



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN WALL PASS DAN SMALL
SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA
SSB MANANG SUKOHARJO TAHUN 2022**

SKRIPSI

OLEH:

BIMA HENDRAWAN PUTRA

D0217009

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Bima Hendrawan Putra

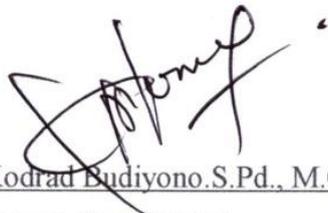
NIM : D0217009

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or
NIDN. 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022”, karya:

Nama : Bima Hendrawan Putra

NIM : D0217009

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari :

Tanggal :

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Risa Agus Teguh W. , S.Pd, M.Or

Sekretaris : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Bima Hendrawan Putra. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN WALL PASS DAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB MANANG SUKOHARJO TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *wall pass* dan *small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *wall pass* dan *small sided games* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Suparjo (2009) dalam (Dharmawan Effendy, 2015: 38). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Wall pass* Dan *Small sided games* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.41$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *small sided games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Wall pass* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *wall pass*) adalah 58.21% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *small sided games*) adalah 62.50%.

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. **SAPA YA** sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. **SAPA YA** sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Putra SSB Manang Sukoharjo yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	7
2. Hakikat <i>Passing</i>	16
3. Hakikat ketepatan	17
4. Hakikat Latihan	19
5. Hakikat Latihan <i>Wall Pass</i>	22
6. Hakikat Latihan <i>Small Sided Game</i>	25
B. Penelitian Yang Relevan.....	29

C. Kerangka Berpikir	31
D. Pengajuan Hipotesis	33
BAB III. METODE PENELITIAN	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Pengumpulan Data.....	36
E. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data	40
B. Uji Reliabilitas	41
C. Pengujian Persyaratan Analisis	41
1. Uji Normalitas	42
2. Uji homogenitas	42
D. Hasil Analisis Data	43
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	44
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	45
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	48
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2.....	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas.....	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data.....	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	55