



**PENGARUH LATIHAN *SHORT PASS* DENGAN TARGET GAWANG KECIL
DAN *SHORT PASS* BERPASANGAN TERHADAP KETERAMPILAN *SHORT
PASS* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PUTRA DI SSB PERSEMA
MANANG USIA 12-14 TAHUN**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

LOGI YANTO

NIM D0219153

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PENGARUH LATIHAN *SHORT PASS* DENGAN TARGET GAWANG
KECIL DAN *SHORT PASS* BERPASANGAN TERHADAP
KETERAMPILAN *SHORT PASS* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA
PUTRA DI SSB PERSEMA MANANG USIA 12-14 TAHUN**

SKRIPSI

Oleh:

Logi Yanto

NIM D0219153

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGARUH LATIHAN *SHORT PASS* DENGAN TARGET GAWANG KECIL DAN *SHORT PASS* BERPASANGAN TERHADAP KETERAMPILAN *SHORT PASS* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PUTRA DI SSB PERSEMA MANANG USIA 12-14 TAHUN" yang disusun oleh:

Nama : Logi Yanto

NIM : D0219153

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dilanjutkan ke tahap penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Tahun 2022.

Disetujui :

Surakarta, Februari 2023

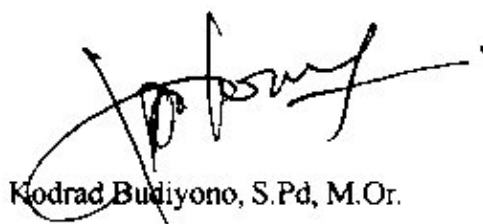
Pembimbing I

Pembimbing II



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or.

NIDN. 0617078202



Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or.

NIDN. 0619068401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Short Pass* Dengan Target Gawang Kecil dan *Short Pass* Berpasangan Terhadap Keterampilan *Short Pass* Dalam Permainan Sepak Bola Putra Di SSB Persema Manang Usia 12-14 Tahun” yang disusun oleh:

Nama : Logi Yanto

NIM : D0219153





Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 12 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. Herywansyah, M.Or	
Sekretaris	: Totong Umar, S.Pd, M.Or	
Anggota I	: Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or	
Anggota II	: Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Short Pass* dengan Target Gawang Kecil dan *Short Pass* Berpasangan Terhadap Keterampilan *Short Pass* dalam Permainan Sepak Bola Putra Di SSB Persema Manang Usia 12-14 Tahun” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Februari 2023

Yang membuat pernyataan


Logi Yanto
D0219153



MOTTO

Selalu ada harapan bagi mereka yang selalu berdoa. Selalu ada jalan bagi mereka yang selalu berusaha

(Hijrah, Istiqomah Until Jannah)

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(QS. Al- Baqarah 286)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan Syukur Ku Panjatkan kepada sang Maha Kuasa Pencipta seluruh alam dan seisinya. Atas izin dan Ridho-Nya tugas akhir ini dapat di selesaikan dengan baik.

Skripsi ini aku persembahkan untuk :
Semua orang yang aku kasihi dan sayangi
Untuk kekasihku nurjanah
Adik-adiku yang selalu mendukung dan mendoakanku
Serta sebagai tanda hormat dan terima kasih kupersembahkan karya kecil ini untuk
ibuku di surge dan apak hebatku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat di atasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof.Dr Dra.Wirnati, sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto. S.Pd, M.Or., Kaprodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Pipit Fitria Yulianto. S.Pd, M.Or., sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or., sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Mahasiswa angkatan PKO 2019 teman seperjuangan dalam menuntut ilmu yang telah bersama-sama berjuang untuk memperoleh gelar sarjana
7. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

ABSTRAK

Muhammad Logi Yanto Skripsi dengan judul Pengaruh Latihan *Short Pass* dengan Target Gawang Kecil dan *Short Pass* Berpasangan Terhadap Keterampilan *Short Pass* dalam Permainan Sepak Bola Putra di SSB Persema Manang Usia 12-14 Tahun”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *short pass* menggunakan target gawang kecil dan *short pass* berpasangan terhadap keterampilan *short pass* dalam permainan sepak bola putra di SSB Persema Manang usia 12-14 tahun.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen menggunakan desain penelitian ini “*The Two Group Pretest Post-test Design*” yakni rancangan penelitian eksperimen yang dilakukan pada dua kelompok berbeda yang mendapatkan latihan atau *treatment* yang berbeda. Sampel penelitian berjumlah 40 orang. Instrumen yang akan digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola berbentuk test “*Passing* rendah menuju sasaran”. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif. Pengujian hipotesis menggunakan uji-t dengan bantuan program SPSS 25 yaitu dengan membandingkan mean antara kelompok 1 (*pretest*) dan kelompok 2 (*post-test*).

Hasil *uji paired sampel t test* diperoleh nilai signifikansi pengaruh latihan *short pass* target gawang kecil dan *short pass* berpasangan adalah $0,00 < 0,05$. Sedangkan, hasil uji independent t test diperoleh hasil nilai sig (2-tailed adalah sebesar $0,04 < 0,05$. Maka berdasarkan teknik analisis data tersebut, dapat disimpulkan bahwa Terdapat pengaruh serta perbedaan yang signifikan metode latihan *short pass* arget gawang kecil dan berpasangan terhadap kemampuan *short pass*.

Kata Kunci: Latihan, *Short Pass*, Sepak Bola

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	
.....	Erro

r! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not
C. Batasan Masalah	Error! Bookmark not
D. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not

BAB II KAJIAN PUSTAKA	
.....	Erro

r! Bookmark not defined.

A. Kajian Teori	Error! Bookmark not
1. Hakikat Sepak Bola	Error! Bookmark not
2. Hakikat <i>Short Pass</i>	Error! Bookmark not
3. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not
B. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not

C. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not
BAB III METODE PENELITIAN.....	
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not
B. Metode Penelitian	Error! Bookmark not
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not
D. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not
F. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not
1. Deskripsi Data Penelitian <i>Short Pass</i> Target Gawang Kecil.....	Error! Bookmark not
2. Deskripsi Data Penelitian <i>Short Pass</i> Berpasangan.....	Error! Bookmark not
3. Uji Prasyarat	Error! Bookmark not
4. Uji Hipotesis	Error! Bookmark not
B. Pembahasan	Error! Bookmark not
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not
B. Implikasi	Error! Bookmark not
C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not
D. Saran	Error! Bookmark not
DAFTAR PUSTAKA	
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not
Tabel 2. <i>Descriptive Statistic Short Pass</i> Target Gawang Kecil.....	Error! Bookmark not
Tabel 3 Distribusi Frekuensi <i>Short Pass</i> Target Gawang Kecil	Error! Bookmark not
Tabel 4. <i>Descriptive Statistic short pass</i> berpasangan.....	Error! Bookmark not
Tabel 5 Distribusi Frekuensi <i>short pass</i> berpasangan.....	Error! Bookmark not
Tabel 6. Uji Normalitas <i>Short Pass</i> Target Gawang Kecil	Error! Bookmark not
Tabel 7 Uji Normalitas <i>Short Pass</i> dengan Berpasangan	Error! Bookmark not
Tabel 8 Uji Homogenitas Short Pass Target Gawang Kecil.....	Error! Bookmark not
Tabel 9 Uji Homogenitas <i>Short Pass</i> Berpasangan	Error! Bookmark not
Tabel 10 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not
Tabel 11 <i>Paired Sampel Statistic</i>	Error! Bookmark not
Tabel 12 Uji <i>Paired Sampel T Test</i>	Error! Bookmark not
Tabel 13 <i>Paired Sampel Statistic</i>	Error! Bookmark not
Tabel 14 Uji <i>Paired Sampel T Test</i>	Error! Bookmark not
Tabel 15 Uji Independent Sampel T Test	Error! Bookmark not

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rancangan Penelitian
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Diagram Distribusi Frekuensi <i>Short Pass</i> Target Gawang Kecil....
.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3 Diagram Distribusi Frekuensi <i>short pass</i> berpasangan
.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Penelitian
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 3. Hasil Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Short pass</i> dengan target gawang kecil dan <i>Short pass</i> berpasangan.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 4 Deskriptive Statistic.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 5 Distribusi Frekuensi.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 6 Uji Normalitas
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 7 Uji Homogenitas.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 8 Uji Paired Sampel T Test Target Gawang Kecil
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	
Lampiran 9 Uji Paired Sampel T Test Berpasangan.....
.....	Erro
r! Bookmark not defined.	

Lampiran 10 Uji Independent T Test.....
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....
..... **Erro**
r! Bookmark not defined.

