



**PERBEDAAN PENGARUH METODE *PASSING* BERPASANGAN DAN
PASSING SEGI TIGA TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
PASSING PENJAGA GAWANG SEPAK BOLA PUTRA DI SSB AT
FARMASI TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

Rizky Eko Saputro

NIM D0219079

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**PERBEDAAN PENGARUH METODE *PASSING* BERPASANGAN DAN
PASSING SEGI TIGA TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
PASSING PENJAGA GAWANG SEPAK BOLA PUTRA DI SSB AT
FARMASI TAHUN 2023**

Oleh:

Rizky Eko Saputro

NIM D0219079

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2023**

**HALAMAN PENGAJUAN
PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan dan *Passing* Segi Tiga terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Penjaga Gawang Sepak Bola Putra di SSB AT Farmasi Tahun 2023” yang disusun oleh:

Nama : Rizky Eko Saputro

NIM : D0219079

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dilanjutkan ke tahap penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Tahun 2023.

Disetujui :

Surakarta, 4 Juli 2023

Pembimbing I



Risa Agus Teguh W. S.Pd., M.Or.

NIDN. 0606078702

Pembimbing II



Yudi Karisma Sari., S.Si, M.Or

NIDN.0624018702

PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan dan *Passing* Segi Tiga terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Penjaga Gawang Sepak Bola Putra di SSB AT Farmasi Tahun 2023” yang disusun oleh:

Nama : Rizky Eko Saputro

NIM : D0219079

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin

Tanggal : 24 Juli 2023

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama
Ketua	: Ronny Suryo Narbito, S.Pd., M.Or
Sekretaris	: Wisnu Mahardika, S.Pd., M.Or
Anggota I	: Risa Agus Teguh W. S.Pd., M.Or
Anggota II	: Yudi Karisma Sari., S.Pd, M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan dan *Passing* Segi Tiga terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Penjaga Gawang Sepak Bola Putra di SSB AT Farmasi Tahun 2023” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan hasil karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhan. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Rizky Eko Saputro

D0219079

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Succes needs a proses”

(Penulis)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu yang telah berjuang dan mendukung dalam menuntaskan pendidikan

Sarjana di Universitas Tunas Pembangunan

Almamaterku Program Studi Pendidikan Keplatihan Olahraga

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat di atasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof.Dr Dra.Wirnati, sebagai Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto. S.Pd, M.Or., Kaprodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Risa Agus Teguh W., S.Pd M.Or., sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Yudi Karisma Sari., S.Pd, M.Or., sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
6. Mahasiswa angkatan PKO 2019 teman seperjuangan dalam menuntut ilmu yang telah bersama-sama berjuang untuk memperoleh gelar sarjana
7. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juli 2023

Rizky Eko Saputro

ABSTRAK

Rizky Eko Saputro. Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Metode Latihan *Passing* Berpasangan dan *Passing* Segi Tiga terhadap Peningkatan Keterampilan *Passing* Penjaga Gawang Sepak Bola Putra di SSB AT Farmasi Tahun 2023”. Skripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan *Passing* berpasangan dan *Passing* segi tiga terhadap peningkatan keterampilan *Passing* penjaga gawang sepak bola putra di SSB AT Farmasi tahun 2023. Serta manakah metode latihan yang lebih baik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen menggunakan desain penelitian ini “*The Two Group Pretest Post-test Design*” yakni rancangan penelitian eksperimen yang dilakukan pada dua kelompok berbeda yang mendapatkan latihan atau *treatment* yang berbeda. Sampel penelitian berjumlah 20 orang. Instrumen yang akan digunakan yaitu tes keterampilan bermain sepakbola berbentuk test “*Passing* rendah menuju sasaran”. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis data kuantitatif. Pengujian hipotesis menggunakan uji-t dengan bantuan program SPSS 25 yaitu dengan membandingkan mean antara kelompok 1 (*pretest*) dan kelompok 2 (*Post-test*).

Hasil uji hipotesis metode latihan *Passing* berpasangan diperoleh hasil t hitung $> t$ tabel = $3,55 > 2,262$ dengan presentase peningkatan 49,12%, hasil uji hipotesis metode latihan *Passing* segi tiga diperoleh hasil t hitung $> t$ tabel = $3,16 > 2,262$ dengan presentase peningkatan 20,68%. Sedangkan, hasil uji independent t test diperoleh hasil nilai sig (2-tailed adalah sebesar $0,02 < 0,05$) dan hasil perhitungan t hitung $> t$ tabel = $3,63 > 2,093$.

Maka, berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *Passing berpasangan* dan *Passing* segi tiga terhadap kemampuan *Passing* dan berdasarkan hasil peningkatan presentase tersebut maka dapat diketahui bahwa metode latihan latihan *Passing* berpasangan memiliki pengaruh yang lebih baik untuk meningkatkan keterampilan *Passing* dalam permainan sepak bola putra di SSB AT Farmasi usia 12-14 tahun.

Kata Kunci: Latihan, *Short Pass*, Sepak Bola

ABSTRACT

Rizky Eko Saputro. Thesis with title “ Differences Influence Method Exercise pass in pairs And pass facet Three to Enhancement Skills pass Guard Goal Men 's Football at SSB AT Pharmacy Year 2023 ” . Thesis . Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan.

Study This aim For know difference influence method exercise pass in pairs And pass facet three to enhancement Skills pass guard goal men's soccer at SSB AT Pharmacy year 2023 . And which method more exercise _ok .

Type research used _ in study This is experiment use design study this is “ The Two Group Pretest Post-test Design ” ie design study experiments carried out on two group different who gets exercise or different treatments . _ sample _ study numbered 20 people. Instruments that will used that is test Skills play football in the form of a test " Passing low going to target ”. Technique deep data analysis study This use quantitative data analysis . Testing hypothesis use test -t with SPSS 25 program assistance namely that is with compare the mean between group 1 (pretest) and group 2 (Post-test).

Results test hypothesis method exercise pass in pairs obtained results t count $>$ t table = $3.55 > 2.262$ with percentage enhancement 49.12% , meanwhile results test hypothesis method exercise pass facet three obtained results t count $>$ t table = $3.16 > 2.262$ with percentage enhancement 20.68% .

So , based on results the can concluded that exist _ significant influence _ method exercise paired passes And pass facet three to ability pass And based on results enhancement percentage the so can is known that method exercise exercise pass in pairs own more influence _ Good For increase Skills pass in game men's soccer at SSB AT Pharmacy 12-14 years old .

Keywords: Training, Passing, Goalkeeper

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Sepak Bola.....	8
2. Hakikat <i>Passing</i>	12
3. Hakikat Penjaga Gawang.....	14
4. Hakikat Keterampilan Gerak.....	24
5. Hakikat Latihan	28
B. Penelitian yang Relevan	38

C. Kerangka Berpikir	39
D. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian	43
B. Metode Penelitian.....	43
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	44
1. Populasi Penelitian	44
2. Sampel Penelitian.....	44
3. Teknik Sampling	44
D. Teknik Pengumpulan Data	46
E. Instrumen Pengumpulan Data	46
F. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Deskripsi Data Penelitian <i>Passing</i> Berpasangan.....	51
2. Deskripsi Data Penelitian <i>Passing</i> Segi Tiga.....	53
3. Uji Prasyarat.....	56
4. Uji Hipotesis	59
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Implikasi.....	69
C. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tempat dan Waktu Penelitian	43
Tabel 2 Kriteria Kooefesien Reliabilitas.....	48
Tabel 3 Hasil Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	51
Tabel 4 <i>Descriptive Statistic</i>	52
Tabel 5 Distribusi Frekuensi	52
Tabel 6 Hasil Penelitian <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	54
Tabel 7. <i>Descriptive Statistic</i>	54
Tabel 8 Distribusi Frekuensi	55
Tabel 9. Uji Normalitas <i>Passing</i> Berpasangan	56
Tabel 10 Uji Normalitas <i>Passing</i> dengan Berpasangan.....	57
Tabel 11 Uji Homogenitas <i>Passing</i> Berpasangan.....	58
Tabel 12 Uji Homogenitas <i>Passing</i> Segi Tiga	58
Tabel 13 Uji Homogenitas	58
Tabel 14 Kriteria Kooefesien Reliabilitas.....	59
Tabel 15 <i>Paired Sampel Statistic</i>	60
Tabel 16 Uji <i>Paired Sampel T Test</i>	60
Tabel 17 <i>Paired Sampel Statistic</i>	63
Tabel 18 Uji <i>Paired Sampel T Test</i>	63
Tabel 19 Uji Independent Sampel T Test	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Passing</i> Berpasangan	13
Gambar 2 <i>Passing</i> Segitiga	14
Gambar 3 Menangkap Bola Di Atas Permukaan Lapangan	18
Gambar 4 Bola Yang Menggelinding Langsung Ke Arah Gawang	19
Gambar 5 Bola Dengan Tembakan Rendah.....	20
Gambar 6 Menangkap Bola Sedang Dan Atas.....	21
Gambar 7 Menangkap Dengan Bola Sedang	22
Gambar 8 Menangkap Bola Setinggi Dada.....	23
Gambar 9 Menangkap Bola Atas	24
Gambar 10 Kerangka Berpikir	42
Gambar 11 Rancangan Penelitian	44
Gambar 12 <i>Ordinal Pairing</i>	45
Gambar 13 Instrumen Test.....	47
Gambar 14 Diagram Distribusi Frekuensi	53
Gambar 15 Diagram Distribusi Frekuensi	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Pretest Keterampilanm <i>Passing</i>	74
Lampiran 2 Pembagian Kelompok Ordinal Pairing.....	75
Lampiran 3 Data Post Test Treatment <i>Passing</i> Berpasangan	75
Lampiran 4 Post Test <i>Passing</i> Segi Tiga	76
Lampiran 5 Deskriptif Statistik Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	76
Lampiran 6 Data Distribusi Frekuensi Latihan <i>Passing</i> Berpasangan.....	77
Lampiran 7 Deskriptif Statistik Latihan <i>Passing</i> Segi Tiga.....	78
Lampiran 8 Data Distribusi Frekuensi Latihan <i>Passing</i> Segi Tiga.....	79
Lampiran 9 uji Homogenitas Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	80
Lampiran 10 Uji Homogenitas Latihan <i>Passing</i> Segi Tiga	80
Lampiran 11 Uji Normalitas Kelompok <i>Passing</i> Berpasangan	81
Lampiran 12 Uji Normalitas Kelompok <i>Passing</i> Segi Tiga	81
Lampiran 13 Uji Reliabilitas	82
Lampiran 14 Uji Paired Sampel T Tes <i>Passing</i> Berpasangan	83
Lampiran 15 Uji Paired Sampel T Test <i>Passing</i> Segi Tiga	85
Lampiran 16 Uji Independent Sampel T Test	87
Lampiran 17 Lampiran Program Latihan.....	89
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	90