshot Forehand Punching Ability in Badminton Games for Male Athletes Aged 12-15 Years Old PB Sukowati, Sragen Regency in 2023.*

*The research sample was PB Sukowati athlete, Sragen Regency, with a total of 30 students. Sampling using Purposive Sampling. The variables of this study are the results of the Dropshot Forehand ability with Drill Exercise and hitting patterns as independent variables and the results of the Dropshot Forehand ability as the dependent variable. The research design uses a pretest-posttest design. The test to find out Dropshot Forehand ability uses the Dropshot Forehand Punch ability test using the instructions for carrying out the test from the 13-15 Years Age Badminton Skills Test Implementation Manual, Center for Physical Quality Development, Ministry of National Education, Jakarta 2003. The research data analysis method uses the SPSS formula.*

*From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of using the drill method and hitting patterns on the ability to hit the forehand dropshot in badminton games for male athletes aged 12-15 years PB Sukowati, Sragen Regency in 2023. This is evidenced from the results of the calculation of the final test for each group, namely  $t_{count} = 1.026$  which is smaller than  $t_{table} = 1.765$  with a significant level of 5%. (2) the hitting pattern method has a better effect than the punch drill method on the ability of the forehand dropshot in badminton games for male athletes aged 12-15 years PB Sukowati, Sragen Regency in 2023. those who received treatment using the punch pattern method) were 14.23% > group 1 (the group that received the drill treatment was 14.06%.*

*Keywords : Drill, Punch Pattern, Dropshot Forehand.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABELk.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KERANGKA PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hakikat Bulutangkis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hakikat Dropshot Dalam Bulutangkis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Hakikat Kemampuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Hakikat Latihan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Latihan <i>Dropshot Forehand</i> dengan Metode Drill .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

6. Latihan <i>Dropshot Forehand</i> dengan Metode Pola Pukulan	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Penelitian Yang Relevan	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Berpikir	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rancangan/Desain Penelitian	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik Pengumpulan Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Analisis Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Uji Persyaratan Analisis	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Analisis Data	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pengujian Hipotesis	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Implikasi	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Saran	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1: Pegangan Geblok Kasur( <i>America grip</i> ) <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
Gambar 2 : Pegangan Inggris atau Kampak..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3 : Pegangan <i>Backhand</i> ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. Pukulan <i>Dropshot</i> ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 5. Metode Drill ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 6. Metode Pola pukulan..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 7. Bagan Kerangka Berpikir..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 8. Two Group Pre-test-Post-test Design... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 9. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 10. Grafik Peningkatan Latihan Metode <i>Drill</i> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Bookmark not defined.</b>
Gambar 11. Grafik Metode Pola Pukulan..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 12. Kemampuan <i>Dropshot Forehand</i> ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Range kategori koefisien reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. statistik deskriptif pada metode <i>drill</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. statistik deskriptif pada metode pola latihan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. pengujian normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Hasil Uji Homogenitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. pengujian peningkatan metode <i>drill</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. pengujian peningkatan metode pola pukulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8. pengujian perbedaan antar kelompok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9. persentase peningkatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Program Latihan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Data Tes Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Data Tes Akhir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok 1	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Hasil Olah Data Dengan SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Teguh Harjunadi, S.Pd