



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN  
*TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 11-14 TAHUN  
SSB SATRIA PANDAWA TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**PARING SARWONO**

**D0219134**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN  
*TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN  
SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA USIA 11-14 TAHUN  
SSB Satria Pandawa Tahun 2023**

**OLEH:  
PARING SARWONO  
D0219134**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra Usia 11 – 14 Tahun SSB Satria Pandawa Tahun 2023”, karya :

Nama : Paring Sarwono

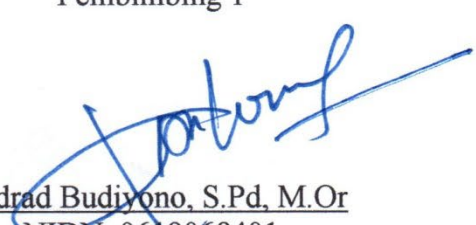
NIM : D0219134

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1

  
Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2

  
Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or  
NIDN. 0606078702

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Triangle* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Atlet Putra SSB Satria Pandawa Tahun 2023”, karya :

Nama : Paring Sarwono

NIM : D0219134

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 13 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Hartini, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Ronny Suryo Narbito, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK: 8800201019**

## **MOTTO**

*Angin tidak berhembus untuk menggoyankan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.*

(Ali bin Abi Thalib).

*Alam semesta akan membawamu dengan orang yang tepat dan waktu yang tepat.*

(Paring Sarwono).

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak Joko Maryono dan ibu Siti Rohaningsih tercinta  
Kakak-kakakku tersayang Sutono dan Darmaji  
Almamaterku PKO FKIP UTP tercinta

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Satria Pandawa Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2023

**P.S**

## ABSTRAK

Paring Sarwono. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND* DAN *TRIANGLE* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB SATRIA PANDAWA TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juni 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *passing diamond* dan *triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Satria Pandawa Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *passing diamond* dan *triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Satria Pandawa Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Satria Pandawa dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *passing diamond* dan *triangle* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Suparjo (2009) dalam (Dharmawan Effendy, 2015: 38). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *passing diamond* dan *triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Satria Pandawa Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3.131$  lebih kecil dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *passing diamond* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing triangle* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet putra SSB Satria Pandawa Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan sepak bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *passing diamond*) adalah 20.513% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *passing triangle*) adalah 13.095%.



## ABSTRACT

**Paring Sarwono.** *DIFFERENCES IN THE EFFECT OF DIAMOND AND TRIANGLE PASSING TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES AT SSB SATRIA PANDAWA MEN ATHLETETS IN 2023.* Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, June 2023.

*The purpose of the study was to determine the difference in the effect of the diamond and triangle passing training methods on the accuracy of passing in the soccer game of the SSB Satria Pandawa male athlete in 2023, and if there is a difference then to find out which is better between the diamond and triangle passing training methods on the accuracy of passing in the game football for SSB Satria Pandawa male athletes in 2023.*

*The research sample was the Satria Pandawa SSB Athletes with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of the accuracy of passing with diamond and triangle passing exercises as the independent variable and the results of the accuracy of passing the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing uses a passing accuracy test using instructions for implementing the test from Suparjo (2009) in (Dharmawan Effendy, 2015: 38). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula.*

*The results of data analysis concluded that the conclusions were obtained: (1) There is a significant difference in the influence of diamond and triangle passing exercises on the accuracy of passing in football games for SSB Satria Pandawa male athletes in 2023. This is evidenced by the results of calculating the final test for each group, namely  $t_{count} = 3.131$  greater than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) The diamond passing exercise has a better effect than the triangle passing method on the accuracy of passing in soccer games in the male athletes of SSB Satria Pandawa in 2023. Based on the percentage increase in passing accuracy in soccer games, it shows that group 1 (the group that received treatment with passing training) diamond) is 20.513% > group 2 (the group that received the triangle passing exercise) is 13.095%.*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	7
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola .....	16
3. Hakikat Latihan .....	20
4. Hakikat Kondisi Fisik .....	22
5. Hakikat Latihan <i>Passing Diamond</i> .....	24
6. Hakikat Latihan <i>Passing Triangle</i> .....	28

B. Penelitian Yang Relevan .....	32
C. Kerangka Berpikir .....	34
D. Pengajuan Hipotesis .....	36
BAB III. METODE PENELITIAN .....	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Pengumpulan Data .....	39
E. Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Deskripsi Data .....	43
B. Uji Reliabilitas .....	44
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	44
1. Uji Normalitas .....	45
2. Uji homogenitas.....	45
D. Hasil Analisis Data .....	46
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	48
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	53
A. Simpulan .....	53
B. Implikasi .....	53
C. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1. <i>passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian .....	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal.....	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas .....	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>passing</i> dalam Permainan Sepakbola .....	55

