



PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PASSING SHOOTING* DAN *SHOOTING DRILLS* TERHADAP KETRAMPILAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA ATLET PUTRA SSB BENGAWAN SRAGEN TAHUN 2020

**SKRIPSI
OLEH:
AZIZ AL-ANSHOR
NIM : D0216176**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2021**

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020”, Karya

Nama : Aziz Al-Anshor

NIM : D0216172

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyono, S.Pd.M.Or
NIDN. 0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or
NIDN. 0612038301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari :
Tanggal :

Tim Penguji Skripsi:
(Nama Terang)

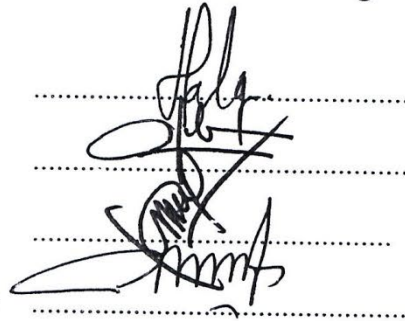
Tanda Tangan

Ketua : Bagus Kuncoro, S.Pd, M.Or

Sekretaris : Iwan Arya Kusuma, S.Pd.M.Or


Anggota I : Kodrad Budiyo, S.Pd.M.Or

Anggota II : Eriek Satya Haprabu, S.Pd. M.Or



Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
CT. Dekan




Dr. Ir. Sapto Priyadi, M.P
NIDN 0008016101

ABSTRAK

Aziz Al-Anshor. **PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN PASSING SHOOTING DAN SHOOTING DRILLS TERHADAP KETRAMPILAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA ATLET PUTRA SSB BENGAWAN SRAGEN TAHUN 2020.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Januari 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020.

Sampel penelitian adalah pada Pemain Putra Club SSB Bengawan Sragen dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan Menggiring Bola dengan Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* sebagai variabel bebas serta Hasil Keterampilan *Shooting* Bola variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola menggunakan tes Keterampilan *Shooting* bola menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dan pengukuran kemampuan menggiring bola Nurhasan, (2001 : 160-161). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 2.3997$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Latihan *Shooting Drills* lebih baik pengaruhnya dari pada Latihan *Passing Shooting* Dan *Shooting Drills* Terhadap Keterampilan *Shooting* Dalam Permainan Sepak Bola Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *shooting* bola dalam permainan Sepak Bola menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Latihan *Passing Shooting*) adalah 23.596% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Shooting Drills*) adalah 37.896%.

MOTTO

*Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah,
dengan agama kehidupan menjadi lebih terarah dan bermakna.*

(Al Hadist)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Bapak dan ibu tercinta
Saudara-saudaraku tersayang
Almamaterku tercinta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr Ir. Sapto Priyadi, M.P Selaku CT Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd, M.Or Selaku Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pada Atlet Putra SSB Bengawan Sragen Tahun 2020 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Pebruari 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Hakekat Shooting Sepakbola	10
a. Pengertian Permainan Sepakbola	10
b. Pentingnya Teknik Dasar Bermain Sepakbola.....	10
2. Hakikat <i>Shooting</i> dalam dalam Permainan Sepakbola	10
a. Pengertian <i>shooting</i>	12
b. Teknik Dasar Menendang Bola.....	15
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan <i>Shooting</i> dalam	

Permainan Sepakbola	17
d. Prinsip dan Teknik Shooting Dalam Permainan Sepakbola	
.....	18
3. Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i>	21
4. Hakikat Latihan <i>Shooting Drills</i>	22
5. Hakikat Ketrampilan	23
6. Hakikat Latihan.....	23
G. KerangkaBerpikir.....	30
H. PengajuanHipotesis	30
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	28
C. Teknik Pengumpulan Data	29
D. Metode dan Rancangan Penelitian	29
E. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Deskripsi Data	37
B. Uji Reliabilitas	38
C. Pengujian Persyaratan Analisis	39
D. Uji Normalitas	39
E. Uji Linieritas	40
F. Hasil Analisis Data	41
1. Analisis Korelasi Tiap Prediktor	41
2. Analisis Regresi	42
G. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Implikasi	45
C. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 1. Teknik Hakikat Latihan <i>Passing Shooting</i>	41
2. Gambar 2. Teknik Hakikat Latihan <i>Shooting Drills</i>	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rincian jadwal penelitian	37
Tabel 2.	Deskripsi Data Hasil Tes kelompok 1 dan 2	38
Tabel 3	Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	39
Tabel 4	<i>Range</i> Reliabilitas	39
Tabel 5.	Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	40
Tabel 6.	Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	40
Tabel 7.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	41
Tabel 8.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	42
Tabel 9.	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	43
Tabel 10	Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Bola	48
Lampiran 2. Program Latihan Kemampuan <i>Shooting</i> Bola.....	55