



**STUDY TENTANG PEMBINAAN PRESTASI BULU TANGKIS  
DI KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**RAMDHAN AGUNG NUGROHO**

**NIM D0414121**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA  
2021**

***STUDY TENTANG PEMBINAAN PRESTASI BULU TANGKIS  
DI KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2021***

Oleh :

Ramdhan Agung Nugroho

D0414121

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN  
SURAKARTA**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, dan Berat Badan Terhadap Kecepatan Lari 50 Meter Pada Siswa Kelas V SDN Tanggel Kecamatan Winong Kabupaten Pati Tahun 2021”, karya

Nama : Iklil Satria Pambudi


NIM : D0414070

Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah disetujui Dewan Pembimbing Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta untuk dilanjutkan ketahap sidang ujian skripsi.

Surakarta,.....Desember 2021

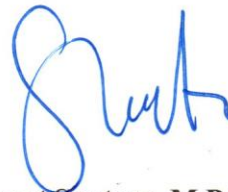
**Pembimbing I**



**Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or.**

**NIDN. 0630098703**

**Pembimbing II**



**Slamet Santoso, M.Pd.**

**NIDN. 0611128502**

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai, dan Berat Badan Terhadap Kecepatan Lari 50 Meter Pada Siswa Kelas V SDN Tanggel Kecamatan Winong Kabupaten Pati Tahun 2021”, karya

Nama : Iklil Satria Pambudi

NIM : D0414070




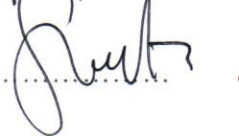
Prodi : Pendidikan Jasmani

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Kamis

Tanggal : 4 November 2021

Dewan Penguji Skripsi :

	Nama Terang	Tanda Tangan
Ketua	: Arif Rohman Hakim, S.Or., M.Pd.	
Sekretaris	: Karlina Dwijayanti, S.Pd., M.Or.	
Anggota I	: Satrio Sakti Rumpoko, S.Pd., M.Or.	
Anggota II	: Slamet Santoso, M.Pd.	


Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Tunas Pembangunan

Dekan



  
**Dr. Joko Sulistyono, M.Pd**  
**NIDK: 8800201019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau kutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau keseluruhannya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila ditemukan adanya pelkareatean terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Surakarta, 4 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Iklil Satria Pambudi

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto

“Seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya, dan usaha-usaha itu kelak akan diperlihatkan kepadanya, kemudian akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna”

(QS. An-Najm: 39-41)

“Hadiah tidak selalu dibungkus dengan indah, tetapi terkadang Tuhan membungkusnya dengan masalah yang didalamnya ada sebuah berkah yang sangat bernilai dan indah”

“Berawal dari sebuah institusi, lalu rindu menyapa menginspirasi bukan hanya menuliskan sejuta puisi, lantas untuk membuat satu skripsi”

(Ramdhan Agung Nugroho)

### Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Kepada orangtua tercinta (Bapak Marsudi dan Ibu Warasih), terimakasih atas kesabaran, motivasi, doa, kasih sayang, keiklasan, dan segala pengorbanan
2. Kakak-kakakku yang senantiasa memberikan bantuan dan semangat kepadaku.
3. Kepada Bapak Arif Rohman Haki, S.Or, M.Pd. selaku Kaprodi Penjas yang senantiasa memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Rima Febrianti, S.Pd. M.Pd. dan Bapak Widha Srianto, S.Pd.Kor, M.Or. Selaku pembimbing yang selalu memberikan support serta dukungan sepenuh hati.
5. Seluruh teman-temanku yang selalu menghadirkan keceriaan dalam hidupku
6. Almamater Progam Studi Pendidikan Jasmani FKIP UTP Surakarta.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Banyak hambatan yang menimbulkan kesulitan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang timbul dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, disampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Tresna Priyana Soemardi. Rektor Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Bapak Dr. Joko Sulistyono. MPd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
3. Bapak Arif Rohman Hakim, S.Or.,M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
4. Ibu Rima Febrianti, S.Pd M.Pd. selaku pembimbing I.
5. Bapak Widha Srianto, S.Pd. Kor, M,Or selaku pembimbing II.
6. Berbagai pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan, oleh karena itu saya mohon kritik dan saran agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu, pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang Pendidikan.

Surakarta, Januari 2022

Peneliti

R.A

## ABSTRAK

**Ramdhan Agung Nugroho**. *STUDY TENTANG PEMBINAAN PRESTASI BULUTANGKIS di KABUPATEN KEBUMEN*. 2021. Skripsi, Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Pembimbing: Rima Febrianti, S.Pd. M.Pd. dan Widha Srianto, S.Pd. Kor, M.Or

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pembinaan prestasi bulutangkis di Kabupaten Kebumen.

Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan kualitatif dan kuantitatif. Data Penelitian ini diperoleh dari data primer, responden, aktivitas klub, dan dokumentasi. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa (1) Aspek pembinaan prestasi dikategorikan “baik” dimana terdapat presentase hasil penelitian terhadap pelatih sebesar 76,7%, dan penelitian terhadap atlet sebesar 83,7%. (2) Aspek program latihan dikategorikan “baik” dimana terdapat presentase hasil penelitian terhadap pelatih sebesar 90,2%, dan penelitian terhadap atlet sebesar 82,3%. (3) Aspek kontribusi Organisasi dikategorikan “baik” dimana terdapat presentase hasil penelitian terhadap pelatih sebesar 77,9%, dan penelitian terhadap atlet sebesar 81,2%. (4) Aspek prestasi dikategorikan “kurang baik” dimana terdapat presentase hasil penelitian terhadap pelatih sebesar 41,67%, dan penelitian terhadap atlet sebesar 46,87%. (5) Aspek sarana dan prasarana dikategorikan “cukup” dimana terdapat presentase hasil penelitian terhadap pelatih sebesar 70,8%, dan penelitian terhadap atlet sebesar 59,4%.

**Kata kunci** :Pembinaan Prestasi, Bulutangkis



## ABSTRACT

**Ramdhan Agung Nugroho.** *BULUTANGKIS ACHIEVEMENT STUDY OF KEBUMEN DISTRICT. 2021. Thesis, Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, University of Tunas Pembangunan Surakarta. Supervisor: Rima Febrianti, S.Pd, M.Pd. and Widha Srianto, S.Pd. Cor, M, Or*

*The purpose in this research is to find out the coaching of badminton achievements in kebumen regency.*

*This research uses survey method with a qualitative and quantitative approach. The research data was obtained from primary data, respondents, club activities, and documentation. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. Data collection techniques in this study used questionnaires and interviews.*

*Based on the results of this study it can be concluded that (1) Aspects of coaching achievement are categorized as "good" where there is a percentage of research results on coaches by 76.7%, and research on athletes by 83.7%. (2) Aspects of the training program are categorized as "good" where there is a percentage of research results on coaches by 90.2%, and research on athletes by 82.3%. (3) Aspects of the organization's contribution are categorized as "good" where there is a percentage of research results on coaches by 77.9%, and research on athletes by 81.2%. (4) Aspects of achievement are categorized as "not good" where there is a percentage of research results on coaches by 41.67%, and research on athletes by 46.87%. (5) Aspects of facilities and infrastructure are categorized as "sufficient" where there is a percentage of research results on coaches by 70.8%, and research on athletes by 59.4%.*

*Keywords: Development of Achievement, Badminton*

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGAJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Pembinaan Olahraga Prestasi .....	6
2. Tahap-tahap Pembinaan .....	8
3. Definisi Latihan .....	10
4. Organisasi .....	14
5. Sarana dan Prasarana.....	16
6. Fasilitas Olahraga .....	17
7. Pelatih.....	17
8. Potensi Atlet .....	21

9. Bakat.....	22
10. Sejarah Bulu tangkis.....	24
B. Penelitian yang Relevan .....	27
C. Kerangka Pemikiran .....	27
BAB III METODOLOGI .....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
B. Metode Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Validitas Data .....	31
F. Analisis Data .....	32
G. Prosedur.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Hasil Penelitian Angket Terhadap Pelatih.....	36
2. Hasil Penelitian Angket Terhadap Atlet.....	45
3. Hasil Penelitian Dengan Menggunakan Wawancara .....	54
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	55
1. Pembahasan Hasil Penelitian Menggunakan Angket.....	55
2. Pembahasan Hasil Penelitian Menggunakan Wawancara.....	58
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	62
A. KESIMPULAN .....	62
B. IMPLIKASI.....	63
C. SARAN.....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	67

## DAFTAR TABEL

## HALAMAN

Tabel 1.1. Daftar Prestasi PB Mezaluna Ayah Satu Kebumen satu tahun terakhir	3
Tabel 1.2. Daftar Prestasi PB Sagita Gombong Kebumen satu tahun terakhir.....	3
Tabel 3.1. Skor Jawaban. ....	31
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan .....	33
Tabel 4.1. Hasil Penelitian Pembinaan Menggunakan Angket.....	36
Tabel 4.2. Hasil Penelitian Program Latihan Menggunakan Angket.....	38
Tabel 4.3. Hasil Penelitian Organisasi Menggunakan Angket .....	40
Tabel 4.4. Hasil Penelitian Prestasi Menggunakan Angket .....	41
Tabel 4.5. Hasil Penelitian Sarpras Menggunakan Angket.....	43
Tabel 4.6. Hasil Penelitian Pembinaan Menggunakan Angket.....	45
Tabel 4.7. Hasil Penelitian Program Latihan Menggunakan Angket.....	47
Tabel 4.8. Hasil Penelitian Organisasi Menggunakan Angket .....	49
Tabel 4.9. Hasil Penelitian Prestasi Menggunakan Angket .....	51
Tabel 4.10. Hasil Penelitian Sarpras Menggunakan Angket.....	52
Tabel 4.11. Wawancara kepada Pengurus PBSI Kabupaten Kebumen .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>HALAMAN</b>
Gambar 4.1 Grafik Kriteria Penilaian Terhadap Pelatih.....	56
Gambar 4.2 Grafik Pembinaan Prestasi Terhadap Pelatih.....	56
Gambar 4.3 Grafik Kriteria Penilaian Terhadap Atlet.....	57
Gambar 4.4 Grafik Pembinaan Prestasi Terhadap Atlet .....	58
Gambar 5.1 Radivian Muchtianto dari PB Brajamusti .....	80
Gambar 5.1 Pengambilan data angket PB Brajamusti .....	80
Gambar 5.3 Isparyanto Pelatih PB Brajamusti .....	81
Gambar 5.4 Atlet yang Berprestasi di PB Mezaluna .....	81
Gambar 5.5 Parmadi Pelatih PB Talenta.....	82
Gambar 5.6 Imam Ashari Pelatih PB Talenta.....	82
Gambar 5.7 Bapak Wasimin Pelatih PB Sagita .....	83
Gambar 5.8 Bapak Fajar Andrianto Pelatih PB Sagita .....	83
Gambar 5.9 Mei dan Fadly Atlet PB Sagita.....	84
Gambar 5.10 Wawancara Kepada Bpk Sutino Ketua PBSI Kebumen .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>HALAMAN</b>
Lampiran 1. Pedoman Angket.....	67
Lampiran 2 Pedoman Wawancara. ....	75
Lampiran 3. Data Penelitian Angket.....	76
Lampiran 4. Data Penelitian Wawancara.....	78
Lampiran 5. Dokumentasi.....	80

