



**PENGARUH LATIHAN SMALL *SIDED GAMES* DAN DRILL TERHADAP
KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA
ZETTLE MAYER KARANGANYAR
TAHUN 2020**

SKRIPSI

OLEH:

FRADICA YUDDHA PUTRA ARYRACHIM

NIM : D0216102

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2021

**PENGARUH LATIHAN SMALL *SIDED GAMES* DAN DRILL TERHADAP
KETEPATAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA
ZETTLE MAYER KARANGANYAR
TAHUN 2020**

**OLEH:
FRADICA YUDDHA PUTRA ARYRACHIM
NIM : D0216102**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Drill Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020” Karya

Nama : Fradica Yuddha Putra Aryrachim

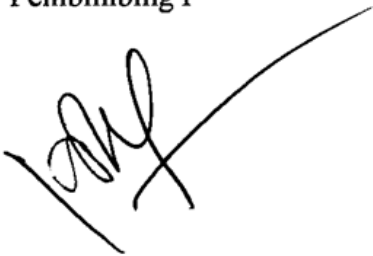
NIM : DO216102

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, 5 Januari 2021

Pembimbing I



Kodrad Budiyo, S.Pd., M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Bagus Kuncoro, S.Pd., M.Or.
NIDN.0623088707

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Drill Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020” Karya

Nama : Fradica Yuddha Putra Aryrachim

NIM : DO216102

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Selasa

Tanggal : 13 Juli 2021

Dewan Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Fitria Yulianto, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd, M.Or

Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or

Anggota II : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan,



Dr. Joko Sulistyono M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Prof. Mukti Ali)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku Pendidikan Kepelatihan Olahraga
FKIP UTP Surakarta tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Kodrad Budiyono, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih dan Atlet Putra Usia 11-13 Tahun Sekolah Sepak Bola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
6. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Januari 2021

F.Y.P

ABSTRAK

Fradica Yuddha Putra. 2021. PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* DAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SEKOLAH SEPAKBOLA ZETTLE MEYER KARANGANYAR TAHUN 2020. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Pembimbing I. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or. Pembimbing II. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020.

Sampel penelitian adalah pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020 dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Ketepatan *Passing* Bola dengan Latihan *Shooting* Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Penuh sebagai variabel bebas serta Hasil Kemampuan Ketepatan *Passing* variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola menggunakan tes menggiring bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan menggiring bola Nurhasan, (2001 : 160-161). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Latihan *Small Sided Games* Dan *Drill* Terhadap Ketepatan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 0.6749$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan Latihan *Drill* lebih baik pengaruhnya dari pada metode *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* dalam Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Atlet Putra Sekolah Sepakbola Zettle Meyer Karanganyar Tahun 2020. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *passing* dalam bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Small Sided Games*) adalah 31.250% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat Latihan *Drill*) adalah 32.632%.

ABSTRACT

Fradica Yuddha Putra, 2021. *THE EFFECT OF SMALL SIDED GAMES AND DRILL TRAINING ON THE ACCURACY OF PASSING IN FOOTBALL GAMES IN ZETTLE MEYER KARANGANYAR SCHOOL FOOTBALL IN 2020*. Thesis. Teaching and Education Faculty of Tunas Pembangunan University, Supervisor I. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or. Advisor II. Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or.

The research objective was to determine the Effect of Small Sided Games and Drill Exercises on Passing Accuracy in Football Games for Male Athletes at Zettle Meyer Karanganyar Football School in 2020, and if there are differences, then to find out which one is better between Small Sided Games and Drill Training on Passing Accuracy Football Games for Boys Athlete Zettle Meyer Karanganyar Football School in 2020.

The research sample was the male athletes of the Zettle Meyer Karanganyar Football School in 2020 with a total of 30 students. Sampling using Purposive Sampling technique. The variables of this research are the results of the accuracy of passing the ball with shooting exercises of the inner leg and full instep as the independent variable and the result of the ability of the passing of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the accuracy of passing in soccer games uses a dribbling test using the test instructions and measuring the dribbling ability Nurhasan, (2001: 160-161). The research data analysis method uses the t-test formula which is calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions are obtained: (1) There is a significant difference in the effect between Small Sided Games and Drill Training on Passing Accuracy in Football Games for Boys Athlete at Zettle Meyer Karanganyar Football School in 2020. This is evidenced by the results of the calculation of the final test for each. group, namely $t_{count} = 0.6749$ is smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) Drills have a better effect than the Small Sided Games method on the ability to pass in the ball in soccer games for male athletes at Zettle Meyer Karanganyar Football School in 2020. Based on the percentage increase in passing skills in the ball in soccer games, group 1 (the group that received the Small Sided Games Exercise) was 31,250% > group 2 (the group that received the Drill Exercise) was 32,632%.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakekat Permainan Sepakbola.....	7
a. Hakikat Shooting Sepakbola	7
b. Teknik Dasar Bermain Sepak bola.....	8
c. Pentingnya Teknik Dasar Bermain Sepak bola.....	10
2. Hakikat Teknik passing dalam Sepakbola Permainan Sepakbola	16
a. Prinsip dan Teknik Shooting ke Gawang.....	16

b.	Teknik Pelaksanaan Passing Dalam Sepakbola	17
3.	Latihan.....	18
a.	Hakekat Latihan	18
b.	Prinsip Latihan	19
c.	Sistematika Latihan	20
4.	Metode Latihan Ketepatan Passing dalam Metode Small Sided Games.....	21
a.	Pengaruh Latihan Passing Metode Small Sided Games	21
1)	Pengertian Small Sided Games	21
2)	Kelebihan dan Kekurangan Metode latihan Small Sided Games	22
b.	Metode Latihan Passing Metode Drills.....	25
1)	Pengertian Latihan Passing Metode Drills	25
2)	Kelebihan Dan Kelemahan Metode Latihan Drill..	27
B.	Penelitian Yang Relevan	29
C.	Kerangka Berpikir	30
D.	Hipotesis... ..	32
BAB III.	METODE PENELITIAN	34
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
B.	Rancangan/Design Penelitian.....	34
C.	Populasi dan Sampel.....	35
D.	Pengumpulan Data.....	36
E.	Analisis Data	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN	39
A.	Deskripsi Data	39
B.	Uji Reliabilitas	40
C.	Pengujian Persyaratan Analisis	40
D.	Hasil Analisis Data	41
E.	Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	44
F.	Pembahasan Hasil Analisi Data.....	46

BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	49
A.	Simpulan	49
B.	Implikasi	49
C.	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Passing Dalam Permainan Sepakbola.....	15
Gambar 2. Small Sided Games	25
Gambar 3. Latihan Pasing Metode Drills.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1. Dosis Latihan Small Sides Games	23
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	39
Tabel 3 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	40
Tabel 4 <i>Range</i> Reliabilitas	40
Tabel 5 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 6 Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	41
Tabel 7 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	42
Tabel 8 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	42
Tabel 9 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	43
Tabel 10 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Ketepatan Passing	53
Lampiran 2. Program Latihan <i>Small Sided Games</i>	55
Lampiran 3 Program Latihan Drill.....	59
Lampiran 4 Rekapitulasi data hasil tes	63
Lampiran 5 Menghitung Reliabilitas dengan Anava	69
Lampiran 6 Tabel kerja untuk menghitung perbedaan peningkatan Passing	73
Lampiran 7 Uji Normalitas Data dengan Metode Lilliefors	74
Lampiran 8 Uji Homogenitas.....	76
Lampiran 9 Menghitung standar deviasi kuadrat pada tiap kelompok	77
Lampiran 10 Menghitung nilai peningkatan Passing dalam persen pada kelompok 1 dan kelompok 2.....	80
Lampiran 11 Tabel Nilai <i>r Product Moment</i>	81
Lampiran 12 Tabel Nilai-Nilai <i>Chi-Kwadrat</i>	82
Lampiran 13 Tabel F	83
Lampiran 14 Dokumentasi.....	86
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian	

