



**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA-KAKI DAN
KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN AKURASI PASSING DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET SEPAK BOLA
PUTRI DI KLUB PUTRI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Oleh :
Rahma Krisjayanti
NIM D0218054**

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA-KAKI DAN
KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN AKURASI PASSING DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET SEPAK BOLA
PUTRI DI KLUB PUTRI SURAKARTA**

**Oleh :
Rahma Krisjayanti
NIM D0218054**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olaharga

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Dinamis dengan Akurasi *Passing* dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Sepak Bola Putri di Klub Putri Surakarta”, karya:

Nama : Rahma Krisjayanti


NIM : D0218054

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui dan disyahkan untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 12 April 2023

Pembimbing I



Dr. Shodiq Hutomono M. Kes
NIDN. 06200056401

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto S.Pd, M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, dan Keseimbangan Dinamis dengan Akurasi *Passing* dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Sepak Bola Putri di Klub Putri Surakarta”, karya:

Nama : Rahma Krisjayanti

NIM : D0218054

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 11 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

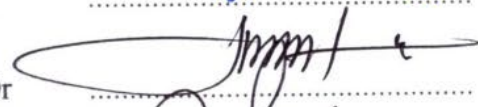
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Agus Supriyoko, S.Pd, M.Or

 11/8/2023

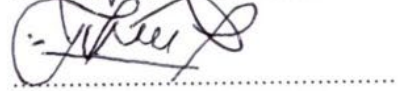
Sekretaris : Teguh Andibowo, S.Pd, M.Or



Anggota I : Dr. H. Shodiq Hutomono, M.Or



Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan juplakan dan karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sangsi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 12 April 2023

Yang membuat pernyataan



Rahma Krisjayanti

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak.”

(Ralph Waldo Emerson)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Bapak Agus Rusmiyanto tercinta.
2. Ibu Kriswati tercinta.
3. Adik dan saudara tercinta.
4. Dosen Pembimbing 1 dan Dosen Pembimbing 2.
5. Dosen PKO FKIP UTP.
6. Rekan PKO FKIP UTP Angkatan 2018.
7. Rekan Altet dan Pelatih Klub Putri Surakarta.
8. Sahabat saya Novia Maralani, Vieri Wahyu, Ayu Windari, Amalia Nurhaliza, Kasih Cinta, Alzira Ayu, Anindiya Meira.
9. Almamaterku Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga UTP Surakarta.
10. Dan bagi segenap orang yang bertanya melulu tanpa henti, “kapan sidangnya?”.

Sekian dan terima kasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M. Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S. Pd., M.Or sebagai Kaprodi Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Shodiq Hutomono M. Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Para pengurus, pelatih dan atlet klub Putri Surakarta yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 13 Juni 2023

R. K

ABSTRAK

Rahma Krisjayanti. 2023. Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Akurasi Passing Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Sepak Bola Putri Di Klub Putri Surakarta. Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: I. Dr. H. Shodiq Hutomono, M. Kes, II. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara power otot tungkai, koordinasi mata-kaki, dan keseimbangan dinamis dengan akurasi passing dalam permainan sepak bola pada atlet sepak bola putri di klub Putri Surakarta. Fokus penelitian ini apakah ada hubungan antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki, dan keseimbangan dinamis dengan akurasi passing dalam permainan sepak bola pada atlet sepak bola putri di klub Putri Surakarta?

Metode dalam penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif studi korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 atlet dengan sampel yang di ambil sebanyak 30 altet putri di Klub Putri Surakarta. Variabel dalam penelitian ini adalah kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki, dan keseimbangan dinamis.

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa hasil analisi tiap prediktor adalah sebagai berikut: (1) Hubungan antara power otot tungkai dengan akurasi *passing* berdasarkan r_{hitung} yaitu sebesar $0.421 > r_{tabel} 0.361$ maka di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan akurasi *passing*. (2) Hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi *passing* berdasarkan r_{hitung} yaitu sebesar $0.462 > r_{tabel} 0.361$ maka di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi *passing*. (3) Hubungan antara keseimbangan dinamis dengan akurasi *passing* berdasarkan r_{hitung} yaitu sebesar $0.431 > r_{tabel} 0.361$ maka di simpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis dengan akurasi *passing*.

Kata kunci: Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis, Akurasi Passing, Sepak Bola Putri.

ABSTRACT

Rahma Krisjayanti. 2023. *The Relationship Between Leg Muscle Power, Eye-Foot Coordination, And Dynamic Balance With Passing Accuracy In Football Games For Women's Soccer Athletes At The Surakarta Women's Club.* Sports Coaching Education Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Tunas Pembangunan University, Surakarta. Advisor: I. Dr. H. Shodiq Hutomono, M. Kes, II. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.

This study aims to determine the relationship between leg muscle power, eye-foot coordination, and dynamic balance with passing accuracy in soccer games for women's soccer athletes at the Surakarta Women's Club. The focus of this study is whether there is a relationship between leg muscle strength, ankle coordination, and dynamic balance with passing accuracy in soccer games for women's soccer athletes at the Surakarta Women's Club?

The research method used is a descriptive correlational study method. Data collection technique using purposive sampling. The population in this study amounted to 45 athletes with a sample taken of 30 female athletes at the Surakarta Girls Club. The variables in this study were leg muscle strength, ankle coordination, and dynamic balance.

Based on the results of the research and the results of the data analysis that has been done, it can be concluded that the results of the analysis of each predictor are as follows: (1) The relationship between leg muscle power and passing accuracy based on r_{count} is $0.421 > r_{table}$ 0.361 , it is concluded that there is a significant relationship between leg muscle power and passing accuracy. (2) The relationship between eye-foot coordination and passing accuracy based on r_{count} is $0.462 > r_{table}$ 0.361 , it can be concluded that there is a significant relationship between eye-foot coordination and passing accuracy. (3) The relationship between dynamic balance and passing accuracy based on r_{count} is $0.431 > r_{table}$ 0.361 , it can be concluded that there is a significant relationship between dynamic balance and passing accuracy.

Keywords: Leg Muscle Power, Ankle Coordination, Dynamic Balance, Passing Accuracy, Women's Soccer.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Hakikat Sepak Bola	5
2. Hakikat <i>Passing</i>	8
3. Hakikat Ketepatan	12
4. Hakikat Power Otot Tungkai.....	13
5. Hakikat Mata Kaki	15
6. Hakikat Keseimbangan.....	16

B. Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Berfikir.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	21
1. Tempat Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian	21
B. Metode dan Rancangan Penelitian	21
1. Metode Penelitian.....	21
2. Rancangan Penelitian	21
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	22
1. Populasi Penelitian	22
2. Sampel Penelitian	22
3. Teknik Sampling	22
D. Instrumen Penelitian.....	23
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	24
1. Uji Reliabilitas.....	24
2. Uji Normalitas	24
3. Uji Linieritas.....	26
4. Uji Hipotesis.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	27
B. Uji Reliabilitas	28
C. Pengujian Persyaratan Analisa	29
1. Uji Normalitas	29
2. Uji Linieritas.....	30
D. Hasil Analisis Data.....	31
1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	31
2. Analisis Regresi.....	32

E. Uji Hipotesis dan Pembahasan.....	33
1. Hubungan Antara Power Otot Tungkai dengan Akurasi <i>Passing</i>	33
2. Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki dengan Akurasi <i>Passing</i>	33
3. Hubungan Antara Keseimbangan Dinamis dengan Akurasi <i>Passing</i>	33
4. Hubungan Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan Dinamis dengan Akurasi <i>Passing</i>	33
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Simpulan	34
B. Implikasi.....	34
C. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Menendang dengan Kaki Bagian Dalam.....	9
Gambar 2. Menendang dengan Kaki Bagian Luar	10
Gambar 3. Menendang dengan Punggung Kaki	11
Gambar 4. Otot Tungkai	14
Gambar 5. <i>Standing Board Jump</i>	38
Gambar 6. <i>Soccer Wall Volley Test</i>	39
Gambar 7. <i>Bass Test</i>	40
Gambar 8. <i>Grid</i> dan Lapangan Tes <i>Short Pass</i>	41
Gambar 9. Pelaksanaan Tes Power Otot Tungkai	79
Gambar 10. Pelaksanaan Tes Koordinasi Mata Kaki.....	79
Gambar 11. Pelaksanaan Tes Keseimbangan Dinamis	80
Gambar 12. Pelaksanaan Tes Akurasi <i>Passing</i>	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Data Tes	27
Tabel 2. Range Kategori Reliabilitas	28
Tabel 3. Uji Hasil Reliabilitas	28
Tabel 4. Uji Normalitas Data	29
Tabel 5. Uji Linieritas Hubungan antara Prediktor dengan Kiterium	30
Tabel 6. Rangkuman hasil analisis korelasi tiap rediktor dengan kriterium	31
Tabel 7. Ringkasan Hasil Analisis Regresi	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes	38
Lampiran 2. Data Atlet Klub Sepak Bola Putri Surakarta	40
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Tes dan <i>Re-Test</i>	41
Lampiran 4. Deskripsi Data	45
Lampiran 5. Uji Reliabilitas	48
Lampiran 6. Tabel Nilai <i>Chi</i> -Kuadrat	56
Lampiran 7. Uji Normalitas	57
Lampiran 8. F Tabel	61
Lampiran 9. Uji Linieritas	62
Lampiran 10. Analisis Regresi	68
Lampiran 11. Tabel <i>Product Moment</i>	74
Lampiran 12. Tabel Menghitung Korelasi	75
Lampiran 13. Analisis Korelasi	76
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	79

