



**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* DAN *PASSING*
ATAS BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA CLUB
BOLAVOLI VITA SOLO TAHUN 2021**

SKRIPSI

OLEH:

IVAN KHOIRUL HIMAWAN

D0217054

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA**

2022

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* DAN *PASSING*
ATAS BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATAS
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI PADA ATLET PUTRA CLUB
BOLAVOLI VITA SOLO TAHUN 2021**

**OLEH:
IVAN KHOIRUL HIMAWAN
D0217054**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS TUNAS PEMBANGUNAN
SURAKARTA
2022**

PENGESAHAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bola voli Vita Solo Tahun 2021”, Karya :

Nama : Ivan Khoirul Himawan

NIM : D0217054

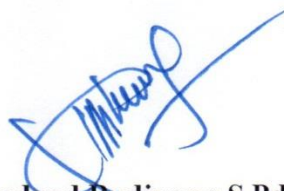
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Surakarta, April 2022

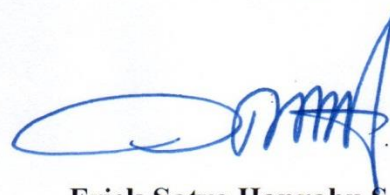
Disetujui:

Pembimbing I



Kodrad Budiyo S.Pd,M.Or
NIDN.0619068401

Pembimbing II



Eriek Satya Haprabu S.Pd,M.Or
NIDN.0612038301

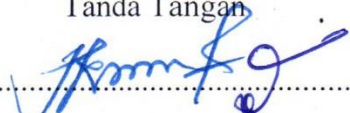



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021”, Karya :

Nama : Ivan Khoirul Himawan
NIM : D0217054
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga


Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Rabu
Tanggal : 20 April 2022
Dewan Penguji Skripsi :

	(Nama Terang)	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. Joko Sulistyono M.Pd	
Sekretaris	: Rendra Agung Prabowo S.Pd,M.Or	
Anggota I	: Kodrad Budiyono S.Pd,M.Or	
Anggota II	: Eriek Satya Haprabu S,Pd,M.Or	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Tunas Pembangunan
Dekan




Dr. Joko Sulistyono, M.Pd
NIDK. 8800201019

MOTTO Dan PERSEMBAHAN

Motto

Perang sesungguhnya adalah memerangi rasa malah diri sendiri

(Mubarok)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

1. Bapak dan ibu tercinta
2. Saudara-saudaraku tersayang
3. Teman temanku semua
4. Almamaterku Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.

Hambatan dan tantangan yang dihadapi serta menimbulkan kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini dapat diatasi dengan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu atas segala bentuk bantuan selama penelitian dan penyelesaian skripsi ini disampaikan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Joko Sulistyono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta.
2. Kodrad Budiyo, S.Pd. M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan Surakarta. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
3. Eriek Satya Haprabu, S.Pd, M.Or, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini.
4. Pelatih dan Atlet Putra Club BolaVoli Vita Solo Tahun 2021 yang telah membantu dalam penelitian dan pengumpulan data untuk skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal dan kebaikan semua pihak tersebut mendapat imbalan dari Allah Yang Maha Kuasa. Disadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangannya, namun demikian diharapkan skripsi ini bisa dimanfaatkan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, April 2022

I.K.H

ABSTRAK

Ivan Khoirul Himawan. Perbedaan Pengaruh Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Tunas Pembangunan, Desember 2021.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021, dan jika ada perbedaan maka untuk mengetahui mana yang lebih baik antara Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021.

Sampel penelitian adalah Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo dengan jumlah 30 siswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Porpusive Sampling*. Variabel penelitian ini yaitu Hasil Kemampuan *Passing* Atas dengan Latihan Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan sebagai variabel bebas serta hasil peningkatan Kemampuan *Passing* Atas variabel terikat. Rancangan penelitian menggunakan *pretest-posttest design*. Tes untuk mengetahui Kemampuan *Passing* Atas menggunakan tes Ketepatan *Passing* Atas menggunakan petunjuk pelaksanaan tes dari Nur Hasan (2001: 157). Metode analisis data penelitian menggunakan rumus *t-test* yang diperhitungkan menggunakan rumus pendek.

Hasil analisis data maka simpulan diperoleh: (1) Ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara Metode *Drill* Dan *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021. Hal ini dibuktikan dari hasil penghitungan tes akhir masing-masing kelompok yaitu $t_{hitung} = 3.56$ lebih kecil dari pada $t_{tabel} = 2,145$ dengan taraf signifikansi 5%. (2) Metode *Drill* lebih baik pengaruhnya daripada metode *Passing* Atas Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Atlet Putra Club Bolavoli Vita Solo Tahun 2021. Berdasarkan persentase peningkatan kemampuan *Passing* Atas dalam permainan bolavoli menunjukkan bahwa kelompok 1 (kelompok yang mendapat perlakuan dengan Metode *Drill*) adalah 10.58% > kelompok 2 (kelompok yang mendapat *Passing* Atas Berpasangan) adalah 8.12%.

Kata Kunci :Latihan Metode *Drill*, *Passing* Atas Berpasangan, Bolavoli

ABSTRACT

Ivan Khoirul Himawan. *Differences in the Effects of Paired Drill and Upper Passing Methods on Upper Passing Ability in Volleyball Games for Male Athletes at the Vita Solo Volleyball Club in 2021. Thesis, Surakarta: Faculty of Teacher Training and Education, Tunas Pembangunan University, December 2021.*

The purpose of the study was to determine the effect of drill and top-passing training in pairs on top-passing ability in volleyball games for male athletes at the Vita Solo volleyball club in 2021, and if there is a difference, then to find out which is better between drill and top-passing training in pairs on ability. Top Passing in the Volleyball Game for the Men's Athletes of the Volleyball Club Vita Solo in 2021.

The research sample is the Male Athletes of the Vita Solo Volleyball Club with a total of 30 students. Sampling using the Purposive Sampling technique. The variables of this research are the results of Upper Passing Ability with Drill Method Exercises and Paired Upper Passing as the independent variable and the result of increasing the Upper Passing Ability of the dependent variable. The research design used a pretest-posttest design. The test to determine the Upper Passing Ability uses the Upper Passing Accuracy test using the test implementation instructions from Nur Hasan (2001: 157). The research data analysis method used the t-test formula which was calculated using a short formula.

The results of data analysis, the conclusions obtained are: (1) There is a significant difference in the effect of the Drill Method and Paired Upper Passing on the Upper Passing Ability in the Volleyball Game in the Male Athletes of the Vita Solo Volleyball Club in 2021. This is evidenced from the results of the calculation of each final test. group, namely $t_{count} = 3.56$ smaller than $t_{table} = 2.145$ with a significance level of 5%. (2) The Drill Method has a better effect than the Paired Top Passing method on the Top Passing Ability in the Volleyball Game for the Men's Athletes of the Vita Solo Volleyball Club in 2021. Drill) is 10.58% > group 2 (the group that gets Paired Passing) is 8.12%.

Keywords: Drill Method Exercise, Paired Top Passing, Volleyball

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMANJUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI.....	iv
MOTTO dan PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Hakikat Permainan Bolavoli	7
2. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	10
3. Hakikat Kemampuan Bermaian Bolavoli.....	14
4. Hakikat <i>Passing</i> Atas.....	15
5. Hakikat Latihan	17
6. Hakikat <i>Passing</i> AtasMetode <i>Drill</i>	20
7. Hakikat <i>Passing</i> AtasMetode Berpasangan	23
B. Penelitian Yang Relevan	324

	Halaman
C. Kerangka Berpikir	25
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Tempat dan Waktu Penelitian	28
B. Metode dan Rancangan Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data	31
E. Teknik Analisis Data	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN	36
A. Deskripsi Data	36
B. Uji Reliabilitas.....	37
C. Pengujian Persyaratan Analisis	37
D. Hasil Analisis Data	39
E. Pengujian Hipotesis	41
F. Pembahasan	43
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Implikasi	46
C. Saran-Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Data Hasil Teskelompok 1 dan 2	36
Tabel 2 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Data tes awal	37
Tabel 3 <i>Range</i> Reliabilitas	37
Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	38
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data	38
Tabel 6. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal pada kelompok 1 dan 2 ...	39
Tabel 7. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 1	39
Tabel 8. Rangkuman Hasil uji perbedaan tes awal dan akhir pada kelompok 2	40
Tabel 9 Rangkuman Hasil uji perbedaan tes akhir pada kelompok 1 dan 2	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Teknik <i>Passing</i> Atas	17
Gambar 2.	<i>Passing</i> Atas Berpasangan.....	23
Gambar 3.	Rancangan penelitian	29
Gambar 4.	Tes <i>Passing</i> Atas.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Intrumen Tes Kemampuan <i>Passing</i>	50
Lampiran 2. Program Latihan <i>Passing</i> Atas Metode <i>Drill</i>	52
Lampiran 3. Program Latihan <i>Passing</i> Atas Metode <i>Passing</i> Atas Berpasangan	55
Lampiran 4. Data Hasil Tes	58
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes	60
Lampiran 6. Menghitung Reliabilitas Dengan Anava.....	66
Lampiran 7. Tabel Kerja	72
Lampiran 8. Uji Normalitas Data Dengan Metode Lilliefors	73
Lampiran 9. Uji Homogenitas.....	75
Lampiran 10. Menghitung Standar Deviasi Kuadrat Pada Tiap Kelompok	76
Lampiran 11. Menghitung Nilai Peningkatan Kemampuan <i>Passing</i> Dalam Persen Pada Kelompok 1 Dan Kelompok 2.....	79
Lampiran 12. Distribusi Nilai t tabel.....	80
Lampiran 13. Tabel Lilliefors	81
Lampiran 14. Tabel F.....	82
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 17. Surat Keterangan Penelitian	

