



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN
CONTINYU TERHADAP KETEPATAN *SERVICE FLOATING* DALAM
PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA
16-18 TAHUN KLUB BOLAVOLI DIVKRA
KARANGANYAR TAHUN 2023**

SKRIPSI

OLEH:

WENDI LUKMAN NURHAKIM

D0219057

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN
CONTINYU TERHADAP KETEPATAN *SERVICE FLOATING* DALAM
PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA
16-18 TAHUN KLUB BOLAVOLI DIVKRA
KARANGANYAR TAHUN 2023**

**OLEH:
WENDI LUKMAN NURHAKIM
D0219057**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Berpasangan dan *Continyu* Terhadap Ketepatan *Service Floating* dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023”, karya:

Nama : Wendi Lukman Nurhakim

NIM : D0219057

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Surakarta, Juni 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019



Eriek Satya Haprabu S.Pd, M.Or
NIDN. 0612038301

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Berpasangan dan *Continyu* Terhadap Ketepatan *Service Floating* dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023”, karya:

Nama : Wendi Lukman Nurhakim

NIM : D0219057

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 24 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Rendra Agung P., S.Pd., M.Or

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Anggota I : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Anggota II : Eriek Satya Haprabu S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

MOTTO

Pendidikan adalah senjata mematikan di dunia, karna dengan Pendidikan, anda dapat mengubah dunia.

(Nelson Mandela).

Lautan memang luas,tapi jika kamu pandai kamu tidak akan tenggelam.

(Wendi Lukman Nurhakim).

Setiap orang punya gilirannya sendiri-sendiri,bersabarlah dan tunggulah.

(Gol D. Roger).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak Suparno dan ibu Kusnati tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku PKO FKIP UTP tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Divkora Karanganyar Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Maret 2023
Wendi Lukman Nurhakim

ABSTRAK

Wendi Lukman Nurhakim. **PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE BERPASANGAN DAN *CONTINYU* TERHADAP KETEPATAN *SERVICE FLOATING* DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA USIA 16-18 TAHUN KLUB BOLAVOLI DIVKRA KARANGANYAR TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Maret 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan metode berpasangan dan *continyu* terhadap ketepatan *Service floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode berpasangan dan *continyu* terhadap ketepatan *Service floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah atlet divkra karanganyar dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *Service floating* dengan latihan berpasangan dan *continyu* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *Service floating* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *Service floating* menggunakan tes ketepatan *Service floating* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Pusat Kesegaran Jasmani, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan (2003: 6). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara metode berpasangan dan *continyu* terhadap ketepatan *Service floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2.730$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikasi 5%. (2) Latihan Metode *Continyu* lebih baik pengaruhnya dari pada metode berpasangan Terhadap ketepatan *Service floating* dalam permainan bolavoli pada atlet putra usia 16-18 Tahun Klub Bolavoli Divkra Karanganyar Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *service floating* dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan metode berpasangan) adalah 11.852% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat metode *continyu*) adalah 13.359%..

ABSTRACT

Wendi Lukman Nurhakim. *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF PAIR AND CONTINUOUS PRACTICE METHODS ON THE ACCURACY OF FLOATING SERVICES IN BOLAVOLLY GAMES IN MALE ATHLETES AGED 16-18 YEARS OLD BOLAVOLLEY CLUB DIVKRA KARANGANYAR, 2023. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, March 2023.*

The purpose of this study was to determine the differences in the effect of pair and continuous training methods on the accuracy of floating serves in volleyball games for male athletes aged 16-18 years at Divkra Karanganyar Volleyball Club in 2023, and if there are differences then to find out which is better between the paired and continuous methods against the accuracy of floating serve in volleyball games for male athletes aged 16-18 years at Divkra Karanganyar Volleyball Club in 2023.

The research sample is Divkra Karanganyar athlete with a total of 30 students. Sampling using random sampling technique. The variables of this study are the results of the accuracy of floating Services with paired and continuous training as independent variables and the results of the accuracy of floating Services with the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to find out the accuracy of the floating Service uses the floating Service accuracy test using the instructions for carrying out the test from the Physical Fitness Center, Ministry of Education and Culture (2003: 6). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula. 1.

From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of the paired and continuous methods on the accuracy of the floating serve in volleyball games for male athletes aged 16-18 years, Divkra Karanganyar Volleyball Club in 2023. This is evidenced from the calculation results the final test for each group, namely $t_{count} = 2,730$ greater than $t_{table} = 2,145$ with a significance level of 5%. (2) The continuous training method has a better effect than the pair method on the accuracy of the floating serve in volleyball games for male athletes aged 16-18 years at the Divkra Karanganyar Volleyball Club in 2023. Based on the percentage increase in the ability to serve floating in volleyball games, it shows that group 1 (group who received treatment with the paired method) was 11.852% < group 2 (the group that received the continuous method) was 13.359%.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Permainan Bolavoli.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik Dasar Permainan Bolavoli.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Service <i>Floating</i> Dalam Permainan Bola voli	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not defined.
5. Pendekatan Latihan.....	Error! Bookmark not defined.

6.	Hakikat Latihan <i>Service Floating</i> Metode Berpasangan...	Error!
	Bookmark not defined.	
7.	Hakikat Latihan <i>Service Floating</i> Metode <i>Continyu</i>	Error!
	Bookmark not defined.	
B.	Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Pengajuan Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Rancangan/Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
C.	Pengujian Persyaratan Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
	defined.	
F.	Pembahasan Hasil Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Ukuran lapangan bolavoli	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Bola voli standar FIVB	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Bagan pengelompokan dengan <i>ordinal pairing</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Instrumen Tes Service Atas (<i>Service Floating</i>)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan Service <i>floating</i> dalam permainan bolavoli pada Kelompok 1 dan Kelompok 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. <i>Range</i> Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes Service <i>Floating</i> ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Program Latihan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 .Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Service Floating</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil <i>Service Floating</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9.. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat pada Tiap Kelompok...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Service Floating</i> dalam Persen pada Kelompok 1 pan Kelompok 2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Distribusi Nilai t table.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Tabel Lilliefors	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Tabel F	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian	

