



**HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA KAKI
DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KETEPATAN SHOOTING
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA KLUB SSB TUNAS TIRTA
SURAKARATA TAHUN 2019**

SKRIPSI

Oleh:

IYAN BAHTIYAR

D0214102

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN

SURAKARTA

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketetapan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2019.”,
Karya

Nama : IYAN BAHTIYAR

NIM : D0214102

Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

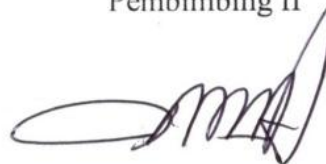
Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd. M.Or
NIDN.0619068401

Pembimbing II



Eriek Staya Haprabu SPd.M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketetapan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2019.”, Karya

Nama : IYAN BAHTIYAR

NIM : D0214102

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari :

Tanggal :

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd. M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd. M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or

Anggota II : Eriek Staya Haprabu, S.Pd. M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

ABSTRAK

IYAN BAHTIYAR. Hubungan Antara Power otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Shoting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020. **Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Oktober 2020.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: (1) Hubungan antara Kelincahan Dengan Ketepatan Shoting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020. (2) Hubungan antara Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketepatan Shoting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020. (3) Hubungan antara Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Shoting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020. (4) Hubungan Antara Power otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Dinamis Dengan Ketepatan Shoting Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020.

Penelitian ini dilaksanakan di SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020, SSB Tunas Tirta Surakarta Tahun 2020 dan penelitian ini dilaksanakan pada bulan September tahun 2020. Dalam penelitian ini variabel bebas disebut juga sebagai prediktor dan variabel terikat yang disebut juga sebagai kriterium. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik tes dan pengukuran. Adapun jenis tes yang digunakan adalah: (1) Tes dan pengukuran kekuatan otot tungkai menggunakan *Standing Broad or Long Jump* dari (Ismaryati : 2007, 60-62). (2) Tes dan pengukuran koordinasi Mata Kaki menggunakan tes *Soccer Wall Voley Test* (Kirkendall, Gruber & Johnson, 1980:247-248). (3) Tes dan pengukuran keseimbangan dinamis dengan *modifikasi bass test* (Ismaryati, 2008: 51-53). (4) Tes dan pengukuran kemampuan shooting (plooyer, 2005 : 152-157).Petunjuk pelaksanaan masing-masing tes terlampir.

Berdasarkan analisis data dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka simpulan yang dapat diperoleh adalah: (1) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan dengan Ketrampilan Mengiring , $r_{hitung} = 0.491 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (2) Ada hubungan yang signifikan antara Koordinasi Mata Kaki dengan Ketrampilan Mengiring , $r_{hitung} = 0.473 > r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (3) Ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot perut dengan Ketrampilan Mengiring , $r_{hitung} = 0.414 < r_{tabel\ 5\%} = 0,361$. (4) Ada hubungan yang signifikan antara Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki dan Kekuatan otot perut dengan Ketrampilan Mengiring , $R^2_{y(123)}$ sebesar $0.459 > r_{tabel\ 5\%}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,361 dan F_0 sebesar $7.3536 > f_{tabel}$ pada taraf signifikansi 5% sebesar 2,89.

MOTTO

Orang yang banyak ketawa itu kurang wibawanya. Orang yang suka menghina orang lain, dia juga akan dihina.

(Umar bin Khatab)

Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Ibu dan Bapak tercinta.
2. Saudara-saudaraku tercinta.
3. Rekan-rekan yang telah memberikan do'a dan dorongan.
4. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Klub SSB Tunas Tirta Surakarta yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Oktober 2020

I B

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	8
2. Manfaat Menguasai Permainan Sepak Bola	8
3. Teknik Shooting.....	8
4. Power otot tungkai	15
5. Koordinasi Mata Kaki.....	16
6. Keseimbangan Dinamis	27
B. Kerangka Berpikir	30

C. Pengajuan Hipotesis	32
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	34
B. Metode Penelitian	34
C. Variabel Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis Data	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	40
B. Uji Reliabilitas	41
C. Pengujian Prasyarat Analisis.....	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Linieritas	43
D. Hasil Analisis Data	44
1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor.....	44
2. Analisis Regresi	45
E. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan.....	46
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Simpulan	48
B. Implikasi	48
C. Saran-Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Table 1. Rangkuman Hasil Tes XI. X2, X3, dan Y	40
Table 2. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	41
Table 3. Range Reliabilitas Book Walter.....	41
Table 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas.....	42
Table 5. Rangkuman Hasil Analisis Varians Uji Linieritas.....	43
Table 6. Rangkuman Hasil Uji Variabel Bebas dan Terikat.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan Teknik Shooting	10
Gambar 2. Otot-Otot Tungkai Bawah Bagian Bawah	11
Gambar 3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Tes X1, X2, X3, dengan Y	48
Lampiran 2. Rekapitulasi Re-Tes X1, X2, X3 dengan Y	49
Lampiran 3. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Rehabilitas X1	50
Lampiran 4. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Rehabilitas X2	52
Lampiran 5. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Rehabilitas X3	54
Lampiran 6. Tabel Kerja Tes-Retes Uji Rehabilitas Y	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Data X1	58
Lampiran 8. Uji Normalitas Data X2.....	60
Lampiran 9. Uji Normalitas Data X3.....	62
Lampiran 10. Uji Normalitas Data Y.....	64
Lampiran 11. Tabel Kerja Uji Linearitas X1 Terhadap Y	67
Lampiran 12. Tabel Kerja Uji Linearitas X2 Terhadap Y	69
Lampiran 13. Tabel Kerja Uji Linearitas X3 Terhadap Y.....	72
Lampiran 14. Menghitung Korelasi Antara X1 Terhadap Y	75
Lampiran 15. Menghitung Korelasi Antara X2 Terhadap Y	77
Lampiran 16. Menghitung Korelasi Antara X3 Terhadap Y	79
Lampiran 17. Tabel Analisis Regresi Antara X1, X2, X3 Terhadap Y	81
Lampiran 18. Tabel r Product Moment.....	88
Lampiran 19. Tabel Nilai Chi Kuadrat	89
Lampiran 20. Tabel Distribusi F (Linearitas)	90
Lampiran 21. Petunjuk Pelaksanaan Tes	94