



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE DRILL SMASH DAN LATIHAN
STROKES SMASH TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SMASH PADA
ATLET BULUTAN GKIS PB MITRA JAYA
SALATIGA TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

MEINDRA RAHMAD EVENDI

NIM : D0216055

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Pebedaan Pengaruh Latihan Metode Drill Smash Dan Latihan Strokes Smash Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Atlet Bulutangkis Pb Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021”, Karya

Nama : Meindra Rahmad Evendi

NIM : D0216055

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Surakarta, Maret 2021

Pembimbing I



Pipit Fitria Yulianto S.Pd.,M.Or
Nip. 0619068401

Pembimbing II



Hartini S.Pd.,M.Or
Nip. 0623047603

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Senin
Tanggal : 9 Agustus 2021

Tim Penguji Skripsi:


Ketua : Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
Sekretaris : Eriek Satya Haprabu, S.Pd., M.Or
Anggota I : Pipit Fitria Yulianto S.Pd.,M.Or
Anggota II : Hartini S.Pd.,M.Or

Tanda Tangan



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

Meindra Rahmad Evendi. **PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE DRILL SMASH DAN LATIHAN STROKES SMASH TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN SMASH PADA ATLET BULUTANGKIS PB MITRA JAYA SALATIGA TAHUN 2021.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Maret 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Drill Smash Dan Latihan Strokes Smash Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Atlet Bulutangkis Pb Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan Metode Drill Smash Dan Latihan Strokes Smash Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Atlet Bulutangkis Pb Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah pada Atlet Bulutangkis Pb Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan Ketepatan *Smash* dengan Latihan Metode Drill Smash Dan Latihan Strokes Smash sebagai variabel bebas serta Hasil Ketepatan *Smash* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Ketepatan *Smash* menggunakan tes menggiring bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan Ketepatan *Smash* dari Danny Mielke (2007: 76). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara menggunakan metode *Drill Smash* dan menggunakan metode Latihan *Strokes Smash* terhadap hasil Ketepatan *Smash* Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis PB Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2.97$ lebih besar dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode *Drill Smash* lebih baik pengaruhnya dari pada metode Latihan *Strokes Smash* terhadap hasil Ketepatan *Smash* Bulutangkis Pada Atlet Bulutangkis PB Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021. Berdasarkan persentase hasil Ketepatan *Smash* Bulutangkis menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan menggunakan metode *Drill*) adalah 14.93% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat perlakuan metode menggunakan metode Latihan *Strokes Smash*) adalah 12.29%.

MOTTO

- ❖ Dan sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan
(Q.S Al-insyirah:6).
- ❖ Penghargaan tertinggi untuk kerja keras seseorang bukanlah apa yang ia hasilkan tetapi bagaimana ia berkembang karenanya
(M.Furqon Hidayatullah)
- ❖ Kesalahan adalah hal yang umum dilakukan oleh manusia, Tetapi menjadi tidak umum bila kesalahan itu di lakukan berulang-ulang, namun hal tersebut menjadi luar biasa bila dari kesalahan kita dapat belajar akan hal-hal yang benar
(Penulis)
- ❖ Tetaplah menjadi diri sendiri dan berbuat baik meskipun di luar sana banyak orang yang memandangmu buruk, Karena hanya keburukan yang akan di nilai orang
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, Skripsi ini penulis persembahkan unuk :

1. Bapak Munir selaku pelatih PB Mitra jaya Salatiga yang telah mendukung terlaksananya penelitian ini.
2. Bapak Harnodan Ibu Suratmi ,kedua orang tua ku yang telah memberi motivasi, dukungan baik materil maupun non materil dan do'a yang selalu mengiringi setiap langkah serta kasih saying yang tak terhingga.
3. Indah Rimba W dan Indri ,Kakak-kakak ku yang menjadi penyemangat dan selalu memberikan nasehat
4. Sahabatku ,yang selalu ada baik dikala duka maupun duka
5. Almamaterku tercinta Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or selaku Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Pipit Fitria Yulianto S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Hartini S.Pd.,M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pada Atlet Pb Mitra Jaya Salatiga Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Maret 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Hakikat Bulutangkis.....	7
a. Pengertian Bulutangkis.....	7
b. Macam-macam Pukulan Smash Bulutangkis.....	9
c. Analisis Gerakan Pukulan Smash.....	14
2. Hakikat Ketepatan	16
a. Pengertian Ketepatan	16
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan.....	17

3. Hakikat Latihan.....	19
a. Pengertian Latihan	19
b. Hukum Latihan.....	20
c. Prinsip Latihan	21
d. Sistematika Latihan.....	21
4. Latihan Smash dengan Metode Dril Smash dalam Permainan Bulutangkis.....	22
5. Latihan Smash dengan Metode Latihan Strokes Smash dalam Permainan Bulutangkis	22
B. Penelitian yang relevan	28
C. KerangkaBerpikir.....	29
D. PengajuanHipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
B. Rancangan/Desain Penelitian	31
C. Populasi dan Data	33
D. Pengumpulan Data	33
E. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Deskripsi Data	36
B. Uji Reliabilitas	37
C. Pengujian Persyaratan Analisis	38
1. Uji Normalitas	38
2. Uji Linieritas	38
D. Hasil Analisis Data	39
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	42
F. Pembahasan Hasil Analisis Data	44
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Implikasi	47

C. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Pukulan Smash Penuh	10
2. Gambar 2. Gerakan Melakukan Pukulan Smash Potong	11
3. Gambar 3. Gerakan Melakukan Pukulan Smash Melingkar	12
4. Gambar 4. Gerakan Melakukan Smash Cambukan	13
5. Gambar 5. Gerakan Melakukan Pukulan Bachand Smash	13
6. Gambar 6. Two Group Pre-Test-Post-Test Design	30
7. Gambar 7. Tes Ketepatan Smash Bulutangkis	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	36
Tabel 2.	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	37
Tabel 3.	<i>Range</i> Reliabilitas	37
Tabel 4.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	38
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	39
Tabel 6.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	39
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	39
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	40
Tabel 9	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Petunjuk Tes Ketepatan Smash	51
Lampiran 2. Program Latihan Smash Dengan Metode Drill	53
Lampiran 3. Program Latihan Smash Dengan Metode strokes	55
Lampiran 4. Data Hasil Test Awal dan Akhir Ketepatan Smash.....	57
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Akhir Ketepatan Smash.....	59
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Akhir Ketepatan Smash pada Kelompok 1	62
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Hasil Tes Awal dan Akhir Ketepatan Smash Pada Kelompok 2	63
Lampiran 8. Menghitung Reliabilitas dengan Anava	65
Lampiran 9. Tabel Kerja untuk Menghitung Perbedaan Peningkatan Hasil Ketepatan Smash	71
Lampiran 10. Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	72
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	74
Lampiran 12. Menghitung Standart Devisiasi Kuadrat pda Tiap Kelompok	75
Lampiran 13. Menghitung nilai Ketepatan Smash dalam Persen pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2	78
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	79