



**PERBEDAAN PENGARUH ANTARA METODE LATIHAN *DRILL* DAN
BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS PANJANG
DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA
ATLET PB PURNAMA SOLO TAHUN 2023**

SKRIPSI

OLEH:

YOGA ARGA PRAKOSO

D0216193

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Antara Metode Latihan *Drill* Dan Bermain Terhadap Kemampuan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Purnama Solo Tahun 2023”, karya:

Nama : Yoga Arga Prakoso

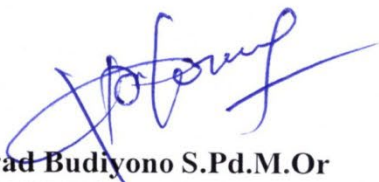
NIM : D0216193

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono S.Pd.M.Or
NIDN.0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto S.Pd.M.Or
NIDN.0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Antara Metode Latihan *Drill* Dan Bermain Terhadap Kemampuan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Purnama Solo Tahun 2023”, karya:

Nama : Yoga Arga Prakoso

NIM : D0216193

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Yoga Arga Prakoso. **PERBEDAAN PENGARUH ANTARA METODE LATIHAN *DRILL* DAN BERMAIN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS PANJANG DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA ATLET PB PURNAMA SOLO TAHUN 2023**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Antara Metode Latihan *Drill* Dan Bermain Terhadap Kemampuan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Purnama Solo Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Drill* Dan Bermain Terhadap Kemampuan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet PB Purnama Solo Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Atlet PB Purnama Solo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil servis panjang dengan Metode Latihan *Drill* Dan Bermain sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Kemampuan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis menggunakan tes kemampuan servis panjang pada permainan bulutangkis (Hambali, 2011). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara menggunakan metode *Drill* dan menggunakan metode Bermain terhadap hasil Servis panjang Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis Putra PB Purnama Solo Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2.97$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode *Drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode Bermain terhadap hasil Servis panjang Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis Putra PB Purnama Solo Tahun 2023. Berdasarkan persentase hasil Servis panjang Bulutangkis menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan menggunakan metode *Drill*) adalah 8.90% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode menggunakan metode Bermain) adalah 7.38%.

MOTTO

Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkukuh kemauan serta memperhalus perasaan

(Tan Malaka).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Bulutangkis Putra PB Purnama Solo Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakikat Permainan Bulutangkis.....	7
a. Pengertian Bulutangkis	7
b. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis.....	8
2. Hakikat Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis	13
a. Pengertian Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis	13
b. Hal-Hal yang Harus Diperhatikan dalam Melakukan	

Pukulan Servis Panjang.....	14
c. Kelebihan dan Kekurangan Srvs Panjang Dalam Permainan Bulutangkis	15
3. Hakikat Kemampuan.....	15
4. Hakikat Latihan.....	16
a. Pengertian Latihan	16
b. Hukum Latihan.....	17
c. Prinsip Latihan	18
d. Sistematika Latihan.....	19
e. Prinsip-Prinsip Latihan	19
5. Latihan Servis Panjang Bulutangkis dengan Metode <i>Drill</i>	20
a. Metode <i>Drill</i>	20
b. Kelebihan dan Kelemahan Latihan Pukulan Servis Panjang dengan Metode <i>Drill</i>	22
6. Latihan Servis Panjang Bulutangkis dengan metode <i>Bermain</i>	24
a. Metode Bermain.....	24
b. Kelebihan dan Kelemahan Latihan Pukulan Servis Panjang dengan Metode Bermain.....	27
B. Penelitian Yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Pengajuan Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Tempat dan Waktu Penelitian	33
B. Metode dan Rancangan Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Teknik Pengumpulan Data.....	34
E. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Uji Reliabilitas	46

C. Pengujian Persyaratan Analisis	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji homogenitas.....	48
D. Hasil Analisis Data	48
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	49
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	50
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	53
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	56
A. Simpulan	56
B. Implikasi	56
C. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Kemampuan Servis Panjang	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kemampuan Servis Panjang	53
Lampiran 2. Program Latihan Kemampuan Servis Panjang	55

