



PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *PRESSURE SHOOTING DRILLS* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB AT FARMASI TAHUN 2022

SKRIPSI

OLEH:

DICY WAHYU ROMAIS

D0218074

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022”, karya:

Nama : Dicy Wahyu Romais

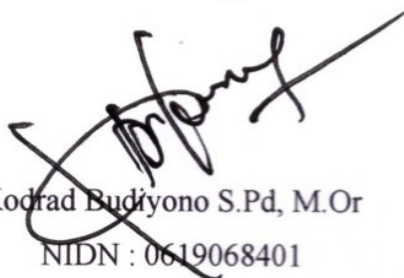
NIM : D0218074

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyono S.Pd, M.Or
NIDN : 0619068401

Pembimbing 2



Pipit Fitria Yulianto S.pd M.Or

NIDN : 0617078202

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Pressure Shooting Drills* Terhadap Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022”, karya:

Nama : Dicy Wahyu Romais

NIM : D0218074

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu

Tanggal : 25 Januari 2023

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua	: Risa Agus Teguh W. ,S.Pd, M. Or
Sekretaris	: Bagus Kuncoro, S.Pd, M. Or
Anggota I	: Kodrad Budiyono, S. Pd, M. Or
Anggota II	: Pipit Fitria Yulianto S. Pd, M. Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Dicy Wahyu Romais. **PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *PRESSURE SHOOTING DRILLS* TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB AT FARMASI TAHUN 2022.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *passing shooting* dan *pressure shooting drills* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara latihan *passing shooting* dan *pressure shooting drills* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB AT Farmasi dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil kemampuan *shooting* dengan latihan *passing shooting* dan *pressure shooting drills* sebagai variabel bebas serta hasil kemampuan *shooting* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui kemampuan *shooting* menggunakan tes kemampuan *shooting* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh latihan *passing shooting* dan *pressure shooting drills* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.528$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Shooting* dengan metode *pressure shooting drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *passing shooting* terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepakbola Pada Atlet Putra SSB AT Farmasi Tahun 2022. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *passing shooting*) adalah 32.051% < kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *pressure shooting drills*) adalah 48.611%.

MOTTO

Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.

(Sir John Lubbock).

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S. Pd, M. Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pipit Fitria Yulianto S. Pd, M. Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB AT Farmasi Tahun 2022 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Hakikat Permainan Sepakbola	7
2. Hakikat <i>Shooting</i> Dalam Permainan Sepakbola	16
3. Hakikat Kemampuan.....	17
4. Hakikat Latihan.....	20
5. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i>	24
6. Hakikat Latihan <i>Pressure Shooting Drill</i>	28
B. Penelitian Yang Relevan	32

C. Kerangka Berpikir	34
D. Pengajuan Hipotesis	36
BAB III. METODE PENELITIAN	37
A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	39
D. Pengumpulan Data	39
E. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data	42
B. Uji Reliabilitas	43
C. Pengujian Persyaratan Analisis	43
1. Uji Normalitas	45
2. Uji homogenitas.....	45
D. Hasil Analisis Data	46
1. Uji Perbedaan Sesudah Diberi Perlakuan.....	46
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	48
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Implikasi	52
C. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	48
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	49
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	49
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	50
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	51
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	52
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	52
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	53
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Keterampilan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola.....	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepakbola	55