



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 12-15 TAHUN SSB GARONGAN FC
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**OLEH:
ARI KURNIAWAN
D0221109**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
USIA 12-15 TAHUN SSB GARONGAN FC
YOGYAKARTA TAHUN 2023**

**OLEH:
ARI KURNIAWAN
D0221109**

SKRIPSI

Ditulis dan Diajukan untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Berpasangan Dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun Ssb Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023”, karya:

Nama : Ari Kurniawan

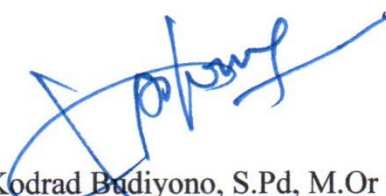
NIM : D0221109

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 19 Mei 2023

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or
NIDN.0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or
NIDN.0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Drill* Berpasangan Dan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Usia 12-15 Tahun Ssb Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023”, karya:

Nama : Ari Kurniawan

NIM : D0221109

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 26 Juni

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Pembimbing II sekaligus Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet SSB Garongan FC Yogyakarta Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Mei 2023

A.K

ABSTRAK

Ari Kurniawan. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* BERPASANGAN DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 12-15 TAHUN SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA TAHUN 2023**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Mei 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12-15 tahun SSB Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12-15 tahun SSB Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Garongan FC Yogyakarta dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan *passing* dengan latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *passing* menggunakan tes kemampuan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Suparjo (2009). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *drill* berpasangan dan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12-15 tahun SSB Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3,742$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (latihan *drill* berpasangan lebih baik pengaruhnya dari pada metode *small sided games* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra usia 12-15 tahun SSB Garongan Fc Yogyakarta Tahun 2023). (2) Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *drill* berpasangan adalah 23,024% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *small sided games*) adalah 22,896%.

Kata Kunci : Latihan, Sepakbola, *Passing*

ABSTRACTS

Ari Kurniawan. ***THE DIFFERENCE IN THE EFFECT OF PAIR DRILL TRAINING METHODS AND SMALL SIDED GAMES ON PASSING ABILITY IN FOOTBALL GAMES IN MALE ATHLETES AGED 12-15 YEARS SSB GARONGAN FC YOGYAKARTA IN 2023. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Tunas TPembangunan in May 2023.***

The purpose of the study was to determine the difference in the effect of pair drill training methods and small-sided games on passing ability in football games in male athletes aged 12-15 years SSB Garongan Fc Yogyakarta in 2023, and if there are differences, it is to find out which is better between pair drill training methods and small sided games on passing ability in football games in male athletes aged 12-15 years SSB Garongan Fc Yogyakarta in 2023.

The research sample was SSB Garongan FC Yogyakarta Athletes with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of passing ability with pair drill exercises and small-sided games as independent variables and the results of dependent variable passing ability. The research design used pretest-posttest design. The test to determine passing ability uses a passing ability test using test implementation instructions from Suparjo (2009). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

The results of the data analysis concluded that the conclusions were obtained: (1) There is a significant difference in the influence between pair drill training and small sided games on passing ability in football games in male athletes aged 12-15 years SSB Garongan Fc Yogyakarta in 2023. This is evidenced by the results of the final test calculation of each group, namely $t_{count} = 3.742$ bigger than $t_{table} = 2.145$ with a signification level of 5%. (paired drill exercises have a better effect than the small sided games method on passing ability in football games in male athletes aged 12-15 years SSB Garongan Fc Yogyakarta in 2023). (2) Based on the percentage improvement in passing ability in football games, it shows that group 1 (group treated with pair drill training is 23.024% > group 2 (group who gets small sided games training) is 22.896%.

Keywords : *Training, Football, Passing*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACS</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not
F. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not
1. Hakikat Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not
3. Hakikat Kemampuan.....	Error! Bookmark not
4. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not
5. Hakikat Kondisi Fisik	Error! Bookmark not
6. Hakikat <i>Drill</i> Berpasangan.....	Error! Bookmark not
7. Hakikat Small Sided Games.....	Error! Bookmark not

B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not
D. Perumusan Hipotesis	Error! Bookmark not
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not
A. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not
C. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not
D. Metode dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not
E. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not
B. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not
C. Pengujian Persyaratan Analisis	Error! Bookmark not
D. Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	Error! Bookmark not
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	Error! Bookmark not
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	Error! Bookmark not
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not
B. Implikasi.....	Error! Bookmark not
C. Saran.....	Error! Bookmark not
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	Error! Bookmark not
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kemampuan <i>passing</i> dalam sepak bola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2	Error! Bookmark not
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	Error! Bookmark not
Tabel 4. Range Kategori Reliabilitas	Error! Bookmark not
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	Error! Bookmark not
Tabel 7. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1).....	Error! Bookmark not
Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	Error! Bookmark not

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not
Gambar 2. Latihan <i>Passing Drill</i> Berpasangan Dalam Sepakbola	Error! Bookmark not
Gambar 3. <i>Small Sided Games</i>	Error! Bookmark not
Gambar 4. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not
Gambar 5. <i>Ordinal Pairing</i>	Error! Bookmark not
Gambar 6. Lapangan tes mengoper bola rendah (tes <i>passing</i> bawah)	Error! Bookmark not

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 2. Program Latihan	Error! Bookmark not
Lampiran 3. Data Hasil Tes Kemampuan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Kemampuan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 5. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	Error! Bookmark not
Lampiran 6. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Kemampuan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 7. Uji Normalitas	Error! Bookmark not
Lampiran 8. Uji Homogenitas.....	Error! Bookmark not
Lampiran 9. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	Error! Bookmark not
Lampiran 10. Menghitung Nilai Peningkatan Kemampuan <i>Passing</i> Dalam Persen	Error! Bookmark not
Lampiran 11. Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 12. Tabel Nilai-Nilai <i>t</i>	Error! Bookmark not
Lampiran 13. Nilai Tabel Kritis L Untuk Uji Liliefors.....	Error! Bookmark not
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not

