



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *PASSING* BAWAH
BERPASANGAN DAN *PASING* BAWAH DENGAN DINDING
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING*
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA
ATLET PUTRA USIA 14-16 TAHUN CLUB BOLAVOLI
REVOT KARANGANYAR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

TSALIS NUR ROHMAN

D0219018

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *PASSING* BAWAH
BERPASANGAN DAN *PASING* BAWAH DENGAN DINDING
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING*
BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA
ATLET PUTRA USIA 14-16 TAHUN CLUB BOLAVOLI
REVOT KARANGANYAR
TAHUN 2022**

**OLEH:
TSALIS NUR ROHMAN
D0219018**

SKRIPS

Diajukan guna memenuhi syarat-syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Passing* Bawah Berpasangan Dan *Pasing* Bawah Dengan Dinding Terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan BolaVoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Club Bolavoli Revot Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Tsalis Nur Rohman

NIM : D0219018

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2023

Pembimbing 1



(Bagus kuncoro, S.Pd., M.Or)
NIDN. 0623088702

Pembimbing 2



(Eriek satya haprabu, S.Pd., M.Or)
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Passing* Bawah Berpasangan Dan *Pasing* Bawah Dengan Dinding Terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Bawah Dalam Permainan BolaVoli Pada Atlet Putra Usia 14-16 Tahun Club Bolavoli Revot Karanganyar Tahun 2022”, karya:

Nama : Tsalis Nur Rohman

NIM : D0219018

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 26 Juni 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Fatkhul Imron, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Yudi Karisma Sari, S.Si., M.Or.

Anggota I : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Tsalis Nur Rohman. **PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *PASSING* BAWAH BERPASANGAN DAN *PASING* BAWAH DENGAN DINDING TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA 14-16 TAHUN CLUB BOLAVOLI REVOT KARANGANYAR TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, juni 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan metode *passing* bawah berpasangan dan *pasing* bawah dengan dinding terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli Pada Atlet Putra Club Revot Volley Ball Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan metode *passing* bawah berpasangan dan *pasing* bawah dengan dinding terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putra Club Revot Volley Ball Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Club Revot Volleyball dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil keterampilan *passing* bawah dengan latihan *passing* bawah berpasangan dan *pasing* bawah dengan dinding sebagai variabel bebas serta hasil keterampilan *passing* bawah variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui keterampilan *passing* bawah menggunakan tes keterampilan *passing* bawah menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Departemen Pendidikan Nasional (1999:8). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode *passing* bawah berpasangan dan *pasing* bawah dengan dinding terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putra Club Revot Volley Ball Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3,56$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan metode *passing* bawah dengan dinding lebih baik pengaruhnya daripada metode *passing* bawah dengan berpasangan terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putra Club Revot Volley Ball Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan keterampilan *passing* bawah dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode *passing* bawah berpasangan) adalah 9,51% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat *passing* bawah dengan dinding) adalah 12,50%.

Kata kunci : Latihan, bola voli, metode *passing*

ABSTRACT

Tsalis Nur Rohman. *THE DIFFERENCES IN THE EFFECT OF COUPLE UNDER PASSING AND WALL DOWN PASSING METHODS ON THE IMPROVEMENT OF UNDER PASSING SKILLS IN BALL VOLLEY IN 14-16 YEAR-OLD SON ATHLETETS CLUB REVOT KARANGANYAR IN 2022*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, June 2023.

The aim of this research is to find out the differences in the effect of training the underpassing method in pairs and underpassing with a wall on underpassing skills in volleyball games in the Men's Club Revot Volley Ball Athletes in 2022, and if there are differences then to find out which is better between the underpassing method exercises pairing and underpassing with a wall against underpassing skills in volleyball games in the 2022 Club Revot Volley Ball men's athletes.

The research sample was the Club Revot Volleyball Athlete with a total of 30 students. Sampling using random sampling technique. The variables of this study are the results of underhand passing skills with paired underpassing exercises and underpassing with walls as the independent variable and the results of underpassing skills as the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to find out the underhand passing skills uses the underpassing skills test using the test implementation instructions from the Ministry of National Education (1999:8). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of the underpass in pairs and the underpass with a wall method on underpassing skills in volleyball games for male athletes of Club Revot Volley Ball in 2022. This is evidenced from the results of the test calculations at the end of each group, namely $t_{count} = 3.56$ which is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The practice of the underpassing method with a wall has a better effect than the underpassing method with pairs on underpassing skills in volleyball games for male athletes of Club Revot Volley Ball in 2022. Based on the percentage of improvement in underpassing skills in volleyball games, it shows that group 1 (the group that received treatment with the pair bottom passing method) was $9.51\% <$ group 2 (the group that received the bottom pass with a wall) was 12.50% .

Keyword : Exercise, volleyball, passing method

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

Tidak ada keberhasilan tanpa diusahakan pada dasarnya orang sukses itu disiplin dan berkerja keras

(Tsalis Nur Rohman)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Bagus kuncoro, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek satya haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Club Revot Volley Ball Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 19 Juni 2023

Tsalis Nur Rohman

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Dalam Permainan BolaVoli	15
3. Hakikat Latihan	20
4. Pendekatan Latihan	28
5. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan	29
6. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Bawah Dengan Dinding	30
B. Penelitian Yang Relevan	32

C. Kerangka Berpikir.....	33
D. Pengajuan Hipotesis.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Tempat dan Waktu Penelitian	38
B. Metode Penelitian.....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	41
D. Pengumpulan Data	41
E. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Uji Reliabilitas	47
C. Pengujian Persyaratan Analisis	47
1. Uji Normalitas	48
2. Uji homogenitas.....	48
D. Hasil Analisis Data	49
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	49
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	51
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Implikasi	57
C. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Ukuran Lapangan Bolavoli	10
2. Gambar 2. Bolavoli standar FIVB.....	10
3. Gambar 3. Crouching Underhand.....	17
4. Gambar 4. Drgree Diagonal Underhand Pass.....	17
5. Gambar 5. Underhand Pass Hitting Ball Away.....	18
6. Gambar 6. Backward Underhand Pass.....	18
7. Gambar 7. Degree Diagonal Backward Underhand Pass.....	19
8. Gambar 8. Underhand – Back Pass.....	19
9. Gambar 9. Latihan Passing Bawah Metode Berpasangan.....	30
10. Gambar 10. Passing Bawah Dengan Dinding.....	31
11. Gambar 11 Bagan Kerangka Berpikir.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes Ketrampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bolavoli.....	46
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	47
Tabel 3. Range Kategori Reliabilitas	47
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	48
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	48
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir Pada Kelompok 1	49
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Dan Tes Akhir Pada Kelompok 2.....	50
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	50
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> bawah dalam Permainan Bola Voli ..	61
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passling</i> bawah metode berpasangan	63
Lampiran 3. Progam Latihan <i>passing</i> bawah metode dengan dinding	68
Lampiran 4. Data hasil tes awal dan akhir <i>passing</i> bawah.....	73
Lampiran 5. Pembagian kelompok dengan ordinal <i>paring</i>	74
Lampiran 6. Pembagian kelompok sesuai <i>rangking</i>	75
Lampiran 7. Data hasil tes akhir <i>passing</i> bawah.....	76
Lampiran 8. Rekapitulasi data hasil tes awal dan tes akhir pada <i>passing</i> bawah.....	77
Lampiran 9. Rekapitulasi hasil tes awal dan tes akhir	80
Lampiran 10. Menghitung <i>realibilitas</i> dengan <i>anova</i>	84
Lampiran 11. Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan hasil <i>passing</i> .	90
Lampiran 12. Uji normalitas data dengan metode <i>lilliefors</i>	91
Lampiran 13. Uji Homogenitas.....	93
Lampiran 14. Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	94
Lampiran 15. Menghitung nilai peningkatan <i>passing</i> bawah dalam persen pada kelompok 1 dan kelompok 2	97
Lampiran 16. Tabel nilai-nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	98
Lampiran 17. Tabel Distribusi <i>F</i>	99
Lampiran 18. Tabel Nilai-nilai <i>t</i>	104
Lampiran 19. Tabel <i>Liliefors</i>	105
Lampiran 20. Dokumen penelitian.....	106
Lampiran 21. Surat perijinan penelitian.....	110
Lampiran 22. Surat balesan penelitian	111

