



**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA
USIA 11-13 TAHUN SSB PERSEMAN
KARANGAYAR TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Oleh :
RICO IRAWAN
NIM : D0219116**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING DIAMOND*
DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA
USIA 11-13 TAHUN SSB PERSEMAN
KARANGAYAR TAHUN 2023**

Oleh :
RICO IRAWAN
NIM : D0219116

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2023”. Karya :

Nama : Rico Irawan

Nim : D0219116

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta..

Surakarta, Juli 2023

Pembimbing 1



Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or
NIDN. 1116088301

Pembimbing 2



Hartini S.Pd.Or
NIDN. 0623047603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing Diamond* dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun SSB Perseman Karanganyar Tahun 2023”. Karya :

Nama : Rico Irawan

Nim : D0219116

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui Pembimbing I dan Pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sebagai pola minimal skripsi dan untuk dilanjutkan ketahap penelitian.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 25 Juli 2023

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Agus Supriyoko, S.Pd., M.Or

Sekretaris : Muchhamad Sholeh, S.Pd., M.Or

Anggota I : Wisnu Mahardika S.Pd M.Or

Anggota II : Hartini S.Pd M.Or

Disahkan oleh


Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

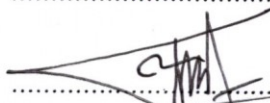
Universitas Tunas Pembangunan

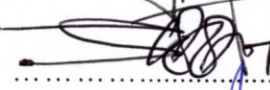
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

 28/23
7

 28/23
7

 28/23
7

 31/8 23

MOTTO

*Jika yang kita dengar adalah nasihat, maka jangan lihat siapa yang
mengucapkan, tapi dengarlah apa yg diucapkan.
Namun jika menyangkut suatu pemikiran atau pendapat, lihatlah dulu siapa yg
mengucapkan, baru dengar apa yg dia ucapkan*

(Ustadz Adi Hidayat)

*Jangan pernah putus asa saat merasa dalam kesulitan, sebab Allah menyertakan
kemudahan setelah kesulitan*

(Gus Baha)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta, kekasihku tersayang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistiyono, M.Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Wisnu Mahardika S.Pd M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Hartini S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi karya diri sendiri ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

Rico Irawan

ABSTRAK

Rico Irawan. PENGARUH METODE LATIHAN *DIAMOND* DAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRA USIA 11-13 TAHUN SEKOLAH SEPAKBOLA PERSEMAN KARANGANYAR TAHUN 2023. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Agustus 2023.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Diamond* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Diamond* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023.

Sampel penelitian adalah Pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Ketepatan *Passing* Bola dengan Latihan *Shooting* Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Penuh sebagai variabel bebas serta Hasil Kemampuan Ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola menggunakan tes menggiring bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan menggiring bola Nurhasan, (2001 : 160-161). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Diamond* Dan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 0.6749$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Small Sided Games* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Diamond* Terhadap Ketepatan *Passing* dalam Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepakbola Perseman Karanganyar Tahun 2023. Berdasarkan persentase peningkatan ketepatan *passing* dalam dalam permainan Sepakbola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Diamond*) adalah 31.250% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Small Sided Games*) adalah 32.632%.

Kata kunci : Metode Latihan, *passing*, Sepakbola

ABSTRACT

Rico Irawan. *THE EFFECT OF DIAMOND TRAINING METHODS AND SMALL SIDED GAMES ON THE ACCURACY OF PASSING IN FOOTBALL GAMES FOR MALE STUDENTS AGED 11-13 YEARS AT PERSEMAN KARANGANYAR FOOTBALL SCHOOL IN 2023*. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, August 2023.

The purpose of the study was to determine the effect of Diamond Training and Small Sided Games on Passing Accuracy in Football Games in 11-13 Year Old Boys of Perseman Karanganyar Football School in 2023, and if there is a difference then to find out which is better between Diamond Training and Small Sided Games on Passing Accuracy in Football Games in 11-13 Year Old Boys of Perseman Karanganyar Football School in 2023.

The research sample was 11-13 year old male students of Perseman Karanganyar Football School in 2023 with a total of 30 students. Sampling using Purposive Sampling technique. The variables of this study are the results of the accuracy of passing the ball with the practice of shooting the inner foot and full instep as the independent variable and the results of the ability to pass the dependent variable. The research design uses a pretest-posttest design. Tests to determine the Accuracy of Passing in Soccer Games using the dribbling test using the instructions for conducting tests and measuring the ability to dribble Nurhasan, (2001: 160-161). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

The results of data analysis then the conclusion is obtained: (1) There is a significant difference in the effect between Diamond Training and Small Sided Games on the Accuracy of Passing in Football Games in Male Students aged 11-13 years at Perseman Karanganyar Football School in 2023. This is evidenced by the results of the calculation of the final test of each group, namely $t_{count} = 0.6749$ less than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Small Sided Games training has a better effect than the Diamond method on the accuracy of passing in the game of football for 11-13 year old male students of Perseman Karanganyar Football School in 2023. Based on the percentage increase in passing accuracy in the game of Football, it shows that group 1 (the group that received treatment with Diamond Training) was 31.250% > group 2 (the group that received Small Sided Games Training) was 32.632%.

Keywords: Training methods, passing, Football

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGAJUAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola.....	20
3. Hakikat Ketepatan	25
4. Hakikat Latihan	28
5. Hakikat Kondisi Fisik.....	31
6. Hakikat <i>Passing Diamond</i>	34
7. Hakikat <i>Small Sided Games</i>	36

8. Analisis biomekanika passing dalam sepakbola.....	39
B. Penelitian Yang Relevan	40
C. Kerangka Berpikir	42
D. Perumusan Hipotesis	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	45
C. Teknik Pengumpulan Data	46
D. Metode dan Rancangan Penelitian	46
E. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Deskripsi Data	50
B. Uji Reliabilitas.....	50
C. Pengujian Persyaratan Analisis	51
D. Hasil Analisis Data	53
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	55
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	57
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	60
A. Simpulan.....	60
B. Implikasi	60
C. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Dosis Latihan <i>Small Sides Games</i>	37
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes ketepatan <i>passing</i> dalam bola sepakbola pada Kelompok 1 dan Kelompok 2	50
Tabel 3. Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data Tes Awal	51
Tabel 4. <i>Range</i> Kategori <i>Reliabilitas</i>	51
Tabel 5. Ringkuman Hasil Uji Normalitas Data	51
Tabel 6. Ringkuman Hasil Uji Homogenitas Data	52
Tabel 7. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1).....	53
Tabel 8. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir pada Kelompok 2 (K_2).....	53
Tabel 9. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2 (K_2).....	54
Tabel 10. Ringkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Akhir pada Kelompok 1 (K_1) dan Kelompok 2(K_2).....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Menendang Bola, yaitu Menggunakan Punggung Kaki	12
Gambar 2. Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha	13
Gambar 3. Salah Satu Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki	14
Gambar 4. Salah Satu Contoh Teknik Merampas Bola yaitu, sambil Meluncur ..	15
Gambar 5. Melempar bola ke dalam	16
Gambar 6. Salah Satu Teknik Menyundul Bola yaitu tanpa Loncat.....	16
Gambar 7. gerakan <i>Passing</i> Dalam Permainan Sepakbola	25
Gambar 8. <i>Passing Diamond</i>	36
Gambar 9. <i>Small Sided Games</i>	39
Gambar 10. Rancangan Penelitian	46
Gambar 11. Pembagian Secara <i>Ordinal Pairing</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Test <i>Passing</i>	64
Lampiran 2. Program Latihan	65
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal <i>Passing</i> Sepakbola	69
Lampiran 4. Rakapitulasi Data Tes Akhir <i>Passing</i> Sepakbola	70
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir <i>Passing</i> Sepakbola.....	71
Lampiran 6. Tes Awal dan Tes Akhir Pada Kelompok 1	72
Lampiran 7. Tes Awal Dan Tes Akhir Kelompok 2	73
Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir <i>Passing</i> Dalam Sepakbola Pada Kelompok 1	74
Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir <i>Passing</i> Dalam Pada Kelompok 2.....	75
Lampiran 10. Rekapitulasi Hasil Tes Akhir <i>Passing</i> Dalam Sepakbola Pada Kelompok 1 Dan 2	76
Lampiran 11. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava	77
Lampiran 12. Tabel Kerja Untuk Menghitung Perbedaan Hasil Latihan Ketepatan <i>Passing</i> Antara Kelompok 1 Dengan Kelompok 2.....	81
Lampiran 13. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	82
Lampiran 14. Uji Homogenitas.....	84
Lampiran 15. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	85
Lampiran 16. Menghitung Nilai Peningkatan <i>Passing</i> Sepakbola Data Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	88
Lampiran 17. Tabel Distribusi t	89
Lampiran 18. Tabel Liliefors	90
Lampiran 19. Tabel Distribusi F	91
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	94