



**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA
ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA PLENDEN FC
BATANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

OLEH:

Khairul Habibi

D0219164

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023”, karya:

Nama : Khairul Habibi

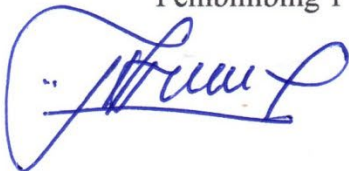
NIM : D0219164

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Pipit Fitria Yulianto, S. Pd. M. Or
NIDN.0617078202

Pembimbing 2



Kodrad Budiyono, S. Pd. M. Or
NIDN.0619068401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023”, karya:

Nama : Khairul Habibi

NIM : D0219164

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 25 Juni 2023

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W., S.Pd., M.Or

Anggota I : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Anggota II : Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Khairul Habibi. **PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA PLENDEN FC BATANG TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided games* dan *drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra sekolah sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan *small sided games* dan *drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra sekolah sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Plenden FC Batang dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *small sided games* dan *drill* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *small sided games* dan *drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra sekolah sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.05$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode latihan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra sekolah sepakbola Plenden FC Batang Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *small sided games*) adalah 4.545% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *drill*) adalah 9.346%.

MOTTO

Jika kamu ingin bisa mengatur orang lain, aturlah dulu dirimu sendiri

(Abu Bakar).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'aalamin tak henti – hentinya saya ucapka syukur pada MU ya Rabb karena telah selesainya Skripsi ini dan berakhir pula masa study saya.

Saya persembahkan Skripsi ini sebagai hadiah terindah untuk :

Bapak dan Ibu tercinta atas segala pengorbanan dan kasih sayangnya serta untaian do'a yang tiada hentinya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi ini.

Untuk Istri dan Anak saya yang selalu ada dalam hati saya, terimakasih karena kalian telah memberikan support dan semangat pada saya agar bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Terimakasih juga untuk dukungan dan do'a dari kakak dan adik saya serta seluruh keluarga tersayang yang selalu memberi nasehat, motivasi, karena berkat kalian semua, study ini bisa selesai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Kodrad Budioni, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Plenden FC Batang Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| JUDUL | i |
| PENGAJUAN | ii |
| PERSETUJUAN | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| MOTTO | vii |
| PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Perumusan Masalah | 5 |
| E. Tujuan Penelitian | 6 |
| F. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | 7 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 7 |
| 1. Hakikat Permainan Sepakbola | 7 |
| a. Permainan Sepakbola..... | 7 |
| b. Teknik Dasar Bermain Sepakbola..... | 8 |
| c. Peningnya Menguasai Teknik Dasar Sepakbola..... | 10 |
| 2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola | 10 |
| a. Pengertian <i>Passing</i> Sepakbola..... | 10 |
| b. Teknik Pelaksanaan <i>Passing</i> Sepakbola..... | 13 |

| | |
|---|----|
| 3. Hakikat Ketepatan..... | 15 |
| a. Pengertian Ketepatan..... | 15 |
| b. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketepatan..... | 16 |
| 4. Hakikat Latihan..... | 18 |
| a. Latihan..... | 18 |
| b. Hukum Latihan..... | 19 |
| c. Prinsip Latihan | 19 |
| d. Sistematika | 20 |
| 5. Latihan <i>Passing</i> metode <i>Small Sided Games</i> | 21 |
| a. Pengertian <i>Small Sided Games</i> | 21 |
| b. Kelebihan Dan Kekurangan Latihan <i>Small Sided Games</i> .. | 23 |
| 6. Latihan <i>Passing</i> metode <i>Drill</i> | 24 |
| a. Pengertian Latihan Drill..... | 24 |
| b. Prinsip Latihan Drill..... | 25 |
| c. Kelebihan dan Kekurangan Latihan Drill | 26 |
| B. Penelitian Yang Relevan..... | 27 |
| C. Kerangka Berpikir..... | 29 |
| D. Pengajuan Hipotesis | 31 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| B. Rancangan/Desain Penelitian..... | 32 |
| C. Populasi dan Sampel | 33 |
| D. Pengumpulan Data | 34 |
| E. Analisis Data | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 37 |
| A. Deskripsi Data | 37 |
| B. Uji Reliabilitas | 38 |
| C. Pengujian Persyaratan Analisis | 38 |
| 1. Uji Normalitas | 39 |
| 2. Uji homogenitas..... | 39 |
| D. Hasil Analisis Data | 40 |

| | |
|--|----|
| 1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan..... | 41 |
| E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan | 42 |
| F. Pembahasan Hasil Analisis Data..... | 44 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN | 47 |
| A. Simpulan | 47 |
| B. Implikasi | 47 |
| C. Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Gambar 1. <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola..... | 24 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Rincian jadwal penelitian | 37 |
| Tabel 2. | Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 | 37 |
| Tabel 3 | Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal | 38 |
| Tabel 4 | <i>Range</i> Reliabilitas | 38 |
| Tabel 5. | Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data | 39 |
| Tabel 6. | Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data | 39 |
| Tabel 7. | Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 | 40 |
| Tabel 8. | Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 | 41 |
| Tabel 9. | Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ... | 41 |
| Tabel 10 | Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola | 51 |
| Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola | 53 |

