



[HOME](#) [ABOUT](#) [USER HOME](#) [SEARCH](#) [CURRENT](#) [ARCHIVES](#) [ANNOUNCEMENTS](#) [OAI](#)

[Home](#) > [User](#) > [Author](#) > [Submissions](#) > #24224 > **Summary**

#24224 Summary

[SUMMARY](#) [REVIEW](#) [EDITING](#)

Submission

| | |
|----------------|--------------------------------------------------------------|
| Authors | Rustam Yulianto, Aan Budi Santoso, Pipit Fitria Yulianto |
| Title | Pengaruh latihan loncat katak terhadap kemampuan lompat jauh |
| Original file | 24224-162358-1-SM.DOCX 2023-11-24 |
| Supp. files | None |
| Submitter | Rustam Yulianto |
| Date submitted | November 24, 2023 - 06:59 AM |
| Section | Articles |
| Editor | Mikkey Suganda. S.Pd. M.Or. |
| Abstract Views | 10 |


Status

| | |
|---------------|--------------------------------------|
| Status | Published Vol 6, No 2 (2023): PORKES |
| Initiated | 2023-12-26 |
| Last modified | 2023-12-26 |

Submission Metadata

Authors

| | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Name | Rustam Yulianto |
| Affiliation | 3Pendidikan Keperlatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta |
| Country | Indonesia |
| Competing interests | — |
| CI POLICY | |
| Bio Statement | — |
| Principal contact for editorial correspondence. | |
| Name | Aan Budi Santoso |

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Affiliation | Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta |
| Country | Indonesia |
| Competing interests CI POLICY | — |
| Bio Statement | — |
| Name | Pipit Fitria Yulianto  |
| Affiliation | Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Tunas Pembangunan Surakarta |
| Country | Indonesia |
| Competing interests CI POLICY | — |
| Bio Statement | — |

Title and Abstract

Title Pengaruh latihan loncat katak terhadap kemampuan lompat jauh

Abstract

In this study using a pseudo-experimental method, quantitative research type, with a research design control group pretest-posttest design. This research is a type of experimental research with a total of subjects of 5th grade elementary school students, then divided into 2 (two) groups by pairing or division based on long jump ability in the initial test. Based on the research results that have been obtained analyzing hypothesis testing data, the value of asymp. Sig (2-tailed) shows less than 0.05, so it can be concluded that there is a difference in the ability of long jump results between the control group and experimental group so that it can be concluded that there is a significant influence between frog jumping exercises on the long jump ability of elementary school students in Banjarsari Surakarta sub-district results of this study indicate that frog jumping training can be an effective method to improve long jump ability in elementary school students. This has positive implications in the development of basic motor health, and well-being of students.

Indexing

| | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Academic discipline and sub-disciplines | Pendidikan Olahraga, Kebugaran Jasmani |
| Subject classification | Pendidikan Olahraga |
| Keywords | Direct teaching; gymnastics; front roll |
| Type, method or approach | Kuantitatif Metode Eksperimen Semu |
| Language | id |

Supporting Agencies

Agencies —

References

- References
- Anugerah, D. C. P., Wibowo, A., & Lukito, D. J. (2021). Peningkatan Lompat Jauh Melalui Penerapan TGT (Teams Games Tournament) di SMAN 1 Bergas. *Jurnal Locomotor Ilmu Keolahragaan*, 8(2), <https://locomotor.untan.ac.id/index.php/fe/article/view/61>
- Arif, T. D. R., Sinurat, R., & Manurizal, L. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan 40 Meter Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Journal Joset*, 2(2), 144–155. <https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/1132>
- Arwih, M. Z. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Handstand pada Olahraga Senam Lantai Mahasiswa Penjasrek Angkatan 2016 Kelas B Fkip Uho. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 54–61. <https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12302>
- Azis, A. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Permainan Loncat Katak Siswa Kelas VII A SMP Negeri 1 Makassar. *Jurnal Global Ilmu Olahraga*, 1(3), 13–19. <http://www.jurnal.sainsglobal.com/index.php/gjss/article/view/1341>

- Aziz, M. A., & Yudi, A. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1239–1246. <http://patriot.pjj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/389>
- Deswanti, S., Putra, M. A., & Janiarli, M. (2020). Hubungan Kecepatan Lari 30 Meter dan Kelenturan dengan Kemampuan Lompat Jauh pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik SMP Negeri 2 Rambah. *Jo Sport Education And Training*, 1(1), 9–19. <https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/>
- Dewi, D. A., Hamid, S. I., Kamila, J. T., Putri, S. B., & Haliza, V. N. (2021). Penanaman Karakter Siswa Young And Good Citizen untuk Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(6), 5234–5240. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i6.1614>
- Fathih, M. A. (2022). Meninjau Kembali Prinsip dan Perencanaan Supervisi Pendidikan Sebagai Pengawasan dalam Pendidikan yang Bersifat Pembinaan. *Al-Idaroh: Jurnal Studi Manajemen Pendidikan Islam*, 6(2), 142–157. <https://doi.org/10.54437/alidaroh.v6i2.384>
- Fitriana, D. N., & Aprilia, A. (2021). Mindset Awal Siswa Terhadap Pembelajaran Matematika Yar dan Menakutkan. *Pedir: Journal Elementary Education*, 1(2), 28–40. <https://pedirresearchinstitute.or.id/index.php/Pedirjournal elementaryeducation/article/view/6>
- Hendra, J., Putra, I. M., & Haryono, E. (2022). Pengaruh Latihan Naik Turun Tangga Terhadap Kemampuan Loncat Katak pada Siswa Ekstrakurikuler Olahraga Cabang Atletik. *Jurnal Muara* 10(4), 47–56. <https://doi.org/10.52060/jmo.v4i2.841>
- Irfan, I., & Salahudin, S. (2020). Pengaruh Metode Latihan Plyometrics Lari Lompat Rintangan Terhadap Peningkatan Hasil Lompat Jauh Ditinjau Dari Rasio Panjang Tungkai dan Tinggi Badan. *JSES: Journal Sport and Exercise Science*, 3(1), 14–21. <https://doi.org/10.26740/jses.v3n1.p14-22>
- Ismail, M. H., Suryadi, L. E., & Nopiana, R. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Engklek Terhadap Peningkatan Kemampuan Lompat Jauh Tanpa Awalan pada Siswa Kelas 5. *Jurnal Porkes*, 1(2), 4. <https://doi.org/10.29408/porkes.v1i2.1094>
- Istiqomah, H., & Suyadi, S. (2019). Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar dalam Pembelajaran (Studi Kasus di SD Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *Jurnal PGMI Elmic* 155–168. <https://doi.org/10.20414/elmidad.v1i1i2.1900>
- Jospiah, J. (2017). Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas V SD Negeri 025 Koto Sentajo. *Jurnal Primary*, 6(2), 563–576. <https://primary.ejournal.unri.ac.id/index.php/JPFKIP/article/view/5521>
- Lusiantri, L., & Mashud, M. (2023). Integrasi Model Pembelajaran Pjbl dengan Inklusi dalam Pembelajaran Lompat Jauh. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 22(4), 453. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v22i4.16318>
- Mahendran, S., & Muhamad, T. A. (2022). Penggunaan Halangan dalam Meningkatkan Teknik Lompat Jauh Murid Tahun Lima. *Malaysian Journal of Social Sciences and Humanities (MJSSH)*, 7(5), 1–11. <https://doi.org/10.47405/mjssh.v7i5.1399>
- Marbawi, A., & Mistar, J. (2019). Hubungan Kemampuan Cardiovascular Endurance dengan Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Klub Pudeksa Kuala Bak U. *Jurnal Olahraga Rekreasi* 5(2), 1–13. <https://mail.ejournal.unsam.id/index.php/jors/article/view/2015>
- Marzuki, I., & Wain, M. B. (2018). Hubungan Lari Sprint 100 Meter Terhadap Prestasi Lompat Jauh Siswa Putra Kelas V SDK Larantuka 5 Tahun Pelajaran 2017/2018. *Jurnal Pendidikan Mandala*, 3(1), 140. <https://doi.org/10.58258/jupe.v3i3.526>
- Mudian, D. (2018). Pengaruh Latihan Loncat Katak dan Loncat Naik Turun Bangku Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Biomatika Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*, 4(2), 6335. <http://www.ejournal.unsub.ac.id/index.php/FKIP/article/view/351>
- Mustafa, P. S., & Angga, P. D. (2022). Strategi Pengembangan Produk dalam Penelitian dan Pengembangan pada Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Riset dan Konseptual*, 6(3), 413–424. <https://doi.org/10.28926/riset.konseptual.v6i3.522>

- Mustafa, P. S., & Sugiharto, S. (2020). Keterampilan Motorik pada Pendidikan Jasmani Meningkatkan Pembelajaran Gerak Seumur Hidup. *Jurnal Sporta Saintika*, 5(2), 199–218. <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.133>
- Permana, S. C. (2019). Pengaruh Latihan Loncat Katak Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongk Putra Kelas V SD Negeri Kadubera 1 Kecamatan Picung Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten Pendidikan Mutiara, 4(1), 32–52. <https://ejournal.stkipmutiarabanten.ac.id/index.php/jpm/article>
- Prasetyo, H., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Penerapan Mobile Learning dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga dan Kesehatan (PJOK). *Prosiding Seminar Nasional IP1 Olahraga*, 11–14. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/159>
- Pratama, L., & Arruan, L. V. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Lari Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa SMP Muhammadiyah. *Unimuda Sport Jurnal*, 2(1), <https://unimuda.e-journal.id/unimudasportjurnal/article/view/1144>
- Prayoga, H. D., & Maulana, A. (2022). Pengaruh Latihan Loncat Naik Turun Bangku dan Jumping Lahan Rawa Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Porkes*, 5(2), 695–705. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2.6456>
- Putra, O., Lesmana, H. S., Ridwan, M., & Donie, D. (2020). Kelentukan dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Atletik. *Jurnal Patriot*, 2(3), 848–859. <http://patriot.pjj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/675>
- Ramadhani, D., Mahardika, I. M. S., & Indahwati, N. (2021). Evaluasi Pembelajaran PJOK Berbasis Terhadap Tingkat Pemahaman dan Motivasi Belajar Siswa Kelas IV - VI SD Negeri Betro, Sedati Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(1), 328–338. <https://doi.org/10.58258/jime.v7i1.18>
- Saputra, H., & Primayanti, I. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai (Standing Broad Jump) Kekuatan Otot Perut dengan Prestasi Lompat Jauh pada Siswa Putra Kelas X Ma Al-Ihsan NW Kecamatan Kopang Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Gelora*, 5(1), 7–10. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/gelora/article/view/1279>
- Sembiring, H. M. br. (2023). Pengembangan Alat Modifikasi Kids' Athletics pada Pembelajaran F UPT SD Negeri 064959. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(2), 84–90. <https://doi.org/10.55081/juridip.v3>
- Sina, I., & Pelariyanto, E. (2020). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Loncat Katak pada Sekolah Dasar. *Jurnal Paju*, 1(2), 176–187. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2471>
- Siskariyanti, S. (2016). Pengembangan Model Pembelajaran Atletik dengan Pendekatan Permai Berbasis Budaya Lokal pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Semester 1. *Jurnal Pendidikan Jasman Kesehatan dan Rekreasi*, 3(2), 41–50. <https://jurnalstkipmelawi.ac.id/index.php/JPKR/article/view>
- Sobarna, A. (2016). Model Pembelajaran Atletik Ditinjau dari Perspektif Pedagogik Penjas (Athle Learning Model See From Pedagogi Perspektive). *Jurnal Motion*, 7(1), 15–23. <https://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/493>
- Supargo, A. (2021). Penerapan Metode Pembelajaran Direct Instructions dalam Upaya Peningkat Prestasi belajar Penjaskes yang Memuat Renang pada Siswa Kelas X TKJ 1 Semester 1 SMK Negeri Pogalan Trenggalek Tahun. *Jurnal Terapan Pendidikan Dasar dan Menengah*, 1(1), 66–73. <https://ojs.unublitar.ac.id/index.php/jtjtdm/article/view/172>
- Suriyanto, D., Taufik, L., & Mubarak, S. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe S Terhadap Hasil Belajar Materi Asam Basa. *Spin Jurnal Kimia & Pendidikan Kimia*, 2(2), 132–145. <https://doi.org/10.20414/spin.v2i2.2696>
- Sutini, A. (2013). Meningkatkan Keterampilan Motorik Anak Usia Dini Melalui Permainan Tradisi Cakrawala Dini: *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 67–77. <https://doi.org/10.17509/cd.v4i2>
- Timba, F. N. S., & Yanuarius, Y. (2020). Pengaruh Latihan Loncat Katak dan Loncat Naik Turun Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas V Sekolah Dasar Katolik 0 Kewapante. *Jurnal Pendas*, 5(2), 229–237. <https://doi.org/10.23969/jp.v5i2.3563>

Usmadi, U. (2020). Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas dan Uji Normalitas). *Jurnal Pendidikan Inovasi Pendidikan*, 7(1), 50–62. <https://doi.org/10.31869/ip.v7i1.2281>

Usman, K., Aditya, R., & Aditya, R. (2019). Pengembangan Peralatan Modifikasi Atletik pada Pembelajaran PJOK Tingkat Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v7i1.162>

Utomo, S. A. W., & Azizah, W. N. (2018). Analisis Organisasi Kurikulum dan Struktur Kurikulum / Kelas Awal Sekolah Dasar (SD)/Madrasah Ibtidaiyah (MI). *Jurnal Pancar*, 2(1), 19–26. <https://ejournal.unugha.ac.id/index.php/pancar/article/view/196>

Widayoko, A., Latifah, E., & Yuliati, L. (2018). Peningkatan Kompetensi Literasi Sainifik Siswa SM dengan Bahan Ajar Terintegrasi STEM pada Materi Impuls dan Momentum. *Jurnal Pendidikan*, 10. <https://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/article/view/11767>

00061554

Status Jurnal Porkes



Ciptaan disebarluaskan di bawah Lisensi Creative Commons Atribusi 4.0 Internasional



[HOME](#)
[ABOUT](#)
[USER HOME](#)
[SEARCH](#)
[CURRENT](#)
[ARCHIVES](#)
[ANNOUNCEMENTS](#)
[OAI](#)

Home > User > Author > Submissions > #24224 > **Review**

#24224 Review

[SUMMARY](#)
[REVIEW](#)
[EDITING](#)

Submission

Authors: Rustam Yulianto, Aan Budi Santoso, Pipit Fitria Yulianto
 Title: Pengaruh latihan loncat katak terhadap kemampuan lompat jauh
 Section: Articles
 Editor: Mikkey Suganda. S.Pd. M.Or.

Peer Review

Round 1

Review Version: 24224-162359-1-RV.DOCX 2023-11-24
 Initiated: 2023-11-30
 Last modified: 2023-12-19
 Uploaded file: Reviewer A 24224-162774-1-RV.DOCX 2023-12-02
 Reviewer B 24224-163930-1-RV.DOCX 2023-12-19

Editor Decision

Decision: Accept Submission 2023-12-26
 Notify Editor: Editor/Author Email Record 2023-12-26
 Editor Version: 24224-162474-1-ED.DOCX 2023-11-26
 Author Version: 24224-162664-1-ED.DOCX 2023-11-30 [DELETE](#)
 24224-162664-2-ED.DOCX 2023-12-26 [DELETE](#)

Upload Author Version: Tidak ada file yang dipilih

00061554

Status Jurnal Porkes





[HOME](#)
[ABOUT](#)
[USER HOME](#)
[SEARCH](#)
[CURRENT](#)
[ARCHIVES](#)
[ANNOUNCEMENTS](#)
[OAI](#)

Home > User > Author > Submissions > #24224 > **Editing**

#24224 Editing

[SUMMARY](#)
[REVIEW](#)
[EDITING](#)

Submission

Authors: Rustam Yulianto, Aan Budi Santoso, Pipit Fitria Yulianto
 Title: Pengaruh latihan loncat katak terhadap kemampuan lompat jauh
 Section: Articles
 Editor: Mikkey Suganda. S.Pd. M.Or.

Copyediting

COPYEDIT INSTRUCTIONS

| REVIEW METADATA | REQUEST | UNDERWAY | COMPLETE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|
| 1. Initial Copyedit File: 24224-164377-1-CE.DOCX 2023-12-26 | 2023-12-26 | — | 2023-12-26 |
| 2. Author Copyedit File: 24224-164377-2-CE.DOCX 2023-12-26 | 2023-12-26 | 2023-12-26 | 2023-12-26 |
| <input type="button" value="Pilih File"/> Tidak ada file yang dipilih <input type="button" value="Upload"/> | | | |
| 3. Final Copyedit File: 24224-164377-3-CE.DOCX 2023-12-26 | 2023-12-26 | — | 2023-12-26 |

Copyedit Comments No Comments

Layout

| Galley Format | FILE |
|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1. PDF (Bahasa Indonesia) VIEW PROOF | 24224-164379-1-PB.PDF 2023-12-26 |
| Supplementary Files | FILE |

None

Layout Comments No Comments

Proofreading

REVIEW METADATA

| | REQUEST | UNDERWAY | COMPLETE |
|------------------|------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Author | 2023-12-26 | 2023-12-26 |  2023-12-26 |
| 2. Proofreader | 2023-12-26 | — | 2023-12-26 |
| 3. Layout Editor | 2023-12-26 | — | 2023-12-26 |

Proofreading Corrections  No Comments [PROOFING INSTRUCTIONS](#)

00061554

Status Jurnal Porkes



Ciptaan disebarluaskan di bawah Lisensi Creative Commons Atribusi 4.0 Internasional

BUKTI PENERIMAAN NASKAH ARTIKEL ILMIAH

No : 162/OJS/JPor.UH/I/2024

Dengan surat ini saya secara resmi menulis dan menyatakan untuk memberitahukan kepada anda bahwa naskah anda yang berjudul **“Pengaruh latihan loncat katak terhadap kemampuan lompat jauh pada siswa SD kecamatan banjarsari surakarta”** dinyatakan telah submit di Jurnal Porkes Akreditasi (Sinta 4), dengan id artikel 24225, tanggal 24 November 2023.

Nama : 1. Rustam Yulianto
2. Aan Budi Santoso
3. Pipit Fitria Yulianto

Lembaga : Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

Bidang Minat Tulisan : *direct teaching; gymnastics; front roll*

Artikel yang disubmit pada tanggal tersebut sudah tahap **review** dengan keputusan **“Submission Accepted”** dari editor dan reviewer untuk diterbitkan di terbitan Volume. 06 No. 2 periode Desember 2023

Demikian surat ini dibuat dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pancor, 12 Desember 2023
Chief Of Editor



Suryansah. M.Pd
Nidn. 0812018705