



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *EL RONDO* DAN *CIRCLE*  
*PASSING DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM  
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA  
USIA 9-11 TAHUN SSB BATURETNO  
WONOGIRI TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ANGGA TOMI LISTIYAWAN**

**D0219122**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *EL RONDO* DAN *CIRCLE*  
*PASSING DRILL* TERHADAP KETEPATAN PASSING DALAM  
PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA  
USIA 9-11 TAHUN SSB BATURETNO  
WONOGIRI TAHUN 2023**

**OLEH :  
ANGGA TOMI LISTIYAWAN  
D0219122**

**Skripsi**

**Diajukan Guna untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *El Rondo* Dan *Circle Passing Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023”, karya:

Nama : Angga Tomi Listiyawan

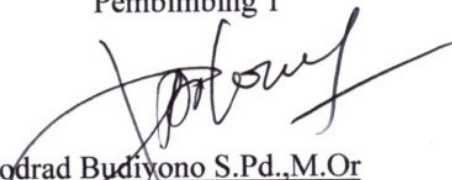
NIM : D0219122

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing 1



Kodrad Budiyo S.Pd.,M.Or  
NIP/NIDN: 0619068401

Pembimbing 2



Eriek Satya Haprabu S.Pd.,M.Or  
NIP/NIDN: 0612038301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *El Rondo* Dan *Circle Passing Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023”, karya:

Nama : Angga Tomi Listiyawan

NIM : D0219122

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji Skripsi:  
(Nama Terang)

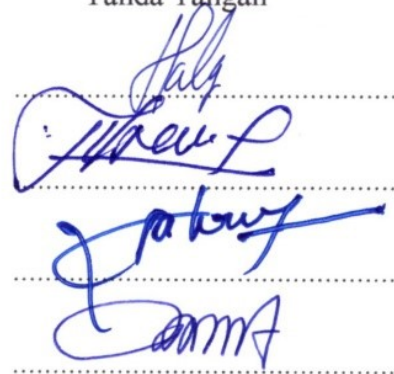
Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd., M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyono S.Pd., M.Or.

Anggota II : Eriek Satya Haprabu S.Pd.,M.Or




Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK: 8800201019**

## ABSTRAK

Angga Tomi Listiyawan. **PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *EL RONDO* DAN *CIRCLE PASSING DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA USIA 9-11 TAHUN SSB BATURETNO WONOGIRI TAHUN 2023.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Juli 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *el rondo* dan *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode latihan *el rondo* dan *circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet SSB Baturetno Wonogiri dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel penelitian ini yaitu hasil ketepatan *passing* dengan latihan *el rondo* dan *circle passing drill* sebagai variabel bebas serta hasil ketepatan *passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui ketepatan *passing* menggunakan tes ketepatan *passing* menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *El rondo* Dan *Circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu  $t_{hitung} = 3017$  lebih Besar dari pada  $t_{tabel} = 2,145$  dengan taraf signifikansi 5%. Latihan *El rondo* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Circle passing drill* terhadap ketepatan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa putra usia 9-11 Tahun SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam permainan dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan latihan *el rondo*) adalah 51.889% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat latihan *circle passing drill*) adalah 44.048%.

## ABSTRACT

Angga Tomi Listiyawan. ***DIFFERENCES IN THE EFFECT OF EL RONDO AND CIRCLE PASSING DRILL TRAINING METHODS ON PASSING ACCURACY IN FOOTBALL GAMES ON MALE STUDENTS AGED 9-11 YEARS SSB BATURETNO WONOGIRI***, 2023. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan, July 2023.

*The aim of the study was to determine the differences in the effect of the el rondo and circle passing drill training methods on the accuracy of passing in football games for male students aged 9-11 years at SSB Baturetno Wonogiri in 2023*

*and if there are differences then to find out which is better between the el rondo training methods and circle passing drill on the accuracy of passing in football games for male students aged 9-11 years at SSB Baturetno Wonogiri in 2023. The research sample was the Baturetno Wonogiri SSB Athlete with a total of 30 students. Sampling using purposive sampling technique. The variables of this study are the results of passing accuracy with el rondo training and circle passing drills as independent variables and the results of passing accuracy with the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing uses a passing accuracy test using instructions for carrying out the test from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using the short formula*

*From the results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect of the El Rondo and Circle passing drill exercises on the accuracy of passing in football games for male students aged 9-11 years at SSB Baturetno Wonogiri in 2023. This is evidenced from the results of the test calculations at the end of each group, namely  $t_{count} = 3017$  which is smaller than  $t_{table} = 2.145$  with a significance level of 5%. (2) The El Rondo exercise has a better effect than the Circle passing drill method on passing accuracy in football games for male students aged 9-11 years SSB Baturetno Wonogiri in 2023. Based on the percentage of increased passing accuracy in football games, it shows that group 1 (the group that received the el rondo exercise) was 51.889% > group 2 (the group that received the circle passing drill) was 44.048%.*

## **MOTTO**

“Tujuan pendidikan itu untuk mempertajam kecerdasan, memperkukuh kemauan serta memperhalus perasaan.”

(Tan Malaka).

“Tidak masalah apabila Anda berjalan lambat, asalkan Anda tidak pernah berhenti berusaha.”

( Confucius ).

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”

( Ali bin Abi Thalib )

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta  
Saudara-saudaraku tersayang  
Almamaterku tercinta



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd,M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd.,M.Or Sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Eriek Satya Haprabu, S.Pd.,M.Or Sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet SSB Baturetno Wonogiri Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

A.T.L

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
JUDUL .....	i
PENGAJUAN .....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola .....	19
3. Hakikat ketepatan.....	23
4. Hakikat Latihan.....	26
5. Hakikat Kondisi Fisik .....	29
6. Hakikat Latihan <i>El Rondo</i> .....	32

7. Hakikat Latihan <i>Circle Passing Drill</i> .....	34
B. Penelitian Yang Relevan.....	36
C. Kerangka Berpikir.....	37
D. Perumusan Hipotesis.....	39
BAB III. METODE PENELITIAN .....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Rancangan/Desain Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel .....	42
D. Pengumpulan Data .....	42
E. Analisis Data .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
A. Deskripsi Data .....	47
B. Uji Reliabilitas .....	48
C. Pengujian Persyaratan Analisis .....	48
D. Hasil Analisis Data .....	50
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	52
F. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	54
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	57
A. Simpulan .....	57
B. Implikasi .....	57
C. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1.2 <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola.....	11
2. Gambar 2.2 <i>Stoping</i> dalam Permainan Sepakbola .....	12
3. Gambar 3.2 <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	13
4. Gambar 4.2 <i>Tackling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	14
5. Gambar 5.2 <i>Throw-in</i> dalam Permainan Sepakbola .....	15
6. Gambar 6.2 <i>Heading</i> dalam Permainan Sepakbola .....	15
7. Gambar 7.2 <i>Gerakkan Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	23
8. Gambar 8.2 Latihan Passing Metode <i>El Rondo</i> dalam Permainan Sepakbola.....	33
9. Gambar 9.2 Latihan Passing Metode Circle Passing Drill.....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian .....	47
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2 .....	47
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal .....	48
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas .....	48
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data .....	49
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data .....	49
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	50
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1 .....	50
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2 .....	50
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2 .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Bentuk Tes Ketepatan <i>Passing</i> dalam Permainan Sepakbola .....	61
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola dengan Metode Latihan El Rondo.....	62
Lampiran 3. Data Tes Awal Ketepatan <i>Passing</i> .....	66
Lampiran 4. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i> .....	68
Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i> Pada Kelompok 1.....	71
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Ketepatan <i>Passing</i> Pada Kelompok 2.....	72
Lampiran 7. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Ketepatan <i>Passing</i> Pada Kelompok 1 dan 2.....	73
Lampiran 8. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava .....	74
Lampiran 9. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Ketepatan <i>Passing</i> .....	80
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors .....	81
Lampiran 11. Uji Homogenitas .....	83
Lampiran 12. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok .....	84
Lampiran 13. Menghitung Nilai Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	87
Lampiran 14. Tabel <i>Chi</i> -Kwadrat .....	88
Lampiran 15. Tabel Distribusi F .....	89
Lampiran 16. Tabel Nilai-Nilai t .....	94
Lampiran 16. Tabel Uji Lilliefors .....	95
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian .....	96