



**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA
KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN *PASSING* BAWAH
SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-12 TAHUN SSB
GARONGAN FC YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

RUSNANDAR KALISTYA W

D0222171

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI
MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN
PASSING BAWAH SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA
USIA 8-12 TAHUN SSB GARONGAN FC
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

Disusun oleh:

**RUSNANDAR KALISTYA W
D0222171**

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara power otot tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan *Passing* Bawah Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-12 Tahun Ssb Garongan Fc Yogyakarta tahun 2023”, Karya :

Nama : Rusnandar Kalistya W

NIM : D0219172

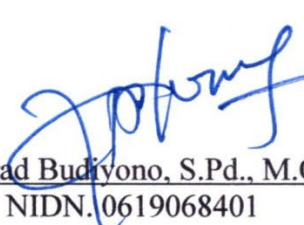
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401


Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara power otot tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Kekuatan Otot Perut Dengan *Passing* Bawah Sepakbola Pada Pemain Putra Usia 8-12 Tahun Ssb Garongan Fc Yogyakarta tahun 2023”, karya:

Nama : Rusnandar Kalistya W

NIM : D0219172

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Rusnandar Kalistya W. **HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN PASSING BAWAH SEPAKBOLA PADA PEMAIN PUTRA USIA 8-12 TAHUN SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2023.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara power otot tungkai dengan kemampuan passing bawah dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (2) Hubungan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan passing bawah dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (3) Hubungan antara kekuatan otot perut dengan kemampuan passing bawah dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023. (4) Hubungan antara power otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kekuatan otot perut dengan kemampuan passing bawah dalam permainan sepakbola pada pemain putra usia 8-12 Tahun SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Garongan FC Yogyakarta dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan April Tahun 2023. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kekuatan otot tungkai menggunakan *Standing Broad or Long Jump* dari (Ismaryati : 2007, 60-62). (2) Tes dan pengukuran koordinasi mata kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran kekuatan otot perut menggunakan *sit up test* (Ismaryati, 2006: 119). (4) Tes dan pengukuran kemampuan *passing* (Nurhasan, 2001). Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan sepakbola, $r_{hitung} = 0,410 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan sepakbola, $r_{hitung} = 0,413 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot perut dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan sepakbola termasuk data inversi karena lebih kecil dari r tabel, $r_{hitung} = 0,478 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara power otot tungkai, koordinasi mata kaki dan kekuatan otot perut dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan sepakbola, $R^2_{y(123)}$ sebesar $0,465 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0.361 dan F_0 sebesar $7,5501 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89

MOTTO

- ❖ Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua.
(Aristoteles)

- ❖ Jika anda tak pernah memutuskan berhenti, Anda tak kan pernah terkalahkan.
(Ted Turner)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah
memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitriya Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pipit Fitriya Yulianto, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2023

Rusnandar Kalistya

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Teknik Permainan Sepakbola.....	8
2. Teknik Kemampuan <i>Passing</i>	21
3. Power Otot Tungkai.....	29
4. Koordinasi Mata Kaki.....	31
5. Kekuatan Otot Perut	34
B. Kerangka Pemikiran.....	35

C. Perumusan Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Metode Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
D. Teknik Pengumpulan Data	45
E. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Reliabilitas Tes.....	52
C. Uji Prasyarat Analisis	53
1. Uji Normalitas	53
2. Uji Linearitas	54
D. Hasil Analisis Data	54
1. Uji Korelasi Tiap Prediktor	56
2. Analisis Regresi	56
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	58
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	59
A. Simpulan	59
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rangkuman Data Hasil Tes X1, X2, X3 dan Y	33
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 3. Range Reliabilitas Book Wather.....	34
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	36
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dengan Terikat	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik <i>Passing</i>	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Variabel Tes Power Otot Tungkai.....	63
Lampiran 2. Tes Koordinasi Mata Kaki.....	64
Lampiran 3. Tes Kekuatan Otot Perut	66
Lampiran 4. Tes Kemampuan Passing.....	68
Lampiran 5. Rekapitulasi Data	69
Lampiran 6. Uji Reliabilitas	70
Lampiran 7. Uji Normalitas Data Dengan Metode Chi Kuadrat	78
Lampiran 8. Tabel Kerja Menghitung Korelasi	82
Lampiran 9. Uji Llinieritas.....	83
Lampiran 10. Analisis Regresi Tiga Predikator dengan Metode Skor Deviasi	89
Lampiran 11. Analisis Korelasi Tiap Predikator	94
Lampiran 12. Dokumentasi	96
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	87
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kwadrat	88
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	89
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	92

