



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* ATAS 2 METER DAN
PASSING ATAS 3 METER TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA USIA 13-16
TAHUN CLUB BOLA VOLI ASRI KALIJAMBE
SRAGEN TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

KURNIAWAN PANDU PRASETYA

NIM. D0217074

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

PENGESAHAN PERSETUJUAN

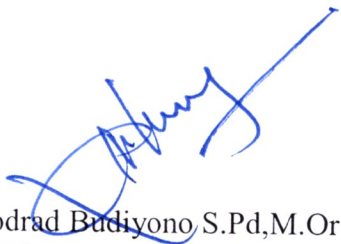
Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021”, karya:

Nama : Kurniawan Pandu Prasetya
NIM : D0217074
Prodi : Pendidikan Keplatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyono S.Pd,M.Or
NIP/NIDN : 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or
NIP/NIDN : 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021”, karya:

Nama : Kurniawan Pandu Prasetya

NIM : D0217074

Prodi : Pendidikan Keplatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Risa Agus Teguh W, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd

NIDK: 8800201019

ABSTRAK

Kurniawan Pandu Prasetya. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PASSING ATAS 2 METER DAN PASSING ATAS 3 METER TERHADAP KEMAMPUAN PASSING ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET PUTRA USIA 13-16 TAHUN CLUB BOLA VOLI ASRI KALIJAMBE SRAGEN TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Agustus 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan Latihan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan Latihan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Propusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan *Passing* Atas dengan Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan Latihan *Passing* Atas 3 Meter sebagai variabel bebas serta hasil peningkatan Kemampuan *Passing* Atas variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Kemampuan *Passing* Atas menggunakan tes Ketepatan *Passing* Atas menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter Dan Latihan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 5.86$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter lebih baik pengaruhnya daripada metode Latihan *Passing* Atas 3 Meter Terhadap Kemampuan *Passing* atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* atas dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Metode Latihan *Passing* Atas 2 Meter) adalah 23.45% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Passing* Atas 3 Meter) adalah 22.90%.

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Atlet Putra Usia 13-16 Tahun Club Bola Voli Asri Kalijambe Sragen yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Agustus 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
.....	1
A. Latar Belakang Masalah	
.....	1
B. Identifikasi Masalah	
.....	4
C. Pembatasan Masalah	
.....	4
D. Perumusan Masalah	
.....	5
E. Tujuan Penelitian	
.....	5
F. Manfaat Penelitian	
.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI	
.....	7

A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Bola voli	7
2. Teknik Dasar Permainan Bola voli.....	9
3. Hakikat Kemampuan Bermain Bola Voli	13
4. Hakikat <i>Passing</i> Atas	14
5. Hakikat Latihan.....	21
6. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Atas 2 Meter	23
7. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Atas 3 Meter	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	25
C. Kerangka Berpikir.....	27
D. Pengajuan Hipotesis	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30
A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Metode Penelitian	30
C. Populasi Sampel	33

D. Pengumpulan Data	34
E. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Data	48
B. Uji Reliabilitas	49
C. Pengujian Persyaratan Analisis	50
1. Uji Normalitas	50
2. Uji homogenitas.....	51
D. Hasil Analisis Data	51
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	51
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Passing Atas</i>	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Tes <i>Passing</i> Atas	48
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Atas	55